



VERSION DU 18/01/2024



**COMMISSION SPORTIVE 19/23/87**  
**NATATION**

# PROGRAMME SPORTIF

**SAISON 2024**

**CD 87**

[CD87@FFNATIONLNA.FR](mailto:CD87@FFNATIONLNA.FR)

**MAISON DES ASSOS  
40 RUE CH. SILVESTRE  
87100 LIMOGES**

**CD 23**

[CD23.NATATION@FREE.FR](mailto:CD23.NATATION@FREE.FR)

**PISCINE MUNICIPALE  
DE GUÉRET  
23000 GUERET**

**CD 19**

[COLLIN.NOAILHAC@GMAIL.COM](mailto:COLLIN.NOAILHAC@GMAIL.COM)

**MAISON DES SPORTS  
8 AVENUE JALINAT  
19100 BRIVE**

## → LES CATÉGORIES

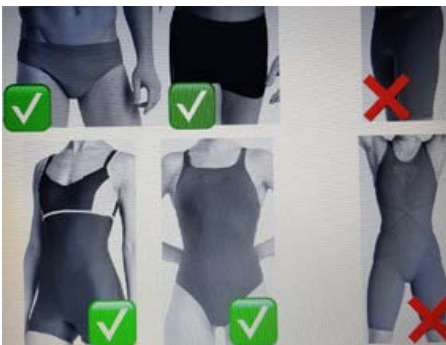
**Le changement de catégorie s'effectue désormais au 1er janvier**

- **AVENIRS 2024 :**
  - 2013 et après
- **BENJAMINS 2024 :**
  - 2011 / 2012
- **JUNIORS 2024 :**
  - 2010 / 2009 / 2008 / 2007 / 2006
- **SENIORS 2024 :**
  - 2005 et avant

**Pour toutes compétitions les aveniristes devront être titulaire d'une licence compétiteur et de l'ASNS**

## → Maillots

**A partir du 1er Janvier 2023, et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison.) seront interdits pour les benjamins et moins**



## → L'ENF

**L'ENF EST TOUJOURS EN VIGEUR POUR AVENIRS MAIS PLUS OBLIGATOIRE, SAUF L'ASNS POUR LES 10 ANS ET MOINS, POUR ACCEDER AUX COMPETITIONS (+ LICENCE COMPETITEUR).**

- ENF 1 – ASNS
- ENF2 – Pass'sports de l'eau (présenter et valider au minimum 3 tests au choix).
- ENF3 – Pass'compétition : **N'existe plus**

# PRINCIPES GENERAUX

## LA LICENCE

Lors de toutes les compétitions ou sessions de passage d'un des tests de l'ENF, le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

## LA TENUE SUR LE BORD DU BASSIN

Les nageurs entraîneurs et accompagnateurs, par mesures d'hygiène, devront être en « tenues sportives ». Rappel à effectuer dans vos clubs.

## LE CLUB SUPPORT

Le club support de la compétition désigné sur le programme doit mettre en place le bassin pour l'heure de l'ouverture des portes ; il est également chargé de ranger le matériel à la fin de la compétition :

- Tables : 1 pour la gestion informatique, 1 pour le chronométrage automatique (si besoin), 1 pour le juge arbitre, 1 chambre d'appel
- Chaises : 3 derrière chaque ligne d'eau côté départ, 1 derrière chaque ligne d'eau côté virage, 3 pour l'informatique, 1 pour le juge arbitre, en nombre suffisant pour la chambre d'appel
- lignes d'eau,
- lignes de virage,
- cordes de faux départ,
- une sonorisation pour la gestion de la chambre d'appel et du jury

Le club support doit fournir pour le jury :

- une personne faisant la navette entre les officiels chronométreurs et les juges chargés de la gestion informatique.
- Une personne qui assistera l'officiel A chargé de gérer Extranat Pocket (affichage des résultats, aide à la préparation du protocole de remise des récompenses...)
- 2 bénévoles en cas d'installation du chronométrage automatique lors de l'installation de celui-ci et au démontage

## LES FINALES DES CHAMPIONNATS 19/23/87

La règle est la suivante : Pour un bassin de N couloirs :

- Finale A systématique du 50 au 200m
- Finale B dès N-2 nageurs qualifiés, **pas de finales B sur 200m**
- Finale réservée Aveniristes/Jeunes systématique

Exemple : Pour un bassin de 6 couloirs, Finale B dès 4 nageurs qualifiés à cette finale.

# **PRINCIPES GENERAUX**

## **LA GESTION DES COMPETITIONS SUR EXTRANAT + FACTURATION**

Le comité départemental dont dépend le bassin recevant la compétition devra gérer informatiquement la compétition. Exemple : si la compétition a lieu en Corrèze, la compétition sera gérée sur extranat par le CD19.

Chaque comité départemental (19, 23, 87) procédera à la facturation des engagements selon les tarifs propres à chaque CD à chacun de leurs clubs.

Les organisateurs se réservent le droit de doubler et ou de limiter les épreuves de demi fond pour une tenue correcte de compétition en supprimant si besoin les performances les plus faibles.

## **REFERENTS INFORMATIQUES DE CHAQUE CD GESTIONNAIRE**

Pour le CD19 : Mathias LARTIGAUD, mathias.lartigaud@cnbirve.fr ; 07 82 92 96 39

Pour le CD23 : Charles FREBY, charles-natation@sfr.fr ; 06 12 51 41 41

Pour le CD87 : Nadège CRETIEN, cd87@ffnatationlna.fr ; 06 73 79 84 03

## **LES OFFICIELS**

Les clubs doivent fournir lors de chacune des réunions de la compétition pour :

- 1 à 2 nageurs engagés dans la journée 1 officiel
- 3 à 5 nageurs engagés dans la journée 2 officiels
- 6 à 10 nageurs engagés dans la journée 3 officiels
- 11 à 20 nageurs engagés dans la journée 4 officiels
- Au-delà de 20 nageurs engagés, et par tranche de 10, 1 officiel supplémentaire

Tous les officiels doivent être licenciés. Arrivée pour l'inscription des officiels 1 heure avant le début des épreuves.

Les trois comités directeurs se réservent le droit de modifier ce règlement en cours d'année s'il s'avérait non adapté.

## **JURY**

Les jurys de tête sont prévus en début de saison par Emmanuel NARDOUX en accord avec l'ensemble des juges A du territoire.

## **LES COMPETITIONS ANNULEES POUR CAUSE D'INTEMPERIES ET LES MODIFICATIONS D'HORAIRES**

Aux vues de l'expérience des hivers passés, et la météo n'étant pas toujours clémente, il est conseillé à chacun de consulter régulièrement ses messages électroniques, et les sites satellites des CD19, 23, 87 afin de répercuter les informations (annulation de compétitions, changement d'horaires, etc.) auprès des personnes concernées.

## PROGRAMME 2024



Tableau excel



19/23/87



Programme d'animation



Titulaires ASNS



Aucun



le mercredi avant la session

---

# ENF2 PASS'SPORTS DE L'EAU

## SESSIONS CORREZE

- Dès 2 clubs concernés
- Session dans le club qui inscrit le plus de nageurs

Engagements et forfaits : jonathan.mashiko@cnbrive.fr

## SESSIONS CREUSE

- A déterminer
- 
- 
- 

Engagements et forfaits : charles-natation@sfr.fr

## SESSIONS HAUTE VIENNE

- A déterminer
- 
- 
- 

Engagements et forfaits : ?

## Règlement TEST ENF 2 PASS'SPORTS de l'eau :

La réussite au test ENF2 est soumise à la présentation et à la validation, au minimum, de trois tests au choix.

