

SPORT **santé** PRÉVENTION

Service d'accompagnement et de prévention pour les sportifs, situé à l'hôpital Saint-André (CHU de Bordeaux).

Pour qui ?

- Tout sportif, quel que soit son niveau, de l'amateur au professionnel, du sédentaire désirant reprendre une activité physique au sportif de haut niveau.
- L'entourage du sportif.

objectifs

- **Promouvoir l'activité physique et accompagner la pratique sportive** (performance, nutrition...).
- **Prévenir et prendre en charge les difficultés des sportifs** (difficultés psychologiques, recours aux conduites dopantes...).

Conseils et soins

- **Psychologie et psychopathologie du sport** : prise en charge des difficultés psychologiques ou troubles du comportement, aide à la performance.
- **Nutrition du sportif** : accompagnement et conseils nutritionnels adaptés au sport et à la reprise du sport (troubles digestifs, phase de sèche, prise de masse musculaire, prise ou perte de poids).
- **AMPD (antenne médicale de prévention du dopage) de Nouvelle-Aquitaine** : information et consultations spécialisées s'adressant aux sportifs ayant eu recours à des pratiques dopantes ou susceptibles d'y recourir. Certificat de reprise après contrôle positif et suspension.

Prévention

- **Réalisation et coordination des bilans psychologiques** des sportifs de haut niveau ou sportifs évoluant en filière d'accès au haut niveau.
- **Conception et animation d'ateliers thématiques** destinés aux sportifs et encadrants sportifs (blessures, conduites dopantes, violences et incivilités, gestion du stress, affirmation de soi, alimentation du sportif...) et groupes de réflexion.
- **Interventions d'information et de sensibilisation.**

Enseignement et recherche

- **Coordination de la capacité de médecine et biologie du sport et du diplôme universitaire de médecine des activités physiques et sportives à l'université de Bordeaux.**
- **Enseignements** dans les domaines de la nutrition, de la psychopathologie du sport, du dopage et des conduites dopantes.
- **Participation à des travaux de recherche** dans les domaines sus-cités, en collaboration avec nos partenaires.

L'équipe

L'équipe est **pluridisciplinaire** : médecin du sport, médecin psychiatre, psychologues, médecin nutritionniste, diététicienne-nutritionniste.

Principaux partenaires

CREPS de Bordeaux et Poitiers, DRDJSCS, Conseil Régional, Fédérations sportives, CROS de Nouvelle-Aquitaine, CDOS, réseau des AMPD de France, ANAMPRéDO, UNFP, Provale, SIUMPS, UMFCS, Services de médecine du sport de Bordeaux, université de Bordeaux.

Les coordonnées

Sécrétariat : 05 56 79 58 14

ssp@chu-bordeaux.fr

ampdna@chu-bordeaux.fr

L'AMPD (antenne médicale de prévention du dopage) de Nouvelle-Aquitaine fait partie d'un réseau national de 13 antennes en France qui a pour objectifs la protection de la santé des sportifs et la régulation des actions de prévention du dopage.

**Des professionnels pour protéger
la santé des sportifs**

Groupe hospitalier Saint-André - Unité 10

1 rue Jean Burguet 33075 Bordeaux cedex

www.chu-bordeaux.fr



Pôle cardio-thoracique
Service des maladies coronaires et vasculaires
Groupe hospitalier Saint-André

SPORT
santé
PRÉVENTION



Accompagnement et prévention
pour les sportifs