



Renseignements et inscriptions :
<https://www.ffneaulibre.fr>

Coupe de France Eau Libre 2021

ouverte au grand public

jusqu'au 7.5 km

Lac de Saint-Pardoux

18 et 19 septembre



COUPE DE FRANCE EAU LIBRE

18 et 19 septembre 2021

Lac de Saint-Pardoux

REGLEMENT GENERAL

Organisateur :

CD87 natation

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA HAUTE-VIENNE

40 rue Charles Silvestre - 87100 LIMOGES

<https://hautevienne.ffnatation.fr/script/index.php>

Contacts :

Responsable de l'évènement : **Cécile Roussin** 06 71 13 36 83

cd87natation@gmail.com

Responsable adjoint en charge notamment de la logistique : **Jacques Boulesteix** 06 07 30 29 75

jacques.boulesteix87@orange.fr

Officiel sécurité et de parcours : **Mathieu Boulesteix** 06 95 05 35 69

boulesteix.mathieu@gmail.com

Responsable chronométrage : **Pascal Gabriel** 06 48 03 46 32

pascal.gabriel@gmail.com

Inscriptions en ligne :

<http://www.ffneaulibre.fr/>



Centre d'hébergement de Chabannes :

Accès au Site de Santrop via la nouvelle passerelle pédestre.

Hébergement en chambre collective 3 personnes / 1 bloc sanitaire (douche et WC) pour 2 chambres. Si chambre double ou single, supplément chambre privative 11.67 € par chambre

- Demi-pension : 35.57 € TTC
- Pension complète : 47.81 € TTC



Nathalie Baly

Communication / Animation / Accueil / Réservation

Lac de Saint-Pardoux

Site de Santrop

87640 Razès

Tél : 05 55 71 04 40

www.lacsaintpardoux.fr

Suivez nous sur notre page facebook.com/lacdesaintpardoux



1- Programme des deux étapes

1.1- Déroulement des 2 étapes

Etape n° 12 - samedi 18 septembre 2021

Une épreuve "**Découverte**" – **500 m** (ouverte également aux non-licenciés FFN-FINA-FFH)

Une épreuve "**Promotion**" - **2,5 km** (à partir de la Catégorie Jeunes, ouverte également aux non-licenciés FFN-FINA-FFH)

Une épreuve "**Elite**" – **5 km** (à partir de la Catégorie Jeunes, ouverte également aux non-licenciés FFN-FINA-FFH)

Une épreuve "**Marathon**" – **10 km** (à partir de la catégorie Juniors 1)

Etape n° 13 - dimanche 19 septembre 2021

Une épreuve "**Découverte**" – **500 m** (ouverte également aux non-licenciés FFN-FINA-FFH)

Une épreuve "**Promotion**" - **1,5 km** (ouverte également aux non-licenciés FFN-FINA-FFH)

Une épreuve "**Elite**" – **7.5 km** (à partir de la catégorie Juniors 1, ouverte également aux non-licenciés FFN-FINA-FFH)

Une épreuve "**Marathon**" – **15 km** (à partir de la catégorie Juniors 1)

Pendant le 7,5 km et le 15 km, des participants au Swim-run 12.5 km organisé par Limoges Triathlon nageront sur une partie du parcours et dans le même sens. (CF détail du parcours en fin de document)

1.2 Catégories

- ➔ Jeunes : filles et garçons de 12 et 13 ans (nés en 2009 et 2008)
- ➔ Juniors 1 : filles et garçons de 14 et 15 ans (nés en 2007 et 2006)
- ➔ Juniors 2 : filles et garçons de 16 et 17 ans (nés en 2005 et 2004)
- ➔ Juniors 3 : filles et garçons de 18 et 19 ans (nés en 2003 et 2002)
- ➔ Séniors : 20 ans et plus (nés en 2001 et avant)

