



VERSION DU 05/10/2024



**COMMISSION SPORTIVE 19/23/87  
NATATION**

# PROGRAMME SPORTIF

**SAISON 2024**

**CD87**

[CD87@FFNATIONLNA.FR](mailto:CD87@FFNATIONLNA.FR)

**MAISON DES ASSOS  
40 RUE CH. SILVESTRE  
87100 LIMOGES**

**CD23**

[CD23.NATATION@FREE.FR](mailto:CD23.NATATION@FREE.FR)

**PISCINE MUNICIPALE  
DE GUÉRET  
23000 GUERET**

**CD19**

[COLLIN.NOAILHAC@GMAIL.COM](mailto:COLLIN.NOAILHAC@GMAIL.COM)

**MAISON DES SPORTS  
8 AVENUE JALINAT  
19100 BRIVE**

# PRINCIPES GENERAUX

## → LES CATÉGORIES

**Le changement de catégorie s'effectue au 1er janvier**

AVENIRS 2024 : 2013 et après

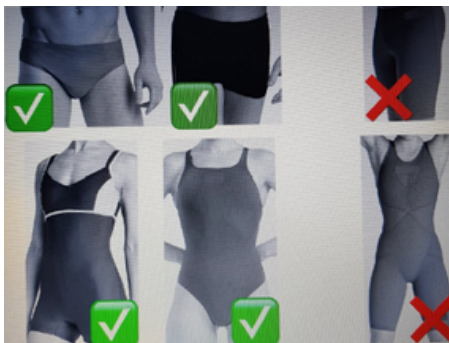
BENJAMINS 2024 : 2011 / 2012

JUNIORS 2024 : 2010 / 2009 / 2008 / 2007 / 2006

SENIORS 2024 : 2005 et avant

## → Maillots

**Depuis le 1er Janvier 2023, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison.) sont interdits pour les Avenirs et les Benjamins**



## → L'ENF

**L'ENF EST TOUJOURS EN VIGUEUR POUR AVENIRS MAIS PLUS OBLIGATOIRE, SAUF L'ASNS POUR LES 10 ANS ET MOINS, POUR ACCÉDER AUX COMPÉTITIONS (+ LICENCE COMPÉTITEUR).**

- ENF 1 – ASNS
- ENF2 – Pass'sports de l'eau (présenter et valider au minimum 3 tests au choix).

**Pour toutes compétitions les aveniris devront être titulaire d'une licence compétiteur et de l'ASNS**

## LA LICENCE

Lors de toutes les compétitions ou sessions de passage d'un des tests de l'ENF, le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

## LA TENUE SUR LE BORD DU BASSIN

Les nageurs entraîneurs et accompagnateurs, par mesures d'hygiène, devront être en « tenues sportives ».

Rappel à effectuer dans vos clubs.

## LE CLUB SUPPORT

Le club support de la compétition désigné sur le programme doit mettre en place le bassin pour l'heure de l'ouverture des portes ; il est également chargé de ranger le matériel à la fin de la compétition :

- Tables : 1 pour la gestion informatique, 1 pour le chronométrage automatique (si besoin), 1 pour le juge arbitre, 1 chambre d'appel
- Chaises : 3 dernières chaque ligne d'eau côté départ, 1 derrière chaque ligne d'eau côté virage, 3 pour l'informatique, 1 pour le juge arbitre, en nombre suffisant pour la chambre d'appel
- lignes d'eau,
- lignes de virage,
- cordes de faux départ,
- une sonorisation pour la gestion de la chambre d'appel et du jury

Le club support doit fournir pour le jury :

- une personne faisant la navette entre les officiels chronométreurs et les juges chargés de la gestion informatique.
- Une personne qui assistera le Juge Arbitre chargé de gérer Extranat Pocket (aide à la préparation du protocole de remise des récompenses...)
- 2 bénévoles en cas d'installation du chronométrage automatique lors de l'installation de celui-ci et au démontage

## LES FINALES DES CHAMPIONNATS 19/23/87

La règle est la suivante : Pour un bassin de N couloirs :

- Finale A systématique du 50 au 200m
- Finale B dès N-2 nageurs qualifiés, **pas de finales B sur 200m**
- Finale réservée Aveniris/Jeunes systématique

Exemple : Pour un bassin de 6 couloirs, Finale B dès 4 nageurs qualifiés à cette finale.