Jury au minimum:

- 1 évaluateur ENF 2
- 1 représentant du CR évaluateur ENF 2
- 1 Assistants évaluateurs ENF 2 par club.

# **AVENIRS / BENJAMINS**



Extranat



? - Chrono manuel  
Classement au temps



13 janvier 2024



2011 et moins  
13ans et moins



1 € par



9h  
F...ant le 11 janvier

# LIGUE ESPOIRS 2024

## ETAPE 2

Programme basé sur un parcours adapté et attractif dont l'objectif est de susciter l'engouement du plus grand nombre d'enfants et de parents pour la pratique compétitive.

...irs et aux benjamins.

ATTENTION : SEULS LES ENFANTS QUI SOUHAITE S'ENGAGER DEVRA AVOIR UNE EXPERIENCE EN NATAION POUR ETRE COMPÉTITEUR ET NON NATATION POUR TOUS.

### 6 EPREUVES INDIVIDUELLES et 2

Pour être classé, chaque nageur devra participer à 3 épreuves au moins (1 "sprint", 1 "longue" et 1 "dos").

Pas de limitation de nombre de participants.

Règle des 2 départs

Règlement : ...ification, la pédagogie et ... sauf :

- Non respect de l'âge et de la distance
- Non respect du règlement pour la nage libre
- Fautes de nage ou discontinuité de l'épreuve
- ... (à partir de 3 fautes constatées)

### Réunion N° 1 : 13 janvier 2024

OP : 13h15

DE : 14h15

### Catégories :

- Avenirs
- Benjamins

### Epreuves :

- Avenirs :
  - Long : 200m
  - Sprint : 25m
  - 4 nages : 100m
- Benjamins :
  - Long : 200m
  - Sprint : 50m
  - 4 nages : 100m

- 4x50 Nage libre Dames/Messieurs/Mixtes
- 200 Nage libre Dames et Messieurs
- 25 Papillon Dames et Messieurs Avenirs
- 50 Papillon Dames et Messieurs
- 100 4 nages Dames et Messieurs
- 25 Dos Dames et Messieurs Avenirs
- 50 Dos Dames et Messieurs
- 200 Dos Dames et Messieurs

### Engagements :

- Non limités

### CLASSEMENT GENERAL :

Classement à l'addition des 3 épreuves :

- 1er : 14 pts
- 2e : 12 pts
- 3e : 10 pts
- 4e : 8 pts
- 5e : 7 pts
- 6e : 6 pts
- 7e : 5 pts
- 8e : 4 pts
- 9e : 3 pts
- 10e : 2 pts

A chaque étape, récompense des 3 premiers du classement par des médailles, en avenir et en jeunes

A l'issue de la dernière étape les 3 premiers du classements seront récompensés par des lots.

### Classement et récompenses :

Médailles aux 3 premiers du classement général par catégorie :

- Avenirs
- Benjamins

Carte gagnant à chaque vainqueur de série



Extranat



6x25m - Chrono auto



17 février 2024  
Saint-Léonard-de-Noblat



2011 et moins  
13ans et moins



1 € par course



13 février 2024  
Forfaits avant le 15 février  
minuit

# LIGUE ESPOIRS 2024

## ETAPE 3

Programme basé sur un parcours adapté et attractif dont l'objectif est de susciter l'engouement du plus grand nombre d'enfants et de parents pour la pratique compétitive.

Compétition réservée aux avenirs et aux benjamins.

**ATTENTION CHAQUE NAGEUR QUI SOUHAITE S'ENGAGER DEVRA AVOIR UNE LICENCE COMPÉTITEUR ET NON NATATION POUR TOUS.**

**6 EPREUVES INDIVIDUELLES et 1 relais :**

Pour être classé, chaque nageur devra participer à 3 épreuves au moins (1 "sprint", 1 "longue" et 1 épreuve de 4 nages).

Pas de limitation de nombre d'épreuve.

Règle des 2 départs

Règlement : Pas de disqualification, la pédagogie est la règle, sauf :

- Non respect de la nage et de la distance
- Non respect du règlement pour la nage libre
- Reprise d'appuis ou discontinuité de l'épreuve
- Fautes multiples (à partir de 3 fautes constatées)

### Catégories :

- Avenirs
- Benjamins

**Réunion N° 1 : 17 février 2024**

**OP : 13h15**

**DE : 14h15**

### Epreuves :

- Avenirs :
  - Long : 200m
  - Sprint : 25m
  - 4 nages : 100m
- Benjamins :
  - Long : 400m
  - Sprint : 50m
  - 4 nages : 200m

4x50 tirage au sort Dames/Messieurs/Mixtes

400 Nage libre Dames et Messieurs Benjamins

50 Dos Dames et Messieurs

100 4 nages Dames et Messieurs Avenirs  
200 4 nages Dames et Messieurs Benjamins

50 Brasse Dames et Messieurs

200 Nage libre Dames et Messieurs Avenirs

### Engagements :

- Non limités

### CLASSEMENT GENERAL :

Classement à l'addition des 3 épreuves :

- 1er : 14 pts
- 2e : 12 pts
- 3e : 10 pts
- 4e : 8 pts
- 5e : 7 pts
- 6e : 6 pts
- 7e : 5 pts
- 8e : 4 pts
- 9e : 3 pts
- 10e : 2 pts

A chaque étape, récompense des 3 premiers du classement par des médailles, en avenirs et en jeunes

A l'issue de la dernière étape les 3 premiers du classements seront récompensés par des lots.

### Classement et récompenses :

Médailles aux 3 premiers du classement général par catégorie :

- Avenirs
- Benjamins

Carte gagnant à chaque vainqueur de série



Extranat



4x25m - Chrono manuel  
Classement au temps



14 avril 2024  
Limoges - Casseaux



2011 et moins  
13ans et moins



1 € par course



10 avril 2024  
Forfaits avant le 12 avril  
minuit

# LIGUE ESPOIRS 2024

## ETAPE 4

Programme basé sur un parcours adapté et attractif dont l'objectif est de susciter l'engouement du plus grand nombre d'enfants et de parents pour la pratique compétitive.

Compétition réservée aux avenirs et aux benjamins.

**ATTENTION CHAQUE NAGEUR QUI SOUHAITE S'ENGAGER DEVRA AVOIR UNE LICENCE COMPÉTITEUR ET NON NATATION POUR TOUS.**

**6 EPREUVES INDIVIDUELLES et 1 relais :**

Pour être classé, chaque nageur devra participer à 3 épreuves au moins (1 "sprint", 1 "longue" et 1 épreuve de 4 nages).

Pas de limitation de nombre d'épreuve.

Règle des 2 départs

Règlement : Pas de disqualification, la pédagogie est la règle, sauf :

- Non respect de la nage et de la distance
- Non respect du règlement pour la nage libre
- Reprise d'appuis ou discontinuité de l'épreuve
- Fautes multiples (à partir de 3 fautes constatées)

### Catégories :

- Avenirs
- Benjamins

**Réunion N° 1 : 14 avril 2024**

**OP : 13h30**

**DE : 14h30**

### Epreuves :

- Avenirs :
  - Long : 200m Nage libre
  - Sprint : : 50m
  - 4 nages : 100m
- Benjamins :
  - Long : 400m Nage libre
  - Sprint : 50m
  - 4 nages : 200m

4x100 4n individuel Dames/Messieurs/Mixtes

400 Nage libre Dames et Messieurs

50 Brasse Dames et Messieurs

200 4 nages Dames et Messieurs

50 Nage libre Dames et Messieurs

200 Brasse Dames et Messieurs Avenirs

### Engagements :

- Non limités

### CLASSEMENT GENERAL :

Classement à l'addition des 3 épreuves :

- 1er : 14 pts
- 2e : 12 pts
- 3e : 10 pts
- 4e : 8 pts
- 5e : 7 pts
- 6e : 6 pts
- 7e : 5 pts
- 8e : 4 pts
- 9e : 3 pts
- 10e : 2 pts

A chaque étape, récompense des 3 premiers du classement par des médailles, en avenirs et en jeunes

A l'issue de la dernière étape les 3 premiers du classements seront récompensés par des lots.