1.3- Programme prévisionnel des 2 étapes

Epreuves Samedi 18 septembre	Limite engagement	Briefing	Départ	<i>A titre indicatif</i>	
				Affichage des résultats	Remise des récompenses
5 km	9h00	9h40	10h00	12h00	12h15
10 km	9h00	9h40	10h00	13h00	13h15
500 m	13h30	14h10	14h30	16h00	16h30
2.5 km	13h30	14h10	14h30	17h15	17h30
Epreuves Dimanche 19 septembre	Limite engagement	Briefing	Départ	<i>A titre indicatif</i>	
				Affichage des résultats	Remise des récompenses
7.5 km	8h	8h40	9h00	11h30	12h00
15 km	8h	8h40	9h00	14h00	15h00
500 m	13h30	14h10	14h30	15h30	16h00
1.5 km	14h00	14h40	15h00	16h00	16h15

2- Engagements

Les engagements se font en ligne sur : <http://www.ffneaulibre.fr/>, que vous soyez club, individuel, licencié FFN ou non.

Date limite d'engagements : **jeudi 16 septembre 2021 à 12 h 00**

Droits d'inscription :

Epreuves	Payé avant la date limite	Payé après la date limite	Hors licence FFN-FINA-FFH
500 m	5€		+ 10 € pour la 1 ^{ère} prise Licence Promotionnelle Eau Libre de la Saison
1.5 km -2.5 km	10€	+10€	
5 km	15€	+10€	
7.5 km	15€	+10€	
10 km – 15 km	20€	+10€	

En cas de forfait, les droits d'entrée restent acquis à l'organisateur et ne seront pas restitués.

3-Règlements des épreuves

La compétition propose 6 courses différentes :

Samedi 18 septembre 2021 : 1,5 km "Promotion", 5 km "Elite" et 10 km "Marathon"

Dimanche 19 septembre 2021 : 7.5 km "Elite" et 15 km "Marathon" et 2,5 km "Promotion"

Un ponton de ravitaillement est à disposition.

Une épreuve de 500 m "Découverte", est inscrite au programme de chaque étape.

Les courses **du 500 m, 1.5 km, 2.5 km, 5 km et 7.5 km** sont ouvertes au grand public sous réserve de présentation d'un **certificat de non contre-indication de la pratique de la Natation Eau Libre en compétition datant de moins de 3 mois** et la prise d'une Licence Eau Libre Promotionnelle.

Ces courses se déroulent selon les règles FINA.

3-1 Application du Règlement FINA OWS

Les courses se déroulent selon le règlement FINA OWS, à l'exception des dérogations précisées ci-dessous :

- ➔ En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 6.17, les délais de fin de course suivants s'appliquent après l'arrivée du premier nageur pour les garçons et de la première nageuse pour les filles :
 - 60 minutes pour les courses "Marathon" (10 et 15 km)
 - 45 minutes pour les courses "Elite" (5 et 7.5 km)
 - 30 minutes pour les courses "Promotion" (2.5 km)
 - 15 minutes pour les courses "Promotion" (1,5 km)
- ➔ En dérogation à l'article du Règlement FINA OWS 6.18.1 et 6.18.2 et en accord avec les règlements de la FFN, en cas d'arrêt de la course pour cas de force majeure, et à condition que la distance parcourue par les premiers nageurs (dames et messieurs) soit supérieure ou égale à 1 km, un classement sera réalisé et les points attribués en fonction de la distance parcourue.

3-2 Réunions Techniques

Les entraîneurs doivent participer à la **Réunion Technique** qui se tiendra le **samedi 18 septembre à 9h15**.

3-3 Règlement sur les combinaisons

Règlement sur les combinaisons thermiques pour les licenciés FFN :

- La température de l'eau la plus basse possible pour une compétition FFN en Eau libre est de 14°C degrés Celsius.
- Entre 14°C et 17,9°C : les combinaisons néoprène* et bonnets sont obligatoires du début à la fin de la course.
- À 18°C et 19,9°C : les combinaisons néoprène* sont optionnelles.
- À 20°C et plus : les combinaisons néoprène* sont interdites.

*la combinaison doit à minima recouvrir intégralement les membres inférieurs et le torse.