# PRINCIPES GENERAUX

## LA GESTION DES COMPÉTITIONS SUR EXTRANAT + FACTURATION

Le comité départemental dont dépend le bassin recevant la compétition devra gérer informatiquement la compétition. Exemple : si la compétition a lieu en Corrèze, la compétition sera gérée sur extranat par le CD19.

Chaque comité départemental (19, 23, 87) procédera à la facturation des engagements selon les tarifs propres à chaque CD à chacun de leurs clubs.  
Les organisateurs se réservent le droit de doubler et ou de limiter les épreuves de demi fond pour une tenue correcte de compétition en supprimant si besoin les performances les plus faibles.

## REFERENTS INFORMATIQUES DE CHAQUE CD GESTIONNAIRE

Pour le CD19 : Mathias LARTIGAUD - mathias.lartigaud@cnbrive.fr - Tél : 07 82 92 96 39  
Pour le CD23 : Charles FREBY - charles-natation@sfr.fr - Tél : 06 12 51 41 41  
Pour le CD87 : Nadège CRETIEN - cd87@ffnatationlna.fr ; - Tél 06 73 79 84 03

## LES OFFICIELS

Les clubs doivent fournir un minimum d'officiels par journée de compétition :

- 1 à 2 nageurs engagés dans la journée : 1 officiel,
- 3 à 5 nageurs engagés dans la journée : 2 officiels,
- 6 à 10 nageurs engagés dans la journée : 3 officiels,
- 11 à 20 nageurs engagés dans la journée : 4 officiels,
- Au-delà de 20 nageurs engagés : 1 officiel supplémentaire par tranche de 10 nageurs.

Tous les officiels doivent être licenciés.  
Ils doivent arrivés 1 heure avant le début des épreuves.

Les trois comités directeurs se réservent le droit de modifier ce règlement en cours d'année s'il s'avérait inadapté.

## JURY

Les jurys de tête sont prévus par Emmanuel NARDOUX en accord avec l'ensemble des Juges Arbitres du territoire.

## LES COMPÉTITIONS ANNULÉES POUR CAUSE D'INTEMPERIES ET LES MODIFICATIONS D'HORAIRE

Aux vues de l'expérience des hivers passés, la météo n'étant pas toujours clémente, il est conseillé à chacun de consulter régulièrement ses messages électroniques, et les sites satellites des CD19, 23, 87 afin de répercuter les informations (annulation de compétitions, changement d'horaires, etc.) auprès des personnes concernées.

## PROGRAMME 2024



**Dimanche**  
**29 septembre 2024**



**Aixe-sur-Vienne**  
Piscine municipale  
4X25m



Organisateur : CD87



Extranat



Chronométrage  
manuel



Toutes Catégories



**Nbr d'engagements :**  
Illimités



3.5 € par épreuve



**Engagements :**  
Du 17/09 au 24/09



**Forfaits :**  
Avant le 27/09 20 h 00



Pas de repas  
Pas de buvette

# 1/2 FOND PRE-SAISON

## Programme

### Réunion N°1 : 29/09/2024 MATIN

OP : 08 h 30 / DE : 09 h 30 (à titre indicatif)  
1 500 NL Dames  
800 NL Dames  
400 NL Dames  
400 4N Messieurs  
200 4N Messieurs

### Réunion N°2 : 29/09/2024 APRES-MIDI

OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00 (à titre indicatif)  
1 500 NL Messieurs  
800 NL Messieurs  
400 NL Messieurs  
400 4N Dames  
200 4N Dames

## Règlement spécifique

La compétition est ouverte exclusivement aux nageurs titulaires d'une licence « Compétition ».

Les épreuves sont nagées classement au temps, tout âge confondu. Le temps d'engagement est le temps réalisé lors de la saison en cours ou de la saison précédente. Les nageurs sans temps de référence sont engagés dans la ou les premières séries de l'épreuve concernée.

Pour maintenir un temps raisonnable de compétition, l'organisateur se réserve le droit de doubler les séries sur les 800 NL et 1 500 NL, en fonction du nombre de participants et/ou de leur temps d'engagement sur ces épreuves.

Les droits d'engagements reviennent au Comité Départemental du ressort territorial de chaque club.

Les forfaits sont à déclarer par mail à l'organisateur (cd87@ffnatationlna.fr) au plus tard le 27 septembre 2024 - 20 h 00.