Médailles aux 3 premiers du classement général par catégorie :

- Avenirs
- Benjamins

Carte gagnant à chaque vainqueur de série



## PROGRAMME 2024



Extranat



?x25m - Chrono auto  
Classement au temps



Samedi 4 ou Dimanche 5 mai  
2024  
**Lieu à déterminer**



Benjamins



Prix de l'engagement en fonction  
du comité d'appartenance  
Règlement par chèque



Date limite :  
Forfaits avant le 30 avril 2024  
minuit

# INTERCLUBS BENJAMINS

Réunion N° 1 :  
OP : 13h00 / DE : 14h00

Relais 4 x 200 NL Dames, Messieurs puis Mixte

### Pause

100 Papillon Dames puis Messieurs  
100 Dos Dames puis Messieurs

### Course remplaçants + Pause

100 Brasse Dames puis Messieurs  
100 Nage Libre Dames puis Messieurs

### Pause

Relais 4 X 100 4N Dames, Messieurs puis Mixte

## Catégories :

- Benjamins : 2011/2012

## Epreuves :

- Benjamins :
  - 100 dans chaque style
  - 4x(100 4N) ; 4x200NL

## Engagements :

Engagements via Extranat

## Récompenses :

Coupe au classement pour la 1<sup>e</sup> équipe filles et garçons

Médailles aux podiums par équipe.

## Règlement

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (deux 100 mètres) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc.

## Dispositions particulières

- L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon départemental avec un classement national.
- Les équipes mixtes sont autorisées, mais nageront hors-concours.
- Une course des remplaçants est mise en place (100 nage libre). Une compétition complémentaire est mise en place pour les engager, ainsi que les équipes mixtes.
- Les temps de pause seront déterminés en fonction du nombre d'équipes.

## Organisation territoriale :

4 séries maximums



Extranat



Xx25m - Chrono manuel



? novembre 2024



2011 et moins  
13ans et moins



1 € par course



? novembre 2024  
Forfaits avant le ? novembre  
minuit

# LIGUE ESPOIRS 2025

## ETAPE 1

Programme basé sur un parcours adapté et attractif dont l'objectif est de susciter l'engouement du plus grand nombre d'enfants et de parents pour la pratique compétitive.

Compétition réservée aux avenirs et aux benjamins.

**ATTENTION CHAQUE NAGEUR QUI SOUHAITE S'ENGAGER DEVRA AVOIR UNE LICENCE COMPÉTITEUR ET NON NATATION POUR TOUS.**

**6 EPREUVES INDIVIDUELLES et 1 relais :**

Pour être classé, chaque nageur devra participer à 3 épreuves au moins (1 "sprint", 1 "longue" et 1 épreuve de 4 nages).

Pas de limitation de nombre d'épreuve.

Règle des 2 départs

Règlement : Pas de disqualification, la pédagogie est la règle, sauf :

- Non respect de la nage et de la distance
- Non respect du règlement pour la nage libre
- Reprise d'appuis ou discontinuité de l'épreuve
- Fautes multiples (à partir de 3 fautes constatées)

### Catégories :

- Avenirs
- Benjamins

**Réunion N° 1**

**OP : 09h00**

**DE : 09h45**

### Epreuves :

4x50 Nage libre Dames/Messieurs/Mixtes

200 Nage libre Dames et Messieurs

25 Brasse Dames et Messieurs Avenirs

50 Brasse Dames et Messieurs Benjamins

100 4 nages Dames et Messieurs

25 Nage libre Dames et Messieurs Avenirs

50 Nage libre Dames et Messieurs Benjamins

- Avenirs :
  - Long : 200m
  - Sprint : 25m
  - 4 nages : 100m
- Benjamins :
  - Long : 200m
  - Sprint : : 50m
  - 4 nages : 100m

### Engagements :

- Non limités

### CLASSEMENT GENERAL :

Classement à l'addition des 3 épreuves :

- 1er : 14 pts
- 2e : 12 pts
- 3e : 10 pts
- 4e : 8 pts
- 5e : 7 pts
- 6e : 6 pts
- 7e : 5 pts
- 8e : 4 pts
- 9e : 3 pts
- 10e : 2 pts

A chaque étape, récompense des 3 premiers du classement par des médailles, en avenirs et en benjamins

A l'issue de la dernière étape les 3 premiers du classements seront récompensés par des lots.

### Classement et récompenses :

Médailles aux 3 premiers du classement général par catégorie :

- Avenirs
- Benjamins

Carte gagnant à chaque vainqueur de série

## PROGRAMME 2024



Extranat



?  
Classement au temps



Dimanche 15 décembre 2024  
**à déterminer**



Avenirs



Prix de l'engagement en fonction  
du comité d'appartenance  
Règlement par chèque



Date limite : 10 décembre  
2024  
Forfaits avant le 12/12 minuit

# INTERCLUBS AVENIRS

Réunion N° 1 : 15/12/2024  
OP : 14h00 / DE : 14h45

Relais 4 x 50 Nage libre Dames, Messieurs puis Mixte

### Pause

50 Papillon Dames puis Messieurs  
50 Dos Dames puis Messieurs

### Course remplaçants (Papillon ou dos)

100 4N Dames puis Messieurs

### Pause

50 Brasse Dames puis Messieurs  
50 Nage Libre Dames puis Messieurs

### Course remplaçants (Brasse ou Cr)

Relais 4 X 50 4N Dames, Messieurs puis Mixte

### Catégories :

- Avenirs

### Epreuves :

- 50 dans chaque style
- 100 4N
- 4x50 4N ; 4x50 NL

### Engagements :

Engagements via Extranat

### Récompenses :

Coupe au classement pour la 1<sup>er</sup> équipe filles et garçons

Médailles aux podiums par équipe.

### Règlement

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50m et le 100 4N) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc.

### Dispositions particulières

- L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon départemental avec un classement national.
- Les équipes mixtes sont autorisées, mais nageront hors-concours.
- Les remplaçants pourront participer à 2 épreuves au choix parmi les 50m. Une compétition complémentaire est mise en place pour les engager, ainsi que les équipes mixtes.
- Les temps de pause seront déterminés en fonction du nombre d'équipes.