Règlement sur le port des combinaisons de type triathlon tissu pour les licenciés Eau Libre Promotionnelle :

- Entre 14°C et 17,9°C : les combinaisons néoprène* et bonnets sont obligatoires du début à la fin de la course.
- À partir de 18°C : les combinaisons triathlon tissu à fermeture éclair et mi-cuisse sont autorisées.
- À 20°C et plus : les combinaisons néoprène* sont interdites.

3-4 Classements

La course donnera lieu à 2 classements séparés : licenciés FFN-FFH-FINA et grand public.

4- Dispositifs de sécurité

La sécurité est assurée :

- Sur l'eau, par 2 équipes de 2 nageurs sauveteurs par IRB, 1 nageur sauveteur avec jet ski de la SNSM (Société Nationale de Sauvetage en Mer).
- A terre, par 3 équipiers secouristes et un médecin urgentiste pour assurer les soins de premiers secours et aider au transfert vers l'hôpital par ambulance ou hélicoptère.

5- Récompenses

5-1 Cérémonie de récompenses

- Une cérémonie de récompenses à lieu à la fin de la course.
- 500 m « Découverte » : remise d'un diplôme de réussite.
- Pour les licenciés FFN-FINA-FFH :

1 médaille aux 3 premiers Filles et Garçons				
	Jeunes et avant	Jeunes (2009-2008)	Juniors 1-2 (2007-2004)	Toutes Catégories
1,5 km	Récompensés		Récompensés	Récompensés
2,5 km		Récompensés	Récompensés	Récompensés
5 km		Récompensés	Récompensés	Récompensés
7.5 km			Récompensés	Récompensés
10 km				Récompensés
15 km				Récompensés

- Pour les épreuves ouvertes au grand public, des classements "- de 25 ans", "25 ans-49 ans" et "50 ans et +" sont établis et récompense pour les 3 premiers Filles et Garçon.
- Les 3 premiers compétiteurs (Filles et Garçons) de chaque catégorie, sont récompensés par une médaille. Pour les épreuves "Marathon" (10 km et 15 km) la récompense du classement "Toutes Catégories" est une coupe aux 3 premiers compétiteurs (Filles et Garçons).

5-2 Primes

Les 3 premiers compétiteurs (Filles et Garçons) du classement "Toutes Catégories" de l'épreuve "Marathon" (10 km et 15 km) reçoivent une prime :

- 200 € pour le 1^{er} compétiteur
- 100 € pour le 2nd compétiteur
- 50 € pour le 3^{ème} compétiteur

6- Réclamations

Le Comité d'Organisation peut prendre toute décision non prévue au présent règlement.

En particulier, il se réserve le droit :

- de modifier l'horaire prévu pour le départ (communication aux adresses e-mail renseignées et information sur le site satellite : <https://hautevienne.ffnatation.fr/script/index.php>)
- de refuser toute inscription qu'il jugera non conforme,
- de s'opposer au départ de tout concurrent n'étant pas manifestement en état d'effectuer la course,
- d'arrêter tout concurrent qu'il jugera incapable de poursuivre la course.

L'organisateur se réserve la possibilité d'apporter à ce présent règlement toute modification qu'il jugerait utile.

7- Droit à l'image

Chaque participant accorde au Comité d'Organisation, ou ses représentants autorisés, le droit d'utiliser son image à des fins uniquement promotionnelles de la manifestation, sur tout support, y compris le Web et internet. Le participant reconnaît ne pas disposer de droit d'examen ou d'approbation de l'usage des images, ne pas pouvoir prétendre à aucune indemnisation, ni émettre aucune réclamation résultant de la modification, l'altération et/ou la déformation (intentionnelle ou non) de son image.

De son côté, le Comité d'Organisation s'engage à ne pas porter atteinte à la personne du compétiteur ni faire usage commercial de l'image des compétiteurs.

