



COMITÉS 19 / 23 / 87

PROGRAMME SPORTIF

SAISON 2023-4^E TRIMESTRE

CD87

CD87NATATION@GMAIL.COM

MAISON DES ASSOS
40 RUE CHARLES
SILVESTRE
87100 LIMOGES

CD23

CD23.NATATION@FREE.FR

PISCINE MUNICIPALE
DE GUÉRET
23000 GUERET

CD19

CAROLE.COLIN@CNBRIVE.FR

MAISON DES SPORTS
8 AVENUE JALINAT
19100 BRIVE

→ LES CATÉGORIES

Le changement de catégorie s'effectue désormais au 1er janvier

- **AVENIRS 2023 :**
 - FILLES 2012 et +: 11 ANS ET -
 - GARCONS 2011 et +: 12 ANS ET -
- **BENJAMINS 2023 :**
 - FILLES 2011 à 2010 : 12/13 ANS
 - GARCONS 2010 à 2009 : 13/14 ANS
- **JUNIORS 2023 :**
 - FILLES 2008 à 2005 : 14 à 17 ANS
 - GARCONS 2008 à 2005 : 15 à 18 ANS
- **SENIORS 2023 :**
 - FILLES 2005 et - : 18 ANS et +
 - GARCONS 2004 et - : 19 ANS et +

Pour toutes compétitions les aveniristes devront être titulaire d'une licence compétiteur et de l'ASNS

→ Maillots

A partir du 1er Janvier 2023, et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison.) seront interdits pour les benjamins et moins



→ L'ENF

L'ENF EST TOUJOURS EN VIGEUR POUR AVENIRS MAIS PLUS OBLIGATOIRE, SAUF L'ASNS, POUR ACCEDER AUX COMPETITIONS (+ LICENCE COMPETITEUR).

- ENF 1 – ASNS
- ENF2 – Pass'sports de l'eau (présenter et valider au minimum 3 tests au choix).
- ENF3 – Pass'compétition : N'existe plus

PRINCIPES GENERAUX

LA LICENCE

Lors de toutes les compétitions ou sessions de passage d'un des tests de l'ENF, le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

LA TENUE SUR LE BORD DU BASSIN

Les nageurs entraîneurs et accompagnateurs, par mesures d'hygiène, devront être en « tenues sportives ». Rappel à effectuer dans vos clubs.

LE CLUB SUPPORT

Le club support de la compétition désigné sur le programme doit mettre en place le bassin pour l'heure de l'ouverture des portes ; il est également chargé de ranger le matériel à la fin de la compétition :

- Tables : 1 pour la gestion informatique, 1 pour le chronométrage automatique (si besoin), 1 pour le juge arbitre, 1 chambre d'appel
- Chaises : 3 derrière chaque ligne d'eau côté départ, 1 derrière chaque ligne d'eau côté virage, 3 pour l'informatique, 1 pour le juge arbitre, en nombre suffisant pour la chambre d'appel
- lignes d'eau,
- lignes de virage,
- cordes de faux départ,
- une sonorisation pour la gestion de la chambre d'appel et du jury

Le club support doit fournir pour le jury :

- une personne faisant la navette entre les officiels chronométreurs et les juges chargés de la gestion informatique.
- Une personne qui assistera l'officiel A chargé de gérer Extranat Pocket (affichage des résultats, aide à la préparation du protocole de remise des récompenses...)
- 2 bénévoles en cas d'installation du chronométrage automatique lors de l'installation de celui-ci et au démontage

LES FINALES DES CHAMPIONNATS 19/23/87

La règle est la suivante : Pour un bassin de N couloirs :

- Finale A systématique du 50 au 200m
- Finale B dès N-2 nageurs qualifiés, **pas de finales B sur 200m**
- Finale réservée Aveniristes/Jeunes systématique

Exemple : Pour un bassin de 6 couloirs, Finale B dès 4 nageurs qualifiés à cette finale.