### Organisation territoriale :

4 séries maximums

# **TOUTES CATÉGORIES**

# LIM'CUP - ETAPE 1



Extranat



**à déterminer**  
Classement au temps +  
éliminations



21/01/2024  
**Lieu à déterminer**



Benjamins à Senior



2€ par nageur  
Règle de la piscine



Début le 16/01/2024  
Fin le 18/01 à 23h

**Réunion N° 1 : 21 janvier 2024**

50 nl series Dames et Messieurs  
50 dos series Dames et Messieurs  
200 papillon Dames et Messieurs  
100 dos Dames et Messieurs  
200 nl Dames et Messieurs

**Réunion N° 2 : 21 janvier 2024**

50 nl 1/2 finales Dames et Messieurs  
50 dos 1/2 finales Dames et Messieurs  
200 dos Dames et Messieurs  
100 papillon Dames et Messieurs

1000 + pause

récompenses 100/200 + pause

50 nl finales Dames et Messieurs  
50 dos finales Dames et Messieurs

récompenses 50 nl/50 d

100 nl Dames et Messieurs

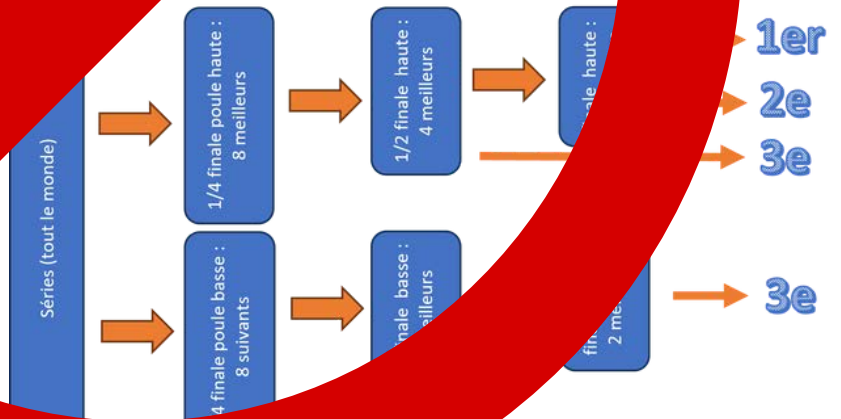
**REGLEMENT ET MODALITES :**

Prise en compte des résultats de la saison en cours de la saison précédente.  
Pas de limite du nombre d'engagements.

Les séries sont séparées par catégories.

Sur les 100m et 200m :

- Finalisation à élimination



**Catégories :**

- Benjamins
- Junior
- Senior

**Epreuves :**

- 50 nl et 50 dos
- 100 pap et 200 pap
- 200 pap, 200 dos
- 4x100 nl

**Engagements :**

- Pas de limitation

**Récompenses :**

- Podiums toutes catégories
- Médailles

Sur les 100m et 200m :

- Classement au temps

**JURY :**

Le jury est constitué par l'organisateur. Cependant pour la bonne marche du meeting, il est demandé aux clubs de fournir :

- 1 officiel en dessous de 15 nageurs
- 2 officiels dès 16 nageurs.



Extranat

8x50m - Chrono auto  
Dispositif dos  
Classement au temps10 et 11/02/2023  
Brive-la-Gaillarde

Juniors/Seniors

6,5€ par épreuve et par nageur  
Règlement par ExtranatDate limite : 06/02/2023  
Forfaits avant le 08/02 à 23h**Catégories :**

- Juniors
- Seniors

**Epreuves :**

- 17 épreuves individuelles
- 50 à 1500 NL
- 50 à 200 en pap, dos et brasse
- 200 et 400 4 nages

**Engagements :**

- Sur grille LNA Tour
- Pas de limitation du 50 au 400nl
  - Les 8 meilleurs perfs TC retenues sur 800/1500

**Récompenses :**

- Podiums toutes catégories
- Lots

# 5E MEETING DE LA VILLE DE BRIVE - LNA TOUR

**Samedi matin :**

- Ouverture des portes : 8h00
- Début des épreuves : 9h30

- 400 Nage Libre Dam. Premières séries
- 400 Nage Libre Mes. Première série ries
- 200 4 Nages Dam. Séries
- 200 4 Nages Mes. Séries
- 50 Papillon Dam. Séries
- 50 Papillon Mes. Séries
- 100 Brasse Dam. Séries
- 100 Brasse Mes. Séries
- 200 Dos Dam. Séries
- 200 Dos Mes. Séries
- 100 Nage Libre Dam. Séries
- 100 Nage Libre Mes. Séries
- 200 Papillon Dam. Séries
- 200 Papillon Mes. Séries
- 50 Dos Dam. Séries
- 50 Dos Mes. Séries

**Samedi après-midi :**

- Ouverture des portes : 15h00
- Début des épreuves : 16h30

- 400 Nage Libre Dam. Série finale
- 400 Nage Libre Mes. Série finale
- 200 4 Nages Dam. Finales B, A
- 200 4 Nages Mes. Finales B, A
- 50 Papillon Dam. Finales C, B, A
- 50 Papillon Mes. Finales C, B, A
- 100 Brasse Mes. Finales C, B, A
- 100 Brasse Dam. Finales C, B, A
- 200 Dos Dam. Finales B, A
- 200 Dos Mes. Finales B, A
- 1500 Nage Libre Dam. Série finale
- 1500 Nage Libre Mes. Série finale
- 100 Nage Libre Mes. Finales C, B, A
- 100 Nage Libre Dam. Finales C, B, A
- 200 Papillon Dam. Finales B, A
- 200 Papillon Mes. Finales B, A
- 50 Dos Dam. Finales C, B, A
- 50 Dos Mes. Finales C, B, A

**Dimanche matin :**

- Ouverture des portes : 8h00
- Début des épreuves : 9h30

- 400 4 Nages Dam. Première série
- 400 4 Nages Mes. Premières séries
- 50 Brasse Mes. Séries
- 50 Brasse Dam. Séries
- 100 Papillon Mes. Séries
- 100 Papillon Dam. Séries
- 200 Nage Libre Mes. Séries
- 200 Nage Libre Dam. Séries
- 100 Dos Mes. Séries
- 100 Dos Dam. Séries
- 200 Brasse Mes. Séries
- 200 Brasse Dam. Séries
- 50 Nage Libre Mes. Séries
- 50 Nage Libre Dam. Séries

**Dimanche après-midi :**

- Ouverture des portes : 14h00
- Début des épreuves : 15h00

- 400 4 Nages Dam. Série finale
- 400 4 Nages Mes. Série finale
- 50 Brasse Dam. Finales C, B, A
- 50 Brasse Mes. Finales C, B, A
- 100 Papillon Dam. Finales C, B, A
- 100 Papillon Mes. Finales C, B, A
- 200 Nage Libre Dam. Finales B, A
- 200 Nage Libre Mes. Finales B, A
- 100 Dos Dam. Finales C, B, A
- 100 Dos Mes. Finales C, B, A
- 800 Nage Libre Dam. Série finale
- 800 Nage Libre Mes. Série finale
- 200 Brasse Dam. Finales B, A
- 200 Brasse Mes. Finales B, A
- 50 Nage Libre Dam. Finales C, B, A
- 50 Nage Libre Mes. Finales C, B, A

**REGLEMENT ET MODALITES D'ACCES :**

Prise en compte des performances saison en cours + saison précédente.  
Pas de limite du nombre d'engagements.

350 participants maximum afin d'assurer le confort des nageurs et de favoriser la performance

Réservé aux catégories juniors et plus, nous vous proposons :

- Programme complet sur 4 réunions, du 50 au 1500m
- Séries/Finales sur 50, 100 et 200m
- Classement au temps sur 400m et plus
- Sur 50 et 100m : Finale A, B (J16+) et C (J14 et J15)
- Sur 200m : Finale A (J16+) et B (J14 et J15)

Podiums : Juniors 1&2 Juniors 3 et plus Médailles et lots pour chaque podium Restauration sur site et sur réservation

**JURY :**

Le jury est constitué par l'organisateur. Cependant pour la bonne marche du meeting, il est demandé aux clubs de fournir :

- 1 officiel en dessous de 15 nageurs
- 2 officiels dès 16 nageurs.