PARCOURS DU LAC DE SAINT PARDoux

SAMEDI 18 SEPTEMBRE 2021

5 km "Elite" (3 tours)

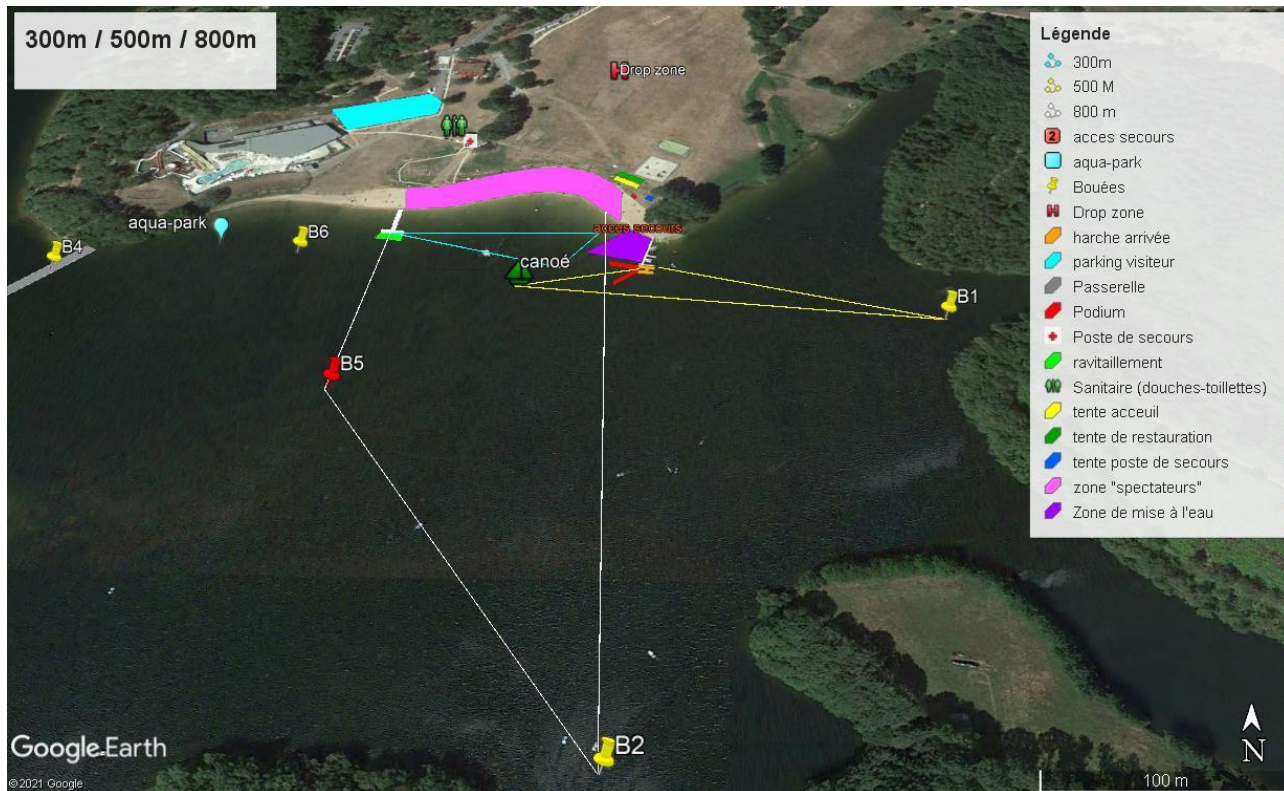


10 km "Marathon" (6 tours)

