



Extranat



4 x25m- Chrono manuel
Classement au temps



Date 25/05/2025
Lieu Limoges - Casseaux



2012/2013
12/13 ans



12 € par équipe



fin des engagements le
20/05/2025 minuit
Forfaits avant le 22/05/2025
minuit

INTERCLUBS BENJAMINS

Règlement

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc.

Dispositions particulières

- L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon départemental avec un classement national.
- Les équipes mixtes sont autorisées, mais nageront hors-concours.
- Une course des remplaçants est mise en place (100 nage libre). Une compétition complémentaire est mise en place pour les engager, ainsi que les équipes mixtes.
- Les temps de pause seront déterminés en fonction du nombre d'équipes.
- En rouge, la compétition parallèle pour les avenirs

Organisation territoriale :

4 séries maximums

Réunion N° 1 : DATE

OP : 13H30

DE :14H30

4x200 Nage Libre

25 papillons

100 Papillons

25 Brasses

100 Brasses

25 Nage Libre

100 Nage libre

25 Dos

100 Dos

4x100 4 Nages

CATÉGORIES

- Benjamins

ÉPREUVES

- Pap : 100m
- Dos : 100m
- Brasse : 100m
- Cr : 100m
- Relais : 4x100 4n - 4x200nl

ENGAGEMENTS

- Limités selon règlement

RÉCOMPENSES

- Coupe au classement pour la 1^{er} équipe filles, garçons et cumulé
- Médailles aux podiums par équipe.