PRINCIPES GENERAUX

LA GESTION DES COMPETITIONS SUR EXTRANAT + FACTURATION

Le comité départemental dont dépend le bassin recevant la compétition devra gérer informatiquement la compétition. Exemple : si la compétition a lieu en Corrèze, la compétition sera gérée sur extranat par le CD19.

Chaque comité départemental (19, 23, 87) procédera à la facturation des engagements selon les tarifs propres à chaque CD à chacun de leurs clubs.

Les organisateurs se réservent le droit de doubler et ou de limiter les épreuves de demi fond pour une tenue correcte de compétition en supprimant si besoin les performances les plus faibles.

REFERENTS INFORMATIQUES DE CHAQUE CD GESTIONNAIRE

Pour le CD19 : Mathias LARTIGAUD, mathias.lartigaud@cnbirve.fr ; 06 74 31 58 41

Pour le CD23 : Charles FREBY, charles-natation@sfr.fr ; 06 12 51 41 41

Pour le CD87 : Nadège CRETIEN, cd87@ffnatationlna.fr ; 06 73 79 84 03

LES OFFICIELS

Les clubs doivent fournir lors de chacune des réunions de la compétition pour :

- 1 à 2 nageurs engagés dans la journée 1 officiel
- 3 à 5 nageurs engagés dans la journée 2 officiels
- 6 à 10 nageurs engagés dans la journée 3 officiels
- 11 à 20 nageurs engagés dans la journée 4 officiels
- Au-delà de 20 nageurs engagés, et par tranche de 10, 1 officiel supplémentaire

Tous les officiels doivent être licenciés. Arrivée pour l'inscription des officiels 1 heure avant le début des épreuves.

Les trois comités directeurs se réservent le droit de modifier ce règlement en cours d'année s'il s'avérait non adapté.

JURY

Les jurys de tête sont prévus en début de saison par Emmanuel NARDOUX en accord avec l'ensemble des juges A du territoire.

LES COMPETITIONS ANNULEES POUR CAUSE D'INTEMPERIES ET LES MODIFICATIONS D'HORAIRES

Aux vues de l'expérience des hivers passés, et la météo n'étant pas toujours clémente, il est conseillé à chacun de consulter régulièrement ses messages électroniques, et les sites satellites des CD19, 23, 87 afin de répercuter les informations (annulation de compétitions, changement d'horaires, etc.) auprès des personnes concernées.

PROGRAMME2023



Tableau excel



19/23/87



Programme d'animation



Titulaires ENF1



Aucun



le mercredi avant la session

ENF2 PASS'SPORTS DE L'EAU

SESSIONS CORREZE

- Dès 2 clubs concernés
- Session dans le club qui inscrit le plus de nageurs

Engagements et forfaits : jonathan.mashiko@cnbrive.fr

SESSIONS CREUSE

-
-
-
-

Engagements et forfaits : charles-natation@sfr.fr

SESSIONS HAUTE VIENNE

-
-
-
-

Engagements et forfaits : ?

Règlement TEST ENF 2 PASS'SPORTS de l'eau :

Tous les enfants licenciés dans chacune de nos disciplines, nés en 2011 et après, pour les filles et 2010 et après pour les garçons sont tenus d'avoir franchi l'ensemble des trois étapes de l'Ecole de la Natation Française pour participer aux programmes fédéraux officiels. Les enfants nés avant cette date ne sont pas obligés de posséder les trois niveaux des tests de l'ENF pour l'accès aux compétitions.

La réussite au test ENF2 est soumise à la présentation et à la validation, au minimum, de trois tests au choix.

L'ENF2 est nécessaire pour se présenter au test de l'ENF3 avant de pouvoir accéder aux compétitions FFN dans la discipline de son choix.

Jury au minimum:

- 1 évaluateur ENF 2
- 1 représentant du CR évaluateur ENF 2
- 2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club.