Extranat



6x25m - Chrono auto  
Classement au temps +  
éliminations



18/02/2024  
Saint-Léonard-de-Noblat

**Réunion N° 1 : 18 février 2024**

50 nl series Dames et Messieurs  
50 brasse series Dames et Messieurs  
200 dos Dames et Messieurs  
100 brasse Dames et Messieurs  
200 4n Dames et Messieurs  
  
récompenses 100/200 + pause  
  
50 nl 1/4 finales Dames et Messieurs  
50 brasse 1/4 finales Dames et Messieurs

**Réunion N° 2 : 18 février 2024**

50 nl 1/2 finales Dames et Messieurs  
50 brasse 1/2 finales Dames et Messieurs  
  
200 brasse Dames et Messieurs  
100 dos Dames et Messieurs  
  
récompenses 100/200 + pause  
  
50 nl finales Dames et Messieurs  
50 brasse finales Dames et Messieurs  
  
récompenses 50 nl/50 br  
  
4x100 4n indiv Dames et Messieurs



Benjamins à Seniors



2€ par épreuve et par nageur  
Règlement par chèque



Date limite : 14/02/2024  
Forfaits avant le 16/02 à 23h

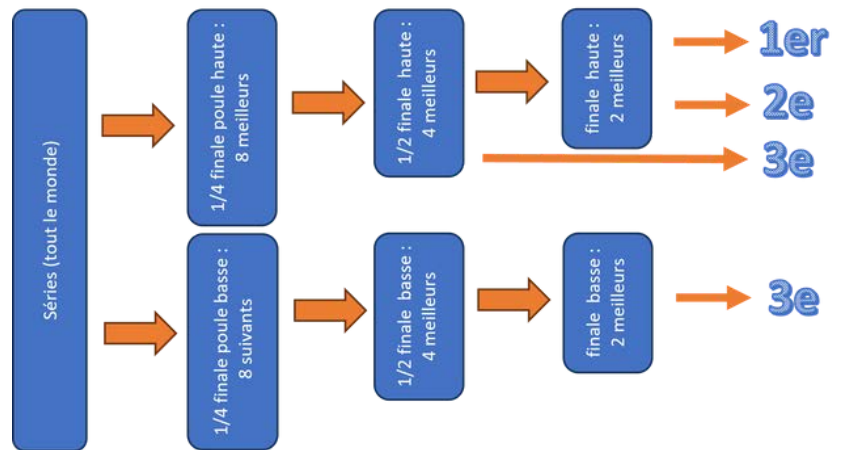
**REGLEMENT ET MODALITES D'ACCES :**

Prise en compte des performances saison en cours + saison précédente.  
Pas de limite du nombre d'engagements.

Les séries sont nagées toutes catégories.

Sur les 50 m :

- Format course à élimination



**Catégories :**

- Benjamins
- Juniors
- Seniors

**Epreuves :**

- 50 nl et 50 brass
- 100 dos et 100 brasse
- 200 dos, 200 brasse et 200 4n
- 4x100 4n indiv

**Engagements :**

- Pas de limitation

**Récompenses :**

- Podiums toutes catégories
- Médailles

Sur les 100m et 200m :

- Classement au temps

**JURY :**

Le jury est constitué par l'organisateur. Cependant pour la bonne marche du meeting, il est demandé aux clubs de fournir :

- 1 officiel en dessous de 15 nageurs
- 2 officiels dès 16 nageurs.

# 3<sup>E</sup> MEETING DES RASCASSES



Extranat

6x25m - Chrono manuel  
Classement au temps23 Mars 2024  
EgletonToutes catégories  
Titulaire ASNS et licence  
compétition pour les 10 ans et -3,5 € par épreuve et par nageur  
Règlement par chèqueDate limite : 21/03/2023  
Forfaits avant le 23/03 à 23h**Réunion 1 Samedi matin**  
OP : 8h / DE : 9h50 Brasse Dam. Séries  
50 Brasse Mes. Séries  
100 Dos Dam. Séries  
100 Dos Mes. Séries  
200 Papillon Dam. Séries  
200 Papillon Mes. Séries  
100 Nage Libre Dam. Séries  
100 Nage Libre Mes. Séries  
200 Brasse Dam. Séries  
200 Brasse Mes. Séries  
50 Dos Dam. Séries  
50 Dos Mes. Séries  
200 4 Nages Dam. Séries.  
200 4 Nages Mes. Séries.**Réunion 2 Samedi après midi**  
OP : 13h30 / DE : 15h50 Nage libre Mes. Séries  
50 Nage libre Dam. Séries  
100 Papillon Mes. Séries  
100 Papillon Dam. Séries  
200 Dos Mes. Séries  
200 Dos Dam. Séries  
100 Brasse Mes. Séries  
100 Brasse Dam. Séries  
200 Nage Libre Mes. Séries  
200 Nage Libre Dam. Séries  
50 Papillon Mes. Séries  
50 Papillon Dam. Séries**Règlement :**

Meeting Les Rascasses de Ventadour – Qualificatif pour les championnats régionaux Nouvelle Aquitaine.

Compétition à la piscine d'Egletons – Centre Aquarécreatif de Ventadour, dans un bassin couvert de 25 m et 6 lignes d'eau – Pas de bassin de récupération.

Compétition ouverte aux nageurs appartenant à une fédération nationale affiliée à la FINA.

Les épreuves sont nagées suivant les temps d'engagement.

Chronométrage manuel.

Le jury est constitué par l'organisateur. Pour la bonne marche du meeting, il est demandé aux clubs de fournir 1 officiel au moins. Les Jeunes Officiels et officiels en formation sont admis.

Compétition ouverte à tous les nageurs dès les Avenirs.

**Catégories :**

- Toutes catégories

**Epreuves :**

- 50.100.200 en pap/dos/brasse
- 200 4 nages

**Engagements :**

- 4 épreuves par nageurs

**Récompenses :**

Médailles

**Récompenses :**

Des récompenses seront remises aux participants. Podiums de la catégorie Avenirs et Jeunes. Meilleurs Avenirs et Jeunes à la table de cotation.



# 13<sup>E</sup> CHALLENGE AUX KILOMÈTRES



Extranat

6x25m - Chrono auto  
Classement au temps06/04/2024  
Ussel

Avenirs à Masters

3 € par épreuve et par nageur  
Règlement par chèque à l'ordre  
du Comité 19 natationDate limite : 05/04/2023  
Forfaits avant le 07/04 à 23h

## Récompenses :

Médailles et diplômes :

- 1 diplôme sera délivré à chaque nageur.
- 1 médaille aux 3 premiers individuels Dames et Messieurs, pour chacun des deux classements 1 et 2, toutes catégories d'âges, toutes classifications confondues.
- 1 coupe aux 3 premiers clubs des classements 3 et 4
- 1 coupe sera remise au 2ème club et au 3ème club du classement 5.

## Règlement :

Le « Challenge au km » est organisé sous la forme d'un relais entre des nageurs handisport, sport adapté et des nageurs valides.

Pour pouvoir participer au « Challenge aux km » il faut être licencié FFN ou FFH compétition, sport adapté.

Une présentation des clubs est prévue avant le début des épreuves. Organisation par rotation de 45 mn entre les nageurs handisport et les nageurs valides.

Le décompte des distances effectuées par les nageurs de clubs, sera comptabilisé par des officiels FFN, FFH, SA des différents clubs de natation du Limousin, qui accompagneront les bénévoles des clubs.

Chaque participant pourra nager plusieurs fois sur différentes rotations.

**POUR LA ROTATION des nageurs handisport :**

- Les lignes d'eau (1 et 5) seront réservées aux nageurs avec un handicap lourd (pas plus de 4 nageurs).
- Les 3 autres lignes d'eau (2/3/4) seront pour les nageurs valides et les nageurs handisport et sport adapté plus autonomes et les plus rapides (pas plus de 6 nageurs).
- **DEPART :**
  - Lignes d'eau 1 et 5 : départ dans l'eau,
  - Lignes d'eau 2/3/4 : le départ plongé sera autorisé.

Le « Challenge au km » sera remporté par le club ayant fait le plus de km durant cette journée, à l'addition des distances réalisées par les nageurs valides et par les nageurs handisport et sport adapté.