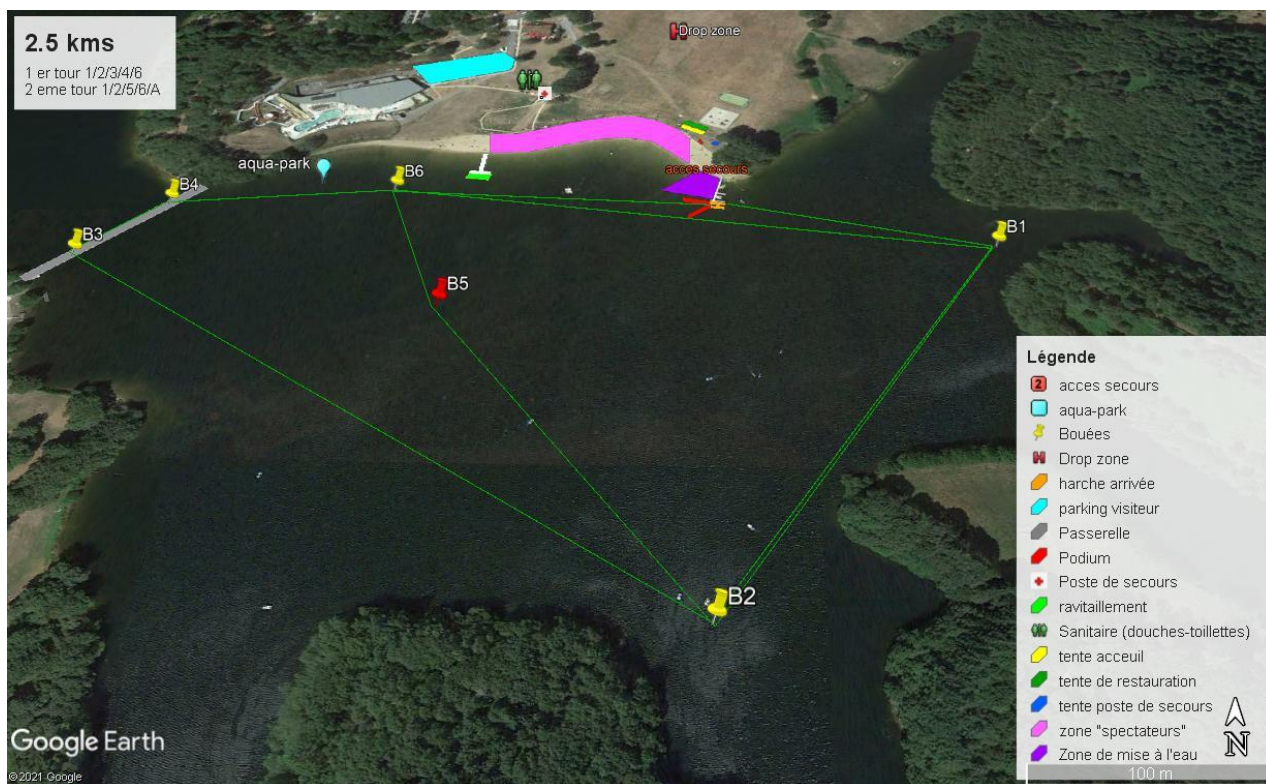


SAMEDI 18 SEPTEMBRE 2021

500 m "Découverte" (1 tour) Parcours jaune

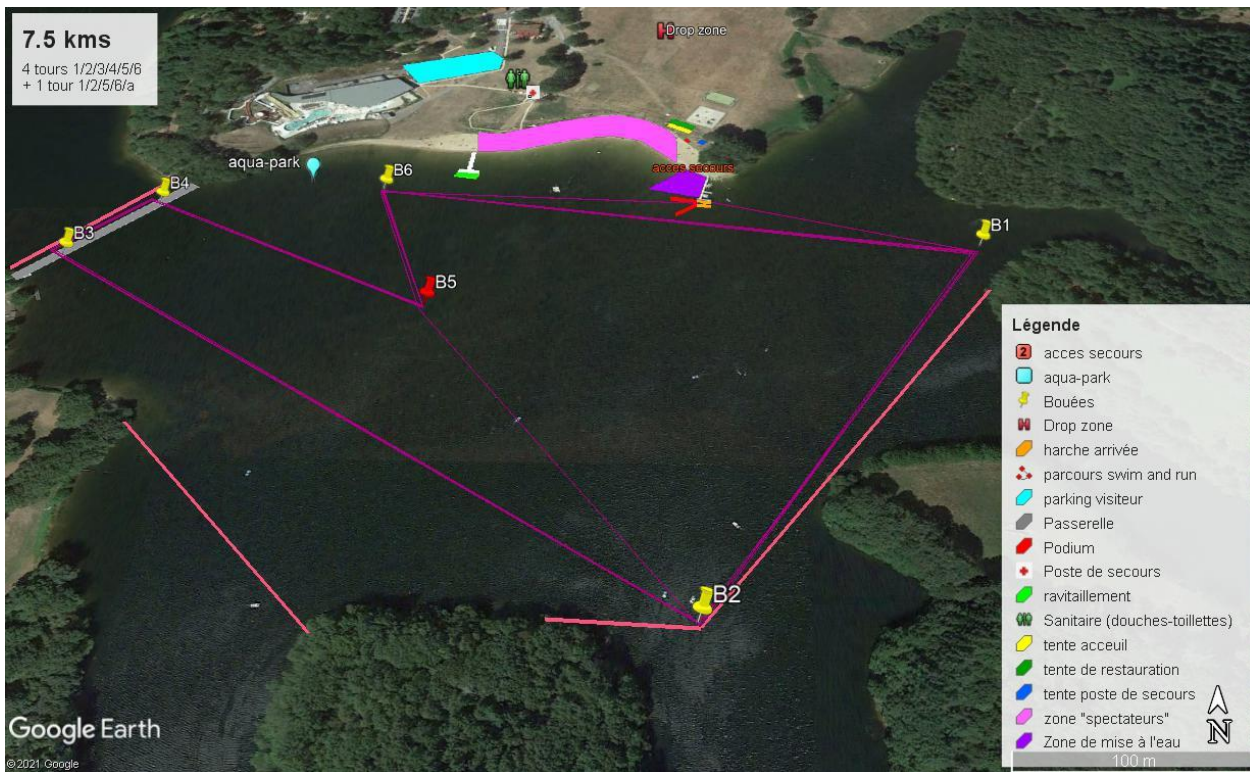