AVENIRS / JEUNES

PROGRAMME 2023



Extranat



6x25m - Chrono manuel
Classement au temps



18 novembre 2023
Egletons



2011 et moins
13ans et moins



1 € par course



14 novembre 2023
Forfaits avant le 16
novembre minuit

LIGUE ESPOIRS ETAPE 1

Programme basé sur un parcours adapté et attractif dont l'objectif est de susciter l'engouement du plus grand nombre d'enfants et de parents pour la pratique compétitive.

Compétition réservée aux avenirs et aux benjamins.

ATTENTION CHAQUE NAGEUR QUI SOUHAITE S'ENGAGER DEVRA AVOIR UNE LICENCE COMPÉTITEUR ET NON NATATION POUR TOUS.

6 EPREUVES INDIVIDUELLES et 1 relais :

Pour être classé, chaque nageur devra participer à 3 épreuves au moins (1 "sprint", 1 "longue" et 1 épreuve de 4 nages).

Pas de limitation de nombre d'épreuve.

Règle des 2 départs

Règlement : Pas de disqualification, la pédagogie est la règle, sauf :

- Non respect de la nage et de la distance
- Non respect du règlement pour la nage libre
- Reprise d'appuis ou discontinuité de l'épreuve
- Fautes multiples (à partir de 3 fautes constatées)

Catégories :

- Avenirs
- Benjamins

Réunion N° 1 : 18 novembre 2023

OP : 09h00

DE : 09h45

Epreuves :

- Avenirs :
 - Long : 200m
 - Sprint : 25m
 - 4 nages : 100m
- Benjamins :
 - Long : 200m
 - Sprint : 50m
 - 4 nages : 100m

4x50 Nage libre Dames/Messieurs/Mixtes

200 Nage libre Dames et Messieurs

25 Brasse Dames et Messieurs Avenirs
50 Brasse Dames et Messieurs

100 4 nages Dames et Messieurs

25 Nage libre Dames et Messieurs Avenirs
50 Nage libre Dames et Messieurs

Engagements :

- Non limités

CLASSEMENT GENERAL :

Classement à l'addition des 3 épreuves :

- 1er : 14 pts
- 2e : 12 pts
- 3e : 10 pts
- 4e : 8 pts
- 5e : 7 pts
- 6e : 6 pts
- 7e : 5 pts
- 8e : 4 pts
- 9e : 3 pts
- 10e : 2 pts

A chaque étape, récompense des 3 premiers du classement par des médailles, en avenirs et en benjamins

A l'issue de la dernière étape les 3 premiers du classements seront récompensés par des lots.

Classement et récompenses :

Médailles aux 3 premiers du classement général par catégorie :

- Avenirs
- Benjamins

Carte gagnant à chaque vainqueur de série

PROGRAMME 2023



Extranat



4x25m - Chrono manuel
Classement au temps



Dimanche 10 décembre 2023
Les Casseaux



Avenirs



Prix de l'engagement en fonction
du comité d'appartenance
Règlement par chèque



Date limite :
Forfaits avant le 7 décembre
2023 minuit

INTERCLUBS AVENIRS

Réunion N° 1 : 10/12/2023
OP : 14h00 / DE : 14h45

Relais 4 x 50 Nage libre Dames, Messieurs puis Mixte

Pause

50 Papillon Dames puis Messieurs
50 Dos Dames puis Messieurs

Course remplaçants (Papillon ou dos)

100 4N Dames puis Messieurs

Pause

50 Brasse Dames puis Messieurs
50 Nage Libre Dames puis Messieurs

Course remplaçants (Brasse ou Cr)

Relais 4 X 50 4N Dames, Messieurs puis Mixte

Catégories :

- Avenirs : 2013 et après

Epreuves :

- 50 dans chaque style
- 100 4N
- 4x50 4N ; 4x50 NL

Engagements :

Engagements via Extranat

Récompenses :

Coupe au classement pour la 1^{er} équipe filles et garçons

Médailles aux podiums par équipe.

