

**MODALITES, REGLEMENT SPORTIF ET CONDITIONS :**

<b>Date:</b>	Samedi 25 février et Dimanche 26 février 2023
<b>Lieu :</b>	Piscine Lucien Maylin, rue Léonce Mailho 17000 La Rochelle Bassin 50m x 8m. Nouveaux plots "Pékin".
<b>Labellisation :</b>	Meeting labellisé "Régional" par le comité Nouvelle Aquitaine Natation, qualificatif pour le championnat de France Juniors et les championnats régionaux Nouvelle Aquitaine.
<b>Catégories :</b>	Compétition ouverte à tous les licenciés FFN "compétitions" toutes catégories à partir de juniors 1 (filles 2009 et garçons 2008).
<b>Epreuves :</b>	Programme complet des 17 épreuves officielles: 50, 100, 200, 400, 800 et 1500 NL, 50, 100, 200 PAPILLON DOS et BRASSE, 200 et 400 4N.
<b>Participation</b>	Gille de participation spécifique au LNA Tour, ci-jointe. La compétition est accessible à partir d'une épreuve qualifiée.  Les performances FFN sont prises en compte sur les saisons N (2023) et N-1 (2022). Le nombre d'épreuves par nageur(euse) n'est pas limité.  Possibilité d'ajouter 2 épreuves supplémentaires, en dehors des épreuves de ½ fond : 800 NL, 1500 NL, 400 4N.
<b>Chronométrage :</b>	Automatique, classement au temps sauf pour les épreuves de 50m et 100m.
<b>Finales :</b>	Finales A (Juniors 3 et 4 et +), B (Juniors 2), C (Juniors 1) sur 50m et sur 100m. Précision : les finalistes seront regroupés dans leur tranche d'âge.
<b>Officiels :</b>	Il est demandé la participation d' 1 officiel minimum par club présent par réunion.
<b>Engagements :</b>	6€ par épreuve. La période des engagements sera précisée sur le site FFN Extranat. Les engagements sont à régler au plus tard lors de l' arrivée à la première réunion concernant le club, par cheque à l'ordre des "Canards Rochelais". Adresse postale: Canards Rochelais, rue Léonce Mailho 17000 La Rochelle.
<b>Forfaits :</b>	Tout forfait non déclaré après jeudi 22 février 2023 minuit ne sera pas remboursé, sauf sur justificatif médical.
<b>Récompenses :</b>	En deux classements distincts, par épreuve dames et messieurs, à l'issue des épreuves classement au temps ou des finales: Classement 1 : les juniors 2 et plus jeunes ensemble. Classement 2 : Les juniors 3 et plus vieux ensemble. Médailles aux 3 premiers et lot au premier de chaque classement.
<b>Contact :</b>	Loic Génot, éducateur sportif : 06.63.02.34.24. canards-rochelais@orange.fr

## PROGRAMME

SAMEDI 25/02/2023.

SAMEDI 25/02/2023.

MATIN : OP : 07h30 - DE : 9h00

APRES-MIDI : OP : 14h00 - DE : 15h15

50 Dos Dames séries

50 DOS Messieurs séries

800 NL Dames class au tps \*\*

800 NL Messieurs class au tps \*\*

100 BRASSE Dames séries

100 BRASSE Messieurs séries

**Podiums 800NL**

**Pause 20min**

100 PAP Dames séries

100 PAP Messieurs séries

200 DOS Dames class au tps

200 DOS Messieurs class au tps

100 NL Dames séries

100 NL Messieurs séries

**Podiums 200 DOS**

50 DOS Dames Finales CBA\*

50 DOS Messieurs Finales CBA\*

400 NL Dames class au tps \*\*\*

400 NL Messieurs class au tps\*\*\*

**Podiums 50 DOS**

100 PAP Dames Finales CBA\*\*\*

100 PAP Messieurs Finales CBA\*

**Podiums 400 NL + 100 PAP**

**Pause 20min**

100 BRASSE Dames Finales CBA\*

100 BRASSE Messieurs Finales CBA\*

200 4N Dames class au tps

200 4N Messieurs class au tps

**Podiums 100 BRASSE**

100 NL Dames Finales CBA\*

100 NL Messieurs Finales CBA\*

**podiums 200 4N + 100 NL**

\*Finales CBA :

« C » pour les Juniors 1, « B » pour les Juniors 2,  
« A » pour les Juniors 3 + les Juniors 4 + les Seniors.

\*\*\*Epreuves de 400 4N et 400 NL :

2 séries par sexe, réservées aux 16 meilleurs temps engagés.

## PROGRAMME

DIMANCHE 26/02/2023.