2,5 km "Promotion" (2 tours)

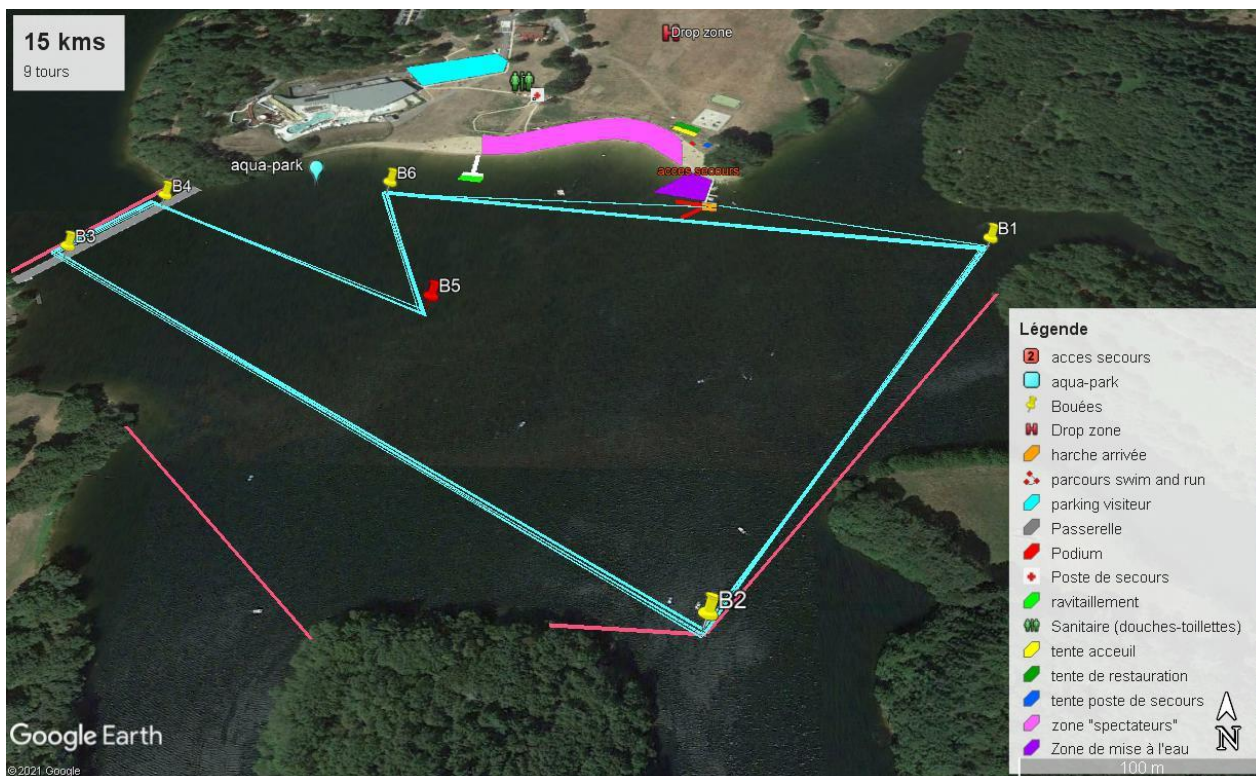


DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 2021

7.5 km "Elite" (5 tours)