Règlement

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50m et le 100 4N) ainsi qu'aux deux relais.

Un club peut engager une nouvelle équipe à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc.

Dispositions particulières

- L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon départemental avec un classement national.
- Les équipes mixtes sont autorisées, mais nageront hors-concours.
- Les remplaçant pourront participer à 2 épreuves au choix parmi les 50m. Une compétition complémentaire est mise en place pour les engager, ainsi que les équipes mixtes.
- Les temps de pause seront déterminés en fonction du nombre d'équipes.

Organisation territoriale :

4 séries maximums

TOUTES CATÉGORIES

PROGRAMME 2023



Extranat



4x25m - Chrono manuel
Classement au temps



1er octobre 2023
Aix sur Vienne



Benjamins à Seniors



3€ par épreuve et par nageur
Règlement par Extranat au club organisateur



Date limite : 27/09/2023
Forfaits avant le 28/10 à 23h

1/2 FOND 19/23/87

Réunion N° 1 : Dimanche 1e octobre 2023
OP : 8h30 - DE : 9h30

800 NL Dames (2011 et avant)
400 NL Dames (2012 et après)
400 4N Messieurs (2011 et avant)
200 4N Messieurs (2012 et après)

Réunion N° 2 : Dimanche 1e octobre 2023
OP : 14h00 - DE : 15h00

1500 NL Messieurs (2010 et avant)
800 NL Messieurs (2011 et après)
400 4N Dames (2011 et avant)
200 4N Dames (2012 et après)

Règlement :

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

L'organisateur se réserve le droit de doubler les séries sur les 800NL et 1500NL, en fonction du nombre de participant sur ces épreuves et du temps d'engagement (pour maintenir un temps raisonnable de compétition), hors dernière série.

Récompenses :

Epreuves individuelles :

3 catégories :

- Avenirs
- Benjamins
- Juniors Séniors

1 médaille aux trois 1ère filles et trois 1er garçons des 3 catégories, sur chaque épreuve.

Catégories :

- Benjamns
- Toutes catégories

Epreuves :

- 400 NL
- 800 NL
- 1500 NL
- 200 4N
- 400 4N

Engagements :

- Non limités

Récompenses :

Médailles



Extranat



6x25m - Chrono auto
Classement au temps



14 et 15 octobre 2023
L'aiga Bluia - St Junien



Avenirs à Seniors
Titulaire ENF3 pour les aveniris



3€ par épreuve et par nageur
Règlement par chèque



Du 1 au 10/10/2022
Forfaits avant le 12/10 minuit

12E MEETING DE L'ASSJ VIENNE GLANE

Réunion N° 1 : Samedi 14 Octobre 2023

50 Papillon Dames Séries Toutes catégories
50 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories
200 Brasse Dames Séries Jeunes Juniors Séniors
200 Brasse Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors
100 Dos Dames Séries Toutes catégories
100 Dos Messieurs Séries Toutes catégories
200 4 Nages Dames Séries Jeunes Juniors Séniors
200 4 Nages Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors

Réunion N° 2 : Samedi 14 Octobre 2023

100 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories
100 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories
50 Brasse Dames Séries Toutes catégories
50 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories
200 Papillon Dames Séries Jeunes Juniors Séniors
200 Papillon Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors
400 Nage Libre Dames Séries Jeunes Juniors Séniors
400 Nage Libre Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors

Réunion N° 3 : Dimanche 15 Octobre 2023

400 4 Nages Dames Séries Jeunes Juniors Séniors
50 Nage Libre Dames Séries Toutes catégories
50 Nage Libre Messieurs Séries Toutes catégories
200 Dos Dames Séries Jeunes Juniors Séniors
200 Dos Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors
100 Papillon Dames Séries Toutes catégories
100 Papillon Messieurs Séries Toutes catégories

