LIM'CUP (PT)

AIXE SUR VIENNE

17 MARS 2024 APRES-MIDI

REUNION 1

OP: 13h00 - DE 14h00

200m 4 nages - Dames

50m papillon – Messieursl

100m papillon – Dames

200m Brasse – Messieurs

50m dos - Dames

100m dos – Messieurs

200m NL - Dames

50m brasse - Messieurs

100m brasse - Dames

200m papillon – Messieurs

50m NL - Dames

100m NL - Messieurs

200m dos - Dames

Pause 30 minutes

REUNION 2

Reprise 16h00

200m 4nages - Messieurs

50m papillon - Dames

100m papillon - Messieurs

200m brasse - Dames

50m dos - Messieurs

100m dos - Dames

200m NL - Messieurs

50m brasse - Dames

100m brasse - Messieurs

200m papillon - Dames

50m NL - Messieurs

100m NL - Dames

200m dos - Messieurs

Règlement:

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Engagements sur Extranat du 05/03/2024 au 12/03/2024.

Catégories : Benjamins /Juniors et Seniors

Epreuves: 50.100.200 en pap/dos/brasse/ NL + 200 4nages

Engagements : 4 épreuves max par nageur/ 1€ par épreuve et par nageur