## Récompenses

Sont récompensés, les 3 premiers de chaque épreuve (classement au temps) des 3 catégories suivantes :

- Avenirs Dames & Avenirs Messieurs
- Benjamines & Benjamins
- Juniors/Séniors Dames & Juniors/Séniors Messieurs

## Organisation

L'organisateur ne met pas en place de déjeuner, ni de buvette.

## PROGRAMME 2024



**Samedi et Dimanche**  
**12/13 octobre 2024**



**Saint Junien**  
Piscine municipale  
6X25m



Organisateur : **ASSJ**



Extranat



Chronométrage  
manuel



Toutes Catégories



**Nbr d'engagements :**



3.5 € l'engagement  
individuel  
5€ par relais  
Règlement au club via  
extranat



**Engagements :**  
Du 16/09 au 08/10



**Forfaits :**  
Avant le 11/10 20 h 00  
mtrocque@gmail.com



Repas préparés par le  
club Buvette à la salle  
des Congrès

# 13ème Meeting ASSJ

## Programme

### Réunion N°1 : 12/10/2024 matin

50 Papillon Dam. ♀ Séries Avenirs  
50 Papillon Mes. ♂ Séries Avenirs  
50 Papillon Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Papillon Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Brasse Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Brasse Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Dos Dam. ♀ Séries Avenirs  
100 Dos Mes. ♂ Séries Avenirs  
100 Dos Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Dos Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 4 Nages Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 4 Nages Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors

### Réunion N°2 : 12/10/2024 après-midi

100 Nage Libre Dam. ♀ Séries Avenirs  
100 Nage Libre Mes. ♂ Séries Avenirs  
100 Nage Libre Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Nage Libre Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Brasse Dam. ♀ Séries Avenirs  
50 Brasse Mes. ♂ Séries Avenirs  
50 Brasse Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Brasse Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Papillon Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Papillon Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
4x50 4 Nages Mix. ♂♀ Séries

### Réunion N°3 : 13/10/2024 matin

400 4 Nages Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Nage Libre Dam. ♀ Séries Avenirs  
50 Nage Libre Mes. ♂ Séries Avenirs  
50 Nage Libre Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Nage Libre Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Dos Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Dos Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Papillon Dam. ♀ Séries Avenirs  
100 Papillon Mes. ♂ Séries Avenirs  
100 Papillon Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Papillon Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors

### Réunion N°4 : 13/10/2024 après-midi

400 4 Nages Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Dos Dam. ♀ Séries Avenirs  
50 Dos Mes. ♂ Séries Avenirs  
50 Dos Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
50 Dos Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Nage Libre Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
200 Nage Libre Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Brasse Dam. ♀ Séries Avenirs  
100 Brasse Mes. ♂ Séries Avenirs  
100 Brasse Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors  
100 Brasse Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors

## Règlement spécifique

Epreuves réservées aux benjamins, juniors et séniors sont :

- NL : 50.100.200 m
- PAP/DOS/BRASSE : 50.100.200 m
- 4 NAGES : 200.400 m
- 

Epreuves réservées aux avenirs sont :

- o 50.100 NL/PAP/DOS/BRASSE
- 

Le temps d'engagement est le temps réalisé lors de la saison en cours ou de la saison précédente. Les nageurs sans temps de référence sont engagés dans la ou les premières séries de l'épreuve concernée.

Les **forfaits** sont à déclarer par mail à l'organisateur auprès de **Michel Trocque mtrocque@gmail.com** au plus tard le 11 octobre 2024 - 20 h 00.

## Récompenses

Médailles, coupes, trophées, lots divers...

Podiums en fonction de la meilleure performance à la table de cotations :

- o Avenirs : parmi les 50m toutes nages confondues
- o Benjamins : parmi les 100m toutes nages confondues
- o Juniors et Séniors : parmi les 200m toutes nages confondues

## Organisation

Repas 12€ préparés par les bénévoles du club le samedi et dimanche midi.

Salles des Congrès – Av du Chatelard à 500 m de la piscine.

Communications et réservations ultérieurement.