Réunion N° 4 : Dimanche 15 Octobre 2023

400 4 Nages Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors
50 Dos Dames Séries Toutes catégories
50 Dos Messieurs Séries Toutes catégories
200 Nage Libre Dames Séries Jeunes Juniors Séniors
200 Nage Libre Messieurs Séries Jeunes Juniors Séniors
100 Brasse Dames Séries Toutes catégories
100 Brasse Messieurs Séries Toutes catégories

Récompenses : médailles, coupes et trophées, lots divers

- 3 catégories récompensées :
 - Aveniris
 - Benjamins
 - Juniors Séniors
- Podium en fonction des meilleures performances à la table de cotations :
 - Aveniris : 3 meilleurs cotations des 50m.
 - Benjamins : 3 meilleurs cotations des 100m.
 - Juniors et Séniors : 3 meilleurs cotations des 200m.

Catégories :

- Aveniris
- Benjamins
- Juniors/Seniors

Epreuves :

- Benjamins à Séniors :
 - Nage libre : 50.100.200.400m
 - Pap/Dos/Br : : 50.100.200m
 - 4 nages : 200.400m
- Aveniris :
 - 50.100m de chaque nage

Engagements :

- Benjamins à Séniors :
 - 3 par 1/2 journée
- Aveniris :
 - 2 par 1/2 journée

Récompenses :

Médailles, coupes et Trophées, lots divers

Droits d'engagements :

3€ par nage et par nageur

Jury et officiels :

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 3 officiels.



Extranat

6x25m - Chrono manuel
Classement au temps11 novembre 2023
AubussonAvenirs et plus
Titulaire ASNS pour les avenirisPrix de l'engagement en fonction
du comité d'appartenance
Règlement par chèqueDate limite 7/11/2023
Forfaits avant le 9/11 minuit

INTERCLUBS POULE TERRITORIALE

Réunion N° 1 : Samedi 11 novembre 2023**OP : 8h00 / DE : 9h00**10 x 50 NL dames
10 x 50 NL messieurs
100 Dos dames
200 Dos messieurs
100 Brasse dames
200 Brasse messieurs
100 NL dames
400 NL messieurs
100 Papillon dames
200 Papillon messieurs
100 4 N dames
200 4 N messieurs
Pause 15'
4 x 200 NL dames**Réunion N° 2 : Samedi 11 novembre 2023****OP : 14h00 / DE : 15h00**4 x 200 NL messieurs
200 Dos dames
100 Dos messieurs
200 Brasse dames
100 Brasse messieurs
400 NL dames
100 NL messieurs
200 Papillon dames
100 Papillon messieurs
200 4 N dames
100 4 N messieurs
Pause 15'
4 x 100 4 N dames
4 x 100 4 N messieurs**RÈGLEMENTS SPORTIFS FFN ET ORGANISATION REGIONALE**

VOIR REGLEMENT NATATION COURSE FFN

S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.

Dispositions particulières

L'organisation de cette compétition se déroulera à l'échelon régional avec un classement national.

La ligue fixe :

- les 16 meilleures équipes 1 Dames puis Messieurs doivent participer à la poule régionale à Bordeaux.

Le forfait de l'équipe « 1 » régionale (Dames ou Messieurs) entraîne le forfait général pour les Championnats de France Interclubs des équipes suivantes (Dames ou Messieurs). Le forfait d'une autre équipe entraîne le forfait des équipes suivantes.

Organisation territoriale :**3 séries maximums**

Confirmation de participation avant le 30 octobre

Mode de participation

Chaque équipe est composée de dix nageurs avec l'obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10x50 nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10 x 50 nage libre ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.

Pour les différentes poules régionales, une ou plusieurs équipes supplémentaires peuvent être engagées, à la condition que la ou les équipes précédentes soient complètes.

En cas de forfait d'un ou plusieurs clubs, dans la meilleure poule, les clubs (dans l'ordre du classement) du niveau inférieur sont qualifiés.