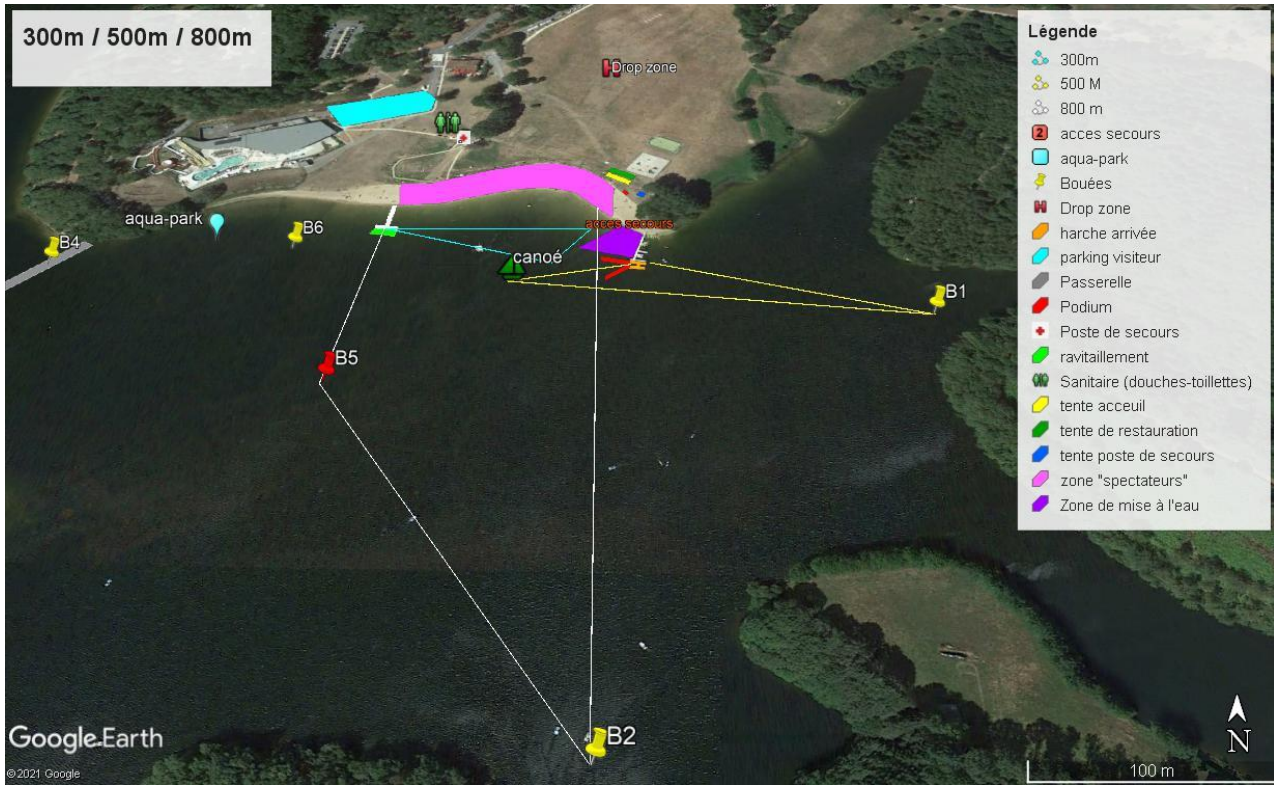


15 km "Marathon" (9 tours)



DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 2021

500m "Promotion" (1 tour) Parcours jaune



1.5 km "Promotion" (1 tour)