La fin de la compétition aura lieu à 17 h 30.

## Classements :

- **Classement Individuel :**

1. Un classement Handisport individuel Dames et Messieurs en tenant compte de la distance parcourue, toutes classifications confondues.
2. Un classement FFN individuel Dames et Messieurs en tenant compte de la distance parcourue.

- **Classement Club :**

3. Un classement Handisport par club toutes catégories sera réalisé par rapport au nombre de km effectué dans la journée.
4. Un classement FFN par club toutes catégories sera réalisé par rapport au nombre de km effectué dans la journée.

- **Classement Mixte :**

5. Un classement mixte par club à l'addition des 2 précédents classements. Ce classement ne regroupera que les clubs ayant des participants valides et handisport.

## PROGRAMME 2024



Extranat



4x25m - Chrono semi-auto  
Classement au temps



05/05/2024  
Aixe sur Vienne



Avenirs à Seniors  
Titulaire ASNS et licence  
compétition pour les 10 ans et -



3 € par épreuve et par nageur  
Règlement par chèque



Date limite : ?  
Forfaits avant le ? à 23h  
à [dauphins-aixoises@clubeo.com](mailto:dauphins-aixoises@clubeo.com)

# 5E MEETING D'AIXE SUR VIENNE

A VENIR

### Catégories :

- Avenirs
- Benjamins
- Juniors
- Seniors

### Epreuves :

- 

### Engagements :

- 4 épreuves max par nageur

### Récompenses :

Médailles et coupes



Extranat



6x25m - chrono manuel  
Classement au temps



02/06/2024  
**Saint-Junien ?**



Benjamins à Seniors



2€ par épreuve et par nageur  
Règlement par chèque



Date limite : 16/01/2024  
Forfaits avant le 18/01 à 23h

### Réunion N° 1 : 02 juin 2024

50 nl series Dames et Messieurs  
50 pap series Dames et Messieurs  
200 brasse Dames et Messieurs  
100 nl Dames et Messieurs  
200 pap Dames et Messieurs

récompenses 100/200 + pause

50 nl 1/4 finales Dames et Messieurs  
50 pap 1/4 finales Dames et Messieurs

### Réunion N° 2 : 02 juin 2024

50 nl 1/2 finales Dames et Messieurs  
50 pap 1/2 finales Dames et Messieurs

200 nl Dames et Messieurs  
100 brasse Dames et Messieurs

récompenses 100/200 + pause

50 nl finales Dames et Messieurs  
50 pap finales Dames et Messieurs

récompenses 50 nl/50 d

4x100 4n Dames et Messieurs

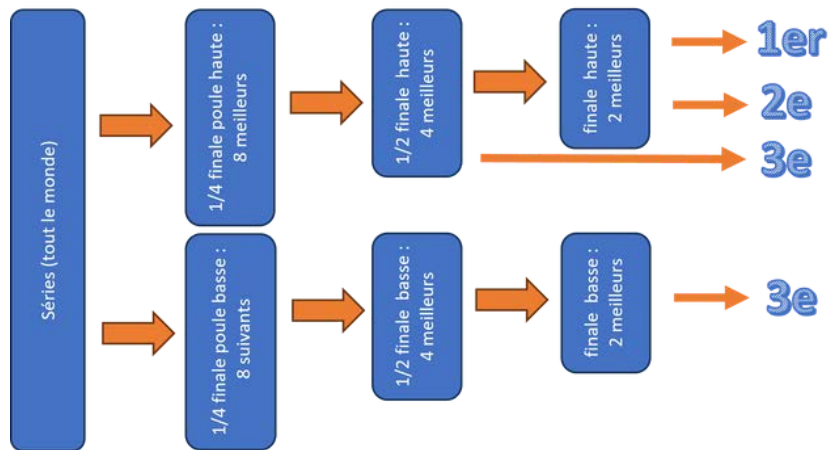
## REGLEMENT ET MODALITES D'ACCES :

Prise en compte des performances saison en cours + saison précédente.  
Pas de limite du nombre d'engagements.

Les séries sont nagées toutes catégories.

Sur les 50 m :

- Format course à élimination



## Catégories :

- Benjamins
- Juniors
- Seniors

## Epreuves :

- 50 nl et 50 pap
- 100 brasse et 100 nl
- 200 pap, 200 brasse et 200 nl
- 4x100 4n

## Engagements :

- Pas de limitation

## Récompenses :

- Podiums toutes catégories
- Médailles

Sur les 100m et 200m :

- Classement au temps

## JURY :

Le jury est constitué par l'organisateur. Cependant pour la bonne marche du meeting, il est demandé aux clubs de fournir :

- 1 officiel en dessous de 15 nageurs
- 2 officiels dès 16 nageurs.

# CHAMPIONNAT 19/23/87 ÉTÉ



Extranat

50m - Chrono auto  
Séries / finales15 et 16 juin 2024  
**Limoges - Beaublanc ?**Avenirs à Seniors  
Titulaire ASNS et licence  
compétition pour les 10 ans et -3€ par épreuve et par nageur  
Règlement par chèque au CD  
d'appartenanceDate limite : 11/06/2024  
Forfaits avant le 13/06 à 23hRéunion N° 1 : Samedi 11 mai 2023  
OP : 8h00 - DE : 9h30

50 Dos Dames et Messieurs (séries)  
200 4Nages Dames et Messieurs (séries)  
200 NL Dames et Messieurs (séries)  
100 Brasse Dames et Messieurs (séries)  
200 Dos Dames et Messieurs (séries)  
1500 NL Dames et Messieurs (séries lentes)  
100 Pap Dames et Messieurs (séries)  
400 4Nages Dames et Messieurs (séries lentes)  
50 NL Dames et Messieurs (séries)

Réunion N° 2 : Samedi 11 mai 2023  
OP : 14h00 - DE : 15h15

4x100 Nage libre Dames et Messieurs  
50 Dos Dames et Messieurs (Finales C, B, A)  
200 4Nages Dames et Messieurs (Finales B, A)  
200 NL Dames et Messieurs (Finales B, A)  
100 Brasse Dames et Messieurs (Finales C, B, A)  
200 Dos Dames et Messieurs (Finales B, A)  
1500 NL Dames et Messieurs (série rapide)  
100 Pap Dames et Messieurs (Finales C, B, A)  
400 4Nages Dames et Messieurs (série rapide)  
50 NL Dames et Messieurs (Finales C, B, A)

Réunion N° 3 : Dimanche 14 mai 2023  
OP : 8h00 - DE : 9h30

50 Pap Dames et Messieurs (séries)  
200 Brasse Dames et Messieurs (séries)  
100 NL Dames et Messieurs (séries)  
800 NL Dames et Messieurs (séries lentes)  
100 Dos Dames et Messieurs (séries)  
200 Pap Dames et Messieurs (séries)  
50 Brasse Dames et Messieurs (séries)  
400 NL Dames et Messieurs (séries lentes)

Réunion N° 4 : Dimanche 14 mai 2023  
OP : 14h00 - DE : 15h15

4x100 4Nages Dames et Messieurs  
50 Pap Dames et Messieurs (Finales C, B, A)  
200 Brasse Dames et Messieurs (Finales B, A)  
100 NL Dames et Messieurs (Finales C, B, A)  
800 NL Dames et Messieurs (Série rapide)  
100 Dos Dames et Messieurs (Finales C, B, A)  
200 Pap Dames et Messieurs (Finales B, A)  
50 Brasse Dames et Messieurs (Finales C, B, A)  
400 NL Dames et Messieurs (série rapide)

## Règlement :

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Pour les 400m et plus :

- 400m (nage libre et 4N) : 3 séries lentes et 1 série rapide
- 800 et 1500m : 2 séries lentes et 1 série rapide

## Epreuves :

17 épreuves.