## PROGRAMME 2024



**Lundi**  
**11 novembre 2024**



**AUBUSSON**  
Piscine municipale  
6X25m



CD23  
Aubusson Nautic Club



Extranat



Chronométrage  
manuel



Toutes Catégories



Tarif en fonction du  
CD d'appartenance



**Engagements :**



**Forfaits :** Avant le  
05/11 – 20H 00



# INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

## Programme

### Réunion N° 1 OP : 8h00 / DE : 9h00

10 x 50 NL dames  
10 x 50 NL messieurs  
100 Dos dames  
200 Dos messieurs  
100 Brasse dames  
200 Brasse messieurs  
100 NL dames  
400 NL messieurs  
100 Papillon dames  
200 Papillon messieurs  
100 4 N dames  
200 4 N messieurs  
Pause 15' / Course remplaçants  
4 x 200 NL dames

### Réunion N° 2 : OP : 14h00 / DE : 15h00

4 x 200 NL messieurs  
200 Dos dames  
100 Dos messieurs  
200 Brasse dames  
100 Brasse messieurs  
400 NL dames  
100 NL messieurs  
200 Papillon dames  
100 Papillon messieurs  
200 4 N dames  
100 4 N messieurs  
Pause 15' / Course remplaçants  
4 x 100 4 N dames  
4 x 100 4 N messieurs

## Règlement

Conformément aux Règlements FFN et LIGUE NOUVELLE AQUITAINE

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 NL.

Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Deux courses de remplaçants sont mises en place : 100 NL et 100 4?.

## Récompenses

Coupe au classement pour les 3 premières équipes filles, garçons et au classement général

## Organisation

Communication ultérieure par le club support

## PROGRAMME 2024



**Dimanche  
17 novembre 2024**



**Limoges Beaublanc**  
Piscine municipale  
6X25m



CD87



Extranat



Chronométrage  
manuel



Toutes Catégories



**Nbr d'engagements :**  
Illimités



Tarif en fonction du  
CD d'appartenance



**Engagements :**  
Du 01/11 au 12/11



**Forfaits :**  
Avant le 14/11 – 20H



Buvette  
Pas de repas

# Championnats départementaux 19/23/87

## Programme

### Réunion N°1 (MATIN)

OP : 08 h 30 / DE : 09 h 30 (à titre indicatif)  
50 Dos Dames / Messieurs  
200 4 Nages Dames / Messieurs  
200 Nage Libre Dames / Messieurs  
100 Brasse Dames / Messieurs  
200 Dos Dames / Messieurs  
100 Papillon Dames / Messieurs  
400 4 Nages Dames / Messieurs  
50 Nage Libre Dames/ Messieurs

### Réunion N°2 (APRES-MIDI)

OP : 14 h 00 / DE : 15 h 00 (à titre indicatif)  
50 Papillon Dames / Messieurs  
200 Brasse Dames/ Messieurs  
100 Nage Libre Dames / Messieurs  
**800 Nage Libre Dames/ Messieurs**  
100 Dos Dames Séries / Messieurs  
200 Papillon Dames/ Messieurs  
400 Nage Libre Dames / Messieurs  
50 Brasse Dames / Messieurs

## Règlement spécifique

La compétition est ouverte exclusivement aux nageurs titulaires d'une licence « Compétition ».

Les épreuves sont nagées classement au temps, tout âge confondu.

Le temps d'engagement est le temps réalisé lors de la saison en cours ou de la saison précédente. Les nageurs sans temps de référence sont engagés dans la ou les premières séries de l'épreuve concernée.

**Attention, l'épreuves du 800 m NL Dames est limitée à 2 series maximum.**

**Attention, l'épreuves du 800 m NL Messieurs est limitée à 2 series maximum.**

L'organisateur se réserve le droit de doubler les séries si nécessaire.

Les droits d'engagements reviennent au Comité Départemental du ressort territorial de chaque club.

Les forfaits sont à déclarer par mail à l'organisateur par mail : (cd87@ffnatationlna.fr) au plus tard le 15 novembre 2024 - 20h .

## Récompenses

Sont récompensés, les 3 premiers de chaque épreuve (classement au temps) des 3 catégories suivantes :

- Avenirs Dames & Avenirs Messieurs
- Benjamins & Benjamins
- Juniors/Séniors Dames & Juniors/Séniors Messieurs

## Organisation

L'organisateur mettra en place une buvette.

L'organisateur ne préparera pas de déjeuner.

Rappel "Avantages partenaires FFN" : Flunch : 10% pour les clubs sur les tickets avec le code GROUPEFFN10.

