

Tarifs :

- **Stage à Hostens** : coût du stage est à la charge des clubs ou des nageurs
- **Stage à Saint Pardoux** : 54 € par jour et par nageur avec une aide de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation de 27 € pour les clubs labellisés et 18 € pour les clubs non labellisés.
- **Coupe de France des Régions** : prise en charge par la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation
- **Etape Coupe de France** :
 - Libourne : prise en charge par les clubs ou les nageurs
 - Bordeaux Lac : prise en charge par les clubs ou les nageurs
 - Saint Pardoux : prise en charge par la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation
 - Millau : prise en charge par les clubs ou les nageurs
 - Jablines : prise en charge par la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation

Dates limites d'inscription :

- Le 15 mai 2018

Renseignements et inscriptions :

- SEBILLOTTE Guilhaine
- Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation
- Tel : 06-84-74-57-24
- Mail : eaulibre.limoges@ffnatationlna.fr

Rejoignez l'eau libre
avec la Ligue Nouvelle-Aquitaine
Natation



Eau libre 2017-2018

Ligue Nouvelle-Aquitaine

Siège social : Maison Régionale des Sports
2 avenue de l'Université - 33400 TALENCE



La Ligue Nouvelle-Aquitaine, met en place plusieurs actions pour la saison 2017-2018 dans le but de continuer à promouvoir et à développer la Natation en Eau Libre.

Le but est de faire découvrir cette discipline en devenant aux jeunes nageurs et de les accompagner pour mieux appréhender la natation en milieu naturel.

Une sélection de 12 à 15 nageurs sera effectuée à l'issue de la date limite d'inscription fixée au 16 mai 2018.

Les membres de la commission eau libre de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation vous présentent les différentes actions pour cette saison sportive :

Etapas de Coupe de France :

- 23 juin 2018 : Libourne
- 7 juillet 2018 : Bordeaux Lac
- 1^{er} septembre 2018 : Saint Pardoux-Limoges
- 8 et 9 septembre 2018 : Millau
- 15 et 16 septembre 2018 : Jablines (Finale de la Coupe de France)

Coupe de France des Régions : *

- 2 juin 2018 : Gravelines

Stage eau libre :

- Du 3 au 6 juillet 2018 : Hostens
- Du 28 au 31 août 2018 : Limoges et Saint Pardoux

Effectif :

- Entre 12 et 15 nageurs

Catégories d'âges :

- Jeunes : 11 à 13 ans
- Juniors 1 : 14 et 15 ans
- Juniors 2 : 16 et 17 ans
- Juniors 3 : 18 et 19 ans

Critères de sélection :

- Pour les jeunes 1 : avoir nagé au moins un 400 mètres NL dans la saison 2017-2018
- Pour les jeunes 2,3 et Juniors : avoir nagé au moins un 800 mètres NL, un 1500 mètres NL ou un 5000 mètres dans la saison 2017-2018
- Au moins 3 entraînements par semaine

La sélection pour la Coupe de France des Régions se fera par les membres de la commission eau libre à l'issue de la Coupe de France du 8 mai au Lac du Causse Corrèzien.

**Equipe composée de 4 nageurs. 2 filles et 2 garçons.
1 fille de 14 ou 15 ans/1 garçon de 14 ou 15 ans
1 fille de 16 ou 17 ans/1 garçon de 16 ou 17 ans*

Les membres de la commission eau libre se réservent le droit de prendre en compte les performances en cas d'inscriptions importantes.

Les fiches d'inscription sont à télécharger sur le site satellite de la Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation

