



## LE CDEN

# Centre Départemental d'Entraînement de Natation 87

---

## RECRUTEMENT

---

### OBJECTIF

Le C.D.E.N. a pour objectif l'**apprentissage d'une pratique sportive** pour l'**accès vers le haut niveau** et l'**entrée au Pôle Espoir** du Limousin pour les meilleurs et/ou l'**élévation du niveau de performance** pour les autres.

### ADMISSION

*Etre Benjamin pour la saison 2013/2014 (né en 2001 ou 2002), avoir fait des compétitions, avoir eu une expérience d'entraînement 2 fois (stages) par jour et prendre du plaisir dans l'eau.*

L'admission au sein de la structure du Centre Départemental d'Entraînement de Natation de la Haute-Vienne est prononcée par le **Conseiller Technique sportif** responsable de l'accès au haut niveau régional, l'**entraîneur responsable de la structure** et les membres du bureau du **Comité de la Haute-Vienne**, sur demande de la ou des personnes exerçant à leur égard l'autorité parentale pour les mineurs (dossier d'inscription à remplir).

Elle est par ailleurs prononcée **pour une période d'une saison**, reconductible si le sportif a donné satisfaction, tant sur le plan scolaire, comportemental et sportif.

Ainsi un **contrat d'objectif sportif** sera proposé par l'entraîneur au début de la saison à chaque nageur, tenant compte de l'âge et de la catégorie du nageur, de son niveau de performance de sa scolarité.

### LE DOMICILE

Etre licencié à un **club** du département de la **Haute-Vienne**.

---

## SCOLARITE

---

**Collège Léonard Limosin** avec aménagement du temps scolaire et suivi scolaire si besoin.

---

## ENCADREMENT

---

### SPORTIF

Responsable technique : Mlle. Gaëlle DUTHEIL

### MEDICAL

Centre Régional de Médecine du Sport au CHRU de Limoges.

### ADMINISTRATIF :

Comité Départemental Haute Vienne.

---

## LES ENTRAINEMENTS AU QUOTIDIEN :

---

**Piscine de Léonard Limosin**, 1 ligne d'eau (en même temps que le pôle espoir Limoges Natation).

**Effectif** maximum du CDEN : 7 nageurs (car une seule ligne d'eau).

**Catégories d'âge** : benjamins 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année (nés en 2002 et 2001) pour une première inscription et minimales 1<sup>ère</sup> année (nés en 2000) pour une seconde année si besoin.

*Adaptation en fonction de l'âge, du niveau de performance, et de la scolarité de chaque nageur.*

### Créneaux d'entraînement

**Du Lundi au vendredi 2 entraînements par jour** : de 12h10 à 13h30 (1h15) et de 17h30 à 19h30 (2h).

**Le samedi matin** : de 10h à 12h (2h).

**Les vacances scolaires** : stages CDEN et départementaux pendant toutes les vacances durant l'année scolaire et selon le calendrier sportif (repos complet 1 semaine à Noël et 1 semaine à Pâques pour tous, puis adaptation si besoin selon l'âge, le niveau et le calendrier sportif).

---

## LES OBJECTIFS SPORTIFS

---

### Pour les Benjamins 1<sup>ère</sup> année :

De réaliser le plus de points possibles à l'issue des 3 natathlons et de participer au trophée Lucien Zins (finale nationale) ou à la finale interrégionale.

### Pour les Benjamins 2<sup>ème</sup> année :

Se qualifier au **trophée LUCIEN ZINS** (championnat de France des benjamins).

### Pour les minimales 1<sup>ère</sup> année :

Réaliser **2 performances espoirs 14 ans** pour faire partie de la liste ministérielle espoir et pouvoir accéder au pôle espoir de Natation du Limousin, ou se qualifier aux championnats de France Minimales.

A défaut, élever considérablement son niveau de pratique et réaliser des performances d'excellence interrégionale.

---

## RENSEIGNEMENTS

---

### CONTACTS :

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA HAUTE-VIENNE

Espace associatif « Charles Silvestre » 40 rue Charles Silvestre 87100 LIMOGES

Roussin Cécile (Présidente du Comité 87): 06.71.13.36.83 / [cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr](mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr)

Dutheil Gaëlle (Entraîneur CDEN): 06.23.89.52.43 / [gaellenat2002@yahoo.fr](mailto:gaellenat2002@yahoo.fr)

---

## INSCRIPTIONS

---

Un formulaire de candidature sera mis en ligne SUR LE SITE DU CD 87 à compter du **25 mars 2013** :

[www.hauteviennne.ffnatation.fr](http://www.hauteviennne.ffnatation.fr)

Retour des dossiers de candidature le **30 avril 2013 au plus tard**.

Tests le **1<sup>er</sup> mai 2013** à la piscine de Léonard Limosin (Horaires à déterminer).

Réponses mi-mai (date connue prochainement).