## PROGRAMME 2024

# 6ème Meeting NAC

## Programme

**À VENIR**



Samedi 23 novembre  
Dimanche 24 novembre



Saint-Léonard de Noblat  
Piscine municipale  
6X25m



Extranat



Chronométrage  
automatique



Toutes Catégories





## PROGRAMME 2024



**Samedi 30 novembre**  
après-midi



Egletons  
6X25m



Extranat



Chronométrage  
manuel



Masters



4 € par épreuve  
individuelle  
-12 € par relais



**Engagements :**  
jusqu'au 26/11



# MEETING des MAITRES

Ouverture des portes 13H00 , Début des épreuves 14h00

200 papillon	100 4N
50 dos	200 brasse
100 brasse	100 NL
400 4 Nages	100 papillon
50 Nage Libre	100 dos
200 dos	200 Nage Libre
50 brasse	50 papillon
4x50 4 Nages (Mixte/D/M)	200 4 Nages
Pause / Récompenses	4x50 Nage Libre (Mixte/D/M)
	Récompenses

LES RASCASSES DE VENTADOUR

# 5ÈME MEETING DES MAÎTRES DE VENTADOUR

GRATUIT AU PUBLIC

**30 NOVEMBRE 2024**  
13H

Compétition de natation ouverte aux nageurs licenciés FFN.  
De 20 à 99 ans.  
Engagement sur extranat.

CENTRE AQUARÉCRÉATIF DE VENTADOUR | Rascassesventadour@gmail.com  
19300 - EGLETONS

I.P.N.S. - Ne pas jeter sur la voie publique

## PROGRAMME 2024



Dimanche 15 décembre  
après-midi



Lieu : ?  
4X25m



CD87



Extranat



Chronométrage  
manuel






Avenirs




# Interclubs Avenirs

## Règlements FFN / LIGUE

# À CONFIRMER



Annuel Règlement  
Natation Course 2024



Interclubs AvenirS	Ligues
bassin de 25m	Comités Départementaux
Filles et Garçons 11 ans et moins (nés en 2013 et après)	Équipes de 4 nageurs
Titulaires du Savoir Nager Sécuritaire (10 ans et moins) <u>et</u> d'une Licence « Compétiteurs »	

Libre de choix jusqu'au 22 décembre 1 à 2 réunions

Catégorie d'âge :

Préambule

extraNat

Procédures d'engagements

Jury

**Lire attentivement les conditions de réclamation page suivante**

Engagements

Liste des engagés

Réunion technique

Envoi des résultats

À déterminer par l'organisateur

J à J+1

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Le déclarant choisira :

- Pour la Ligue : Interclubs Ligue Avenirs (type 197)
- \* Pour le Comité Départemental : Interclubs Départementaux Avenirs (type 211)

Contenu du programme

Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons)  
50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.  
Classements au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons)  
4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.  
Classements au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la FINA.

Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Mode de participation

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais.  
Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.  
Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.  
À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

**RAPPEL : Les vêtements techniques de natation homologués World Aquatics ne sont pas autorisés aux 13 ans et moins**

Gestion des remplaçants ou des équipes particulières :

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).  
Pour éviter toute confusion avec la compétition « officielle », il est demandé au gestionnaire de créer directement avec le logiciel extraNat-Pocket une compétition « Locale » en utilisant un autre vocable pour le titre de cette compétition. Cette compétition pourra contenir des épreuves individuelles pour les remplaçants, des équipes mixtes, des équipes composées de plusieurs clubs. Dans ce cas précis, le gestionnaire transmettra à [gdp@ffnatation.fr](mailto:gdp@ffnatation.fr) les résultats de cette compétition spécifique au format FFNex.

IC1 143 sur 224

[➔ Suivante](#)

# MEETINGS SUPPLÉMENTAIRES

Des compétitions peuvent être ajoutées

**ATTENTION : La décision de proposer un meeting supplémentaire doit se faire en concertation avec le comité départemental de tutelle et en dehors des dates décidées par la ligue et les comités 19, 23 et 87.**

## REFERENTS SPORTIFS

Mathias LARTIGAUD : 07 82 92 96 39

Axel VOISARD : 07 62 19 16 40

## MODALITÉS

Les clubs doivent envoyer le programme à son CD d'appartenance et au référent sportif 19/23/87 au moins 1 mois avant l'organisation.