DIMANCHE 26/02/2023

MATIN : OP : 07h30 - DE : 8h45

APRES-MIDI : OP : 13h30 - DE : 14h30

50 PAP Dames séries

50 PAP Messieurs séries

1500 NL Dames class au tps \*\*

1500 NL Messieurs class au tps \*\*

200 BRASSE Dames class au tps

200 BRASSE Messieurs class au tps

100 DOS Dames séries

100 DOS Messieurs séries

Podiums 1500NL + 200 BRASSE

Pause 20 min

200 PAP Dames class au tps

200 PAP Messieurs class au tps

50 BRASSE Dames séries

50 BRASSE Messieurs séries

Podiums 200 PAP

50 NL Dames séries

50 NL Messieurs séries

50 PAP Dames Finales CBA\*

50 PAP Messieurs Finales CBA\*

200 NL Dames class au tps

200 NL Messieurs class au tps

Podiums 50PAP

50 BRASSE Dames Finales CBA\*

50 BRASSE Messieurs Finales CBA\*

Podiums 200NL+ 50 BRASSE

Pause 20min

100 DOS Dames Finales CBA\*

100 DOS Messieurs Finales CBA\*

400 4N Dames class au tps

400 4N Messieurs class tps

Podiums 100 DOS

50 NL Dames Finales CBA\*

50 NL Messieurs Finales CBA\*

Podiums 400 4N + 50 NL

\*Finales CBA :

« C » pour les Juniors 1, « B » pour les Juniors 2,  
« A » pour les Juniors 3 + les Juniors 4 + les Seniors.

\*\*\*Epreuves de 400 4N et 400 NL :

2 séries par sexe, réservées aux 16 meilleurs temps engagés.



# MEETING DE L'OCEAN LA ROCHELLE 50M



## GRILLES DAMES 50 M

Nage	IRP	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
		14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans
50 nage libre	00:27,40	00:33,15	00:32,88	00:32,60	00:32,06	00:31,51
100 nage libre	00:59,51	01:12,01	01:11,41	01:10,82	01:09,63	01:08,44
200 nage libre	02:09,62	02:36,84	02:35,55	02:34,25	02:31,66	02:29,06
400 nage libre	04:35,09	05:32,86	05:30,11	05:27,36	05:21,86	05:16,36
800 nage libre	09:39,62	11:41,34	11:35,54	11:29,75	11:18,15	11:06,56
1500 nage libre	18:55,82	22:54,34	22:42,98	22:31,62	22:08,91	21:46,19
50 dos	00:31,65	00:38,29	00:37,98	00:37,66	00:37,03	00:36,39
100 dos	01:08,42	01:22,79	01:22,10	01:21,42	01:20,05	01:18,68
200 dos	02:28,56	02:59,76	02:58,28	02:56,79	02:53,82	02:50,85
50 brasse	00:35,04	00:42,39	00:42,04	00:41,69	00:40,99	00:40,29
100 brasse	01:16,80	01:32,93	01:32,16	01:31,39	01:29,86	01:28,32
200 brasse	02:49,39	03:24,96	03:23,26	03:21,57	03:18,18	03:14,79
50 papillon	00:29,20	00:35,33	00:35,04	00:34,75	00:34,16	00:33,58
100 papillon	01:06,22	01:20,13	01:19,47	01:18,80	01:17,48	01:16,16
200 papillon	02:33,19	03:05,36	03:03,83	03:02,30	02:59,23	02:56,17
200 4 nages	02:28,88	03:00,15	02:58,66	02:57,17	02:54,19	02:51,21
400 4 nages	05:23,90	06:31,91	06:28,67	06:25,44	06:18,96	06:12,48

## GRILLES MESSIEURS 50 M

Nage	IRP	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Seniors
		15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans
50 nage libre	00:24,32	00:30,89	00:30,16	00:29,43	00:28,70	00:27,97
100 nage libre	00:53,52	01:07,97	01:06,37	01:04,76	01:03,16	01:01,55
200 nage libre	01:59,15	02:31,32	02:27,74	02:24,17	02:20,59	02:17,02
400 nage libre	04:16,79	05:26,12	05:18,42	05:10,72	05:03,01	04:55,31
800 nage libre	09:04,95	11:32,08	11:15,73	10:59,38	10:43,04	10:26,69
1500 nage libre	17:32,57	22:16,77	21:45,19	21:13,62	20:42,04	20:10,46
50 dos	00:27,92	00:35,46	00:34,62	00:33,78	00:32,94	00:32,11
100 dos	01:00,47	01:16,80	01:14,99	01:13,17	01:11,36	01:09,54
200 dos	02:14,14	02:50,36	02:46,34	02:42,31	02:38,29	02:34,26
50 brasse	00:30,77	00:39,08	00:38,16	00:37,24	00:36,31	00:35,39
100 brasse	01:08,08	01:26,46	01:24,42	01:22,38	01:20,34	01:18,29
200 brasse	02:35,16	03:17,06	03:12,40	03:07,75	03:03,09	02:58,44
50 papillon	00:25,87	00:32,85	00:32,08	00:31,30	00:30,52	00:29,75
100 papillon	00:58,66	01:14,50	01:12,74	01:10,98	01:09,22	01:07,46
200 papillon	02:16,36	02:53,18	02:49,09	02:45,00	02:40,90	02:36,81
200 4 nages	02:17,55	02:54,68	02:50,56	02:46,43	02:42,30	02:38,18
400 4 nages	05:04,64	06:26,89	06:17,76	06:08,62	05:59,48	05:50,34