

PROGRAMME 2024



Samedi et Dimanche
12/13 octobre 2024



Saint Junien
Piscine municipale
6X25m



Organisateur : ASSJ
Natation Vienne-
Glane



Extranat



Chronométrage
manuel



Toutes Catégories



Nbr d'engagements :



3.5 € l'engagement
individuel
5€ par relais
Règlement au club
via extranat



Engagements :
Du 16/09 au 08/10



Forfaits :
Avant le 11/10 20 h
A
mtrocque@gmail.co
m



Repas préparés par le
club
Buvette à la salle des
Congrès

13^E meeting ASSJ

Programme

Réunion N°1 : 12/10/2024 matin

50 Papillon Dam. ♀ Séries Avenir
50 Papillon Mes. ♂ Séries Avenir
50 Papillon Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
50 Papillon Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
200 Brasse Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
200 Brasse Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
100 Dos Dam. ♀ Séries Avenir
100 Dos Mes. ♂ Séries Avenir
100 Dos Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
100 Dos Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
200 4 Nages Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
200 4 Nages Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors

Réunion N°2 : 12/10/2024 après-midi

100 Nage Libre Dam. ♀ Séries Avenir
100 Nage Libre Mes. ♂ Séries Avenir
100 Nage Libre Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
100 Nage Libre Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
50 Brasse Dam. ♀ Séries Avenir
50 Brasse Mes. ♂ Séries Avenir
50 Brasse Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
50 Brasse Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
200 Papillon Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
200 Papillon Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
4x50 4 Nages Mix. ♀♂ Séries

Réunion N°3 : 13/10/2024 matin

400 4 Nages Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
50 Nage Libre Dam. ♀ Séries Avenir
50 Nage Libre Mes. ♂ Séries Avenir
50 Nage Libre Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
50 Nage Libre Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
200 Dos Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
200 Dos Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
100 Papillon Dam. ♀ Séries Avenir
100 Papillon Mes. ♂ Séries Avenir
100 Papillon Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
100 Papillon Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors

Réunion N°4 : 13/10/2024 après-midi

400 4 Nages Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
50 Dos Dam. ♀ Séries Avenir
50 Dos Mes. ♂ Séries Avenir
50 Dos Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
50 Dos Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
200 Nage Libre Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
200 Nage Libre Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
100 Brasse Dam. ♀ Séries Avenir
100 Brasse Mes. ♂ Séries Avenir
100 Brasse Dam. ♀ Séries Benjamins/Juniors/Séniors
100 Brasse Mes. ♂ Séries Benjamins/Juniors/Séniors

Règlement spécifique

Epreuves réservées aux benjamins, juniors et séniors sont :

- NL : 50.100.200 m
- PAP/DOS/BRASSE : 50.100.200 m
- 4 NAGES : 200.400 m

Epreuves réservées aux avenir sont :

- 50.100 NL/PAP/DOS/BRASSE

Le temps d'engagement est le temps réalisé lors de la saison en cours ou de la saison précédente. Les nageurs sans temps de référence sont engagés dans la ou les premières séries de l'épreuve concernée.

Les **forfaits** sont à déclarer par mail à l'organisateur auprès de Michel Trocque mtrocque@gmail.com au plus tard le 11 octobre 2024 - 20 h 00.

Récompenses

Médailles, coupes, trophées, lots divers...

Podiums en fonction de la meilleure performance à la table de cotations :

- Avenir : parmi les 50m toutes nages confondues
- Benjamins : parmi les 100m toutes nages confondues
- Juniors et Séniors : parmi les 200m toutes nages confondues

Organisation

Repas 12€ préparés par les bénévoles du club le samedi et dimanche midi.

Salles des Congrès – Av du Chatelard à 500 m de la piscine.

Communications et réservations ultérieurement.