Les 400 4n, 400nl, 800nl, 1500 NL seront nagés en séries lentes le matin et une série rapide l'après midi.

Toutes les autres épreuves sont nagés en séries le matin et finales l'après-midi.

Finale A et B : Toutes catégories, finale C réservée aux Avenirs/Benjamins.

## Récompenses :

### Epreuves individuelles :

3 catégories :

- 1/ Avenirs
- 2/ Benjamins
- 3/ Juniors Séniors

1 médaille aux trois 1ère filles et trois 1er garçons des 3 catégories, sur chaque épreuve.

Un titre "tri-départemental" est décerné aux gagnants des finales A.

Un titre départemental sera remis par chaque département en Juniors/Séniors et en Benjamins.

## Catégories :

- Avenirs
- Benjamins
- Juniors
- Seniors

## Epreuves :

- Avenirs :
  - les 50.100.200
- Benjamins et plus
  - 17 épreuves

## Engagements :

- 4 par 1/2 journée
- 800/1500nl :
  - l'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

## Récompenses :

Médailles

## PROGRAMME 2024



Extranat



**à déterminer**  
Classement au temps



6 octobre 2024  
**à déterminer**



Benjamins à Seniors



3€ par épreuve et par nageur  
Règlement par Extranat au club organisateur



Date limite : 01/10/2024  
Forfaits avant le 03/10 à 23h

# 1/2 FOND 19/23/87

Réunion N° 1 : Dimanche 6 octobre 2023  
OP : 8h30 - DE : 9h30

800 NL Dames (2011 et avant)  
400 NL Dames (2012 et après)  
400 4N Messieurs (2011 et avant)  
200 4N Messieurs (2012 et après)

Réunion N° 2 : Dimanche 6 octobre 2023  
OP : 14h00 - DE : 15h00

1500 NL Messieurs (2010 et avant)  
800 NL Messieurs (2011 et après)  
400 4N Dames (2011 et avant)  
200 4N Dames (2012 et après)

### Règlement :

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

L'organisateur se réserve le droit de doubler les séries sur les 800NL et 1500NL, en fonction du nombre de participant sur ces épreuves et du temps d'engagement (pour maintenir un temps raisonnable de compétition), hors dernière série.

### Récompenses :

#### Epreuves individuelles :

3 catégories :

- Avenirs
- Benjamins
- Juniors Séniors

1 médaille aux trois 1ère filles et trois 1er garçons des 3 catégories, sur chaque épreuve.

### Catégories :

- Benjamns
- Toutes catégories

### Epreuves :

- 400 NL
- 800 NL
- 1500 NL
- 200 4N
- 400 4N

### Engagements :

- Non limités

### Récompenses :

Médailles



Extranat



6x25m - Chrono auto  
Classement au temps



12 et 13 octobre 2023  
L'aiga Bluia - St Junien



Avenirs à Seniors  
Titulaire ASNS et licence  
compétition pour les 10 ans et -



3€ par épreuve et par nageur  
Règlement par chèque



Date limite 08/10/2024  
Forfaits avant le 10/10 minuit

# 13E MEETING DE L'ASSJ VIENNE GLANE

## Réunion N° 1 : Samedi 12 Octobre 2024

50 Papillon Dames Séries Toutes catégories  
50 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories  
200 Brasse Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
200 Brasse Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors  
100 Dos Dames Séries Toutes catégories  
100 Dos Messieurs Séries Toutes catégories  
200 4 Nages Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
200 4 Nages Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors

## Réunion N° 2 : Samedi 12 Octobre 2024

100 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories  
100 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories  
50 Brasse Dames Séries Toutes catégories  
50 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories  
200 Papillon Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
200 Papillon Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors  
400 Nage Libre Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
400 Nage Libre Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors

## Réunion N° 3 : Dimanche 13 Octobre 2024

400 4 Nages Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
50 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories  
50 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories  
200 Dos Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
200 Dos Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors  
100 Papillon Dames Séries Toutes catégories  
100 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories

## Réunion N° 4 : Dimanche 13 Octobre 2024

400 4 Nages Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors  
50 Dos Dames Séries Toutes catégories  
50 Dos Messieurs Séries Toutes catégories  
200 Nage Libre Dames Séries Jeunes Juniors Séniors  
200 Nage Libre Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors  
100 Brasse Dames Séries Toutes catégories  
100 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories

## Récompenses : médailles, coupes et trophées, lots divers

- 3 catégories récompensées :
  - Avenirs
  - Benjamins
  - Juniors Séniors

- Podium en fonction des meilleures performances à la table de cotations :
  - Avenirs : 3 meilleurs cotations des 50m.
  - Benjamins : 3 meilleurs cotations des 100m.
  - Juniors et Séniors : 3 meilleurs cotations des 200m.

## Catégories :

- Avenirs
- Benjamins
- Juniors/Seniors

## Epreuves :

- Benjamins à Séniors :
  - Nage libre : 50.100.200.400m
  - Pap/Dos/Br : : 50.100.200m
  - 4 nages : 200.400m
- Avenirs :
  - 50.100m de chaque nage

## Droits d'engagements :

3€ par nage et par nageur

## Jury et officiels :

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 3 officiels.

## Engagements :

- Benjamins à Séniors :
  - 3 par 1/2 journée
- Avenirs :
  - 2 par 1/2 journée

## Récompenses :

Médailles, coupes et Trophées, lots divers



Extranat

6x25m - Chrono auto  
Classement au temps16 novembre 2024 ?  
**Aubusson ?**Avenirs et plus  
Titulaire ASNS et licence  
compétition pour les 10 ans et -Prix de l'engagement en fonction  
du comité d'appartenance  
Règlement par chèqueDate limite 12/11/2024  
Forfaits avant le 14/11 minuit

# INTERCLUBS POULE TERRITORIALE

**Réunion N° 1 : Samedi 16 novembre 2024****OP : 8h00 / DE : 9h00**

10 x 50 NL dames  
10 x 50 NL messieurs  
100 Dos dames  
200 Dos messieurs  
100 Brasse dames  
200 Brasse messieurs  
100 NL dames  
400 NL messieurs  
100 Papillon dames  
200 Papillon messieurs  
100 4 N dames  
200 4 N messieurs  
Pause 15' / Course remplaçants  
4 x 200 NL dames

**Réunion N° 2 : Samedi 16 novembre 2024****OP : 14h00 / DE : 15h00**

4 x 200 NL messieurs  
200 Dos dames  
100 Dos messieurs  
200 Brasse dames  
100 Brasse messieurs  
400 NL dames  
100 NL messieurs  
200 Papillon dames  
100 Papillon messieurs  
200 4 N dames  
100 4 N messieurs  
Pause 15' / Course remplaçants  
4 x 100 4 N dames  
4 x 100 4 N messieurs

**RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE**

## VOIR REGLEMENT NATATION COURSE FFN

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

**Dispositions particulières**

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

**La ligue fixe :**

- les 16 meilleures équipes 1 Dames puis Messieurs doivent participer à la poule régionale à Bordeaux.

Le forfait de l'équipe « 1 » régionale (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs). Le forfait d'une autre équipe entraîne le forfait des équipes suivantes.

**Organisation territoriale :****3 séries maximums**

Confirmation de participation avant le 30 octobre

**Mode de participation**

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

2 courses des remplaçants sont mises en place : 100 nage libre et 100 4n

**Catégories :**

- Avenirs (ayant ANSN)
- Jeunes 1.2.3
- Juniors/Seniors

**Epreuves :**

- individuelles :
  - Nage libre : 100.400m
  - Pap/Dos/Br : : 100.200m
  - 4 nages : 100.200m
- Relais:
  - 4x100 4N.10x50nl.4x200nl

**Engagements :**

Engagements via Extranat

**Récompenses :**

Coupe au classement pour les 3 premières équipes filles, garçons et au classement général

# MEETING DU NAC



Extranat



6x25m - Automatique  
Classement au temps



? et ? novembre 2024  
Saint Léonard de Noblat



Avenirs à Seniors  
Titulaire ASNS et licence  
compétition pour les 10 ans et -



3,50€ par épreuve et par  
nageur



Date limite : 19/11/2024  
Forfaits avant le 21/11 à 23h

## Réunion N° 1 : Samedi ? OP : 8h00 - DE : 9h30

50 PAILLON SÉRIES DAMES MESSIEURS  
200NL SÉRIES 50 PAILLONS DAMES MESSIEURS  
50 DOS SÉRIES DAMES MESSIEURS  
100 PAILLON SÉRIES DAMES MESSIEURS  
800NL SÉRIES DAMES MESSIEURS  
100 BRASSE SÉRIES DAMES MESSIEURS  
100 4N SÉRIES DAMES MESSIEURS  
200 DOS SÉRIES DAMES MESSIEURS

## Réunion N° 2 : Samedi Samedi ? OP : 14h00 - DE : 15h30

FINALES 50 PAILLON DAMES MESSIEURS  
FINALES 50 DOS DAMES MESSIEURS  
FINALES 100 PAILLON DAMES MESSIEURS  
FINALES 100 BRASSE DAMES MESSIEURS  
FINALES 100 4 NAGES DAMES MESSIEURS

## Réunion N° 3 : Dimanche ? OP : 8h00 - DE : 9h30

200 PAILLON SÉRIES MESSIEURS DAMES  
50 BRASSE SÉRIES MESSIEURS DAMES  
100 NL SÉRIES MESSIEURS DAMES  
200 4 N SÉRIES MESSIEURS DAMES  
100 DOS SÉRIES MESSIEURS DAMES  
50 NL SÉRIES MESSIEURS DAMES  
400 NL SÉRIES MESSIEURS DAMES  
200 BRASSE SÉRIES MESSIEURS DAMES

## Réunion N° 4 : Dimanche ? OP : 14h00 - DE : 15h30

FINALES 50 BRASSE MESSIEURS DAMES  
FINALES 100 NL MESSIEURS DAMES  
FINALES 100 DOS MESSIEURS DAMES  
FINALES 50NL MESSIEURS DAMES

### Catégories :

- Avenirs
- Benjamins
- Juniors
- Seniors

### Epreuves :

- 50 à 800 NL
- 50 à 200 en pap, dos et brasse
- 200 4n

### Engagements :

- 5 épreuves par journée
- L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries et de doubler les 400 et 800m.

### Récompenses :

Médailles et récompenses pour tous les aveniris

### Règlement :

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Pour la bonne tenue de la compétition, chaque club devra fournir au moins 2 officiels.

### Récompenses :

#### Epreuves individuelles :

3 catégories :

- 1/ Avenirs
- 2/ Benjamins
- 3/ Juniors Sénioris

1 médaille aux trois 1ère filles et trois 1er garçons des 3 catégories, sur chaque épreuve.





Extranat



**à déterminer**  
Classement au temps



23 et 24 novembre 2024  
**à déterminer**



Avenirs à Seniors



Prix de l'engagement en  
fonction du comité  
d'appartenance  
Règlement par chèque



Date limite : 26/11/2024  
Forfaits avant le 28/11 à 23h

# CHAMPIONNAT 19/23/87 HIVER

**À VENIR**

## Catégories :

- Avenirs
- Benjamins
- Juniors
- Seniors

## Epreuves :

- 50 à 800 NL
- 50 à 200 en pap, dos et brasse
- 200 4n

## Engagements :

- 5 épreuves par journée
- L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries et de doubler les 400 et 800m.

## Récompenses :

Médailles et récompenses pour tous les aveniris

## Règlement :

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Pour la bonne tenue de la compétition, chaque club devra fournir au moins 2 officiels.

## Récompenses :

### Epreuves individuelles :

3 catégories :

- 1/ Avenirs
- 2/ Benjamins
- 3/ Juniors Séniors

1 médaille aux trois 1ère filles et trois 1er garçons des 3 catégories, sur chaque épreuve.

# MEETING H2O



Extranat



**à déterminer**  
Classement au temps



22 décembre 2024 ?  
**à déterminer**



Avenirs à Seniors



3,50€ par épreuve et par nageur



Date limite : 17/12/2023  
Forfaits avant le 19/12 à 23h

## Réunion N° 1 : Dimanche matin OP : 8H00 - DE : 9H15

200nl juniors+  
100nl benjamins  
50nl avenir et maîtres  
200b juniors+  
100b benjamins  
50b avenir et maîtres

## Réunion N° 3 : Dimanche après-midi OP : 14h00 - DE : 15h00

5x100nl (1nageur par catégorie)  
Récompenses relais - pause  
200d juniors+  
100d benjamins  
50d avenir et maîtres  
200p juniors+  
100p benjamins  
50p avenir et maîtres

Récompense classement club (addition relais+meilleure perf par nage et par caté)  
Récompense classement indiv (addition des 4 distances par caté et par nageur)

## Catégories :

- Avenirs
- Benjamins
- Juniors/Seniors
- Maîtres

## Epreuves :

- Avenirs : 50m
- Benjamins : 100m
- Juniors/Seniors : 200m
- Maîtres : 50m

## Engagements :

- Chaque catégorie peut s'engager sur l'ensemble des épreuves qui lui sont ouvertes

## Récompenses :

Médailles au classement par catégorie  
Coupe au club vainqueur

## Règlement :

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Pour la bonne tenue de la compétition, chaque club devra fournir au moins 2 officiels.

## Récompenses :

### Classement à l'addition des performances sur les 4 nages :

- Avenirs
- Benjamins
- Juniors/Seniors
- Maîtres

**1 coupe au club vainqueur à l'addition du meilleur temps de chaque épreuve.**

# **PRISES DE TEMPS DÉPARTEMENTALES**

Soirées prises de temps à organiser par « lot » de clubs (minimum 2), sur les heures d'entraînements , ...

## **MODALITÉS**

- Possible dès 10 nageurs, montage par le comité départemental référent, géré par club.
- L'inscription d'une session se fit par formulaire, 10 jours au moins avant l'organisation, par le formulaire d'inscription suivant : FORMULAIRE A VENIR
- Limite du nombre d'organisation à 2 par an et par club.
- Un jury est obligatoire pour la remontée des résultats et devra être envoyé au comité de tutelle en même temps que la remontée des résultats sur le serveur.
- Le juge arbitre est nommé par le département de tutelle. Il est le garant de la bonne tenue de l'organisation et peut à tout moment annuler la prise de temps si le jury n'est pas suffisant.
- Le chronométrage est manuel
- Label départemental

# **MEETINGS SUPPLÉMENTAIRES**

Afin de compléter l'offre de meeting, des compétitions peuvent être ajoutées

**ATTENTION : La décision de proposer un meeting supplémentaire doit se faire en concertation avec le comité départemental de tutelle et en dehors des dates décidées par la ligue et les comités 19, 23 et 87.**

## **REFERENT SPORTIF**

Mathias LARTIGAUD, mathias.lartigaud@cnbirve.fr ; 07 82 92 96 39

## **MODALITÉS**

Les clubs doivent envoyer le programme à son CD d'appartenance et au référent sportif 19/23/87 au moins 1 mois avant l'organisation.