Une course des remplaçants est mise en place : 100 nage libre

Catégories :

- Avenirs (ayant ENF3)
- Jeunes 1.2.3
- Juniors/Seniors

Epreuves :

- individuelles :
 - Nage libre : 100.400m
 - Pap/Dos/Br : : 100.200m
 - 4 nages : 100.200m
- Relais:
 - 4x100 4N.10x50nl.4x200nl

Engagements :

Engagements via Extranat

Récompenses :

Coupe au classement pour les 3 premières équipes filles, garçons et au classement général

PROGRAMME 2023



Extranat



6x25m - Chrono auto
Séries / Finales



25 et 26 novembre 2023
Saint Léonard de Noblat



Avenirs à Seniors



3,50€ par épreuve et par nageur



Date limite : 21/11/2023
Forfaits avant le 23/11 à 23h

CHAMPIONNAT 19/23/87 HIVER MEETING DU NAC

Réunion N° 1 : Samedi 25 novembre 2023
OP : 8h00 - DE : 9h30

50 PAILLON SÉRIES DAMES MESSIEURS
200NL SÉRIES 50 PAILLONS DAMES MESSIEURS
50 DOS SÉRIES DAMES MESSIEURS
100 PAILLON SÉRIES DAMES MESSIEURS
800NL SÉRIES DAMES MESSIEURS
100 BRASSE SÉRIES DAMES MESSIEURS
100 4N SÉRIES DAMES MESSIEURS
200 DOS SÉRIES DAMES MESSIEURS

Réunion N° 2 : Samedi Samedi 25 novembre 2023
OP : 14h00 - DE : 15h30

FINALES 50 PAILLON DAMES MESSIEURS
FINALES 50 DOS DAMES MESSIEURS
FINALES 100 PAILLON DAMES MESSIEURS
FINALES 100 BRASSE DAMES MESSIEURS
FINALES 100 4 NAGES DAMES MESSIEURS

Réunion N° 3 : Dimanche 26 novembre 2023
OP : 8h00 - DE : 9h30

200 PAILLON SÉRIES MESSIEURS DAMES
50 BRASSE SÉRIES MESSIEURS DAMES
100 NL SÉRIES MESSIEURS DAMES
200 4 N SÉRIES MESSIEURS DAMES
100 DOS SÉRIES MESSIEURS DAMES
50 NL SÉRIES MESSIEURS DAMES
400 NL SÉRIES MESSIEURS DAMES
200 BRASSE SÉRIES MESSIEURS DAMES

Réunion N° 4 : Dimanche 26 novembre 2023
OP : 14h00 - DE : 15h30

FINALES 50 BRASSE MESSIEURS DAMES
FINALES 100 NL MESSIEURS DAMES
FINALES 100 DOS MESSIEURS DAMES
FINALES 50NL MESSIEURS DAMES

Catégories :

- Avenirs
- Jeunes
- Juniors
- Seniors

Epreuves :

- 50 à 800 NL
- 50 à 200 en pap, dos et brasse
- 200 4n

Engagements :

- 5 épreuves par journée
- L'organisateur se réserve le droit de limiter le nombre de séries et de doubler les 400 et 800m.

Récompenses :

Médailles et récompenses pour tous les aveniris

Règlement :

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Pour la bonne tenue de la compétition, chaque club devra fournir au moins 2 officiels.

Récompenses :

Epreuves individuelles :

3 catégories :

- 1/ Aveniris
- 2/ Benjamins
- 3/ Juniors Sénioris

1 médaille aux trois 1ère filles et trois 1er garçons des 3 catégories, sur chaque épreuve.

MEETING H2O



Extranat



6x25m - Chrono manuel
Classement au temps



17 décembre 2023
Limoges - Beaublanc



Avenirs à Seniors



3,50€ par épreuve et par nageur



Date limite : 12/12/2023
Forfaits avant le 14/12 à 23h

Réunion N° 1 : Dimanche matin OP : 8H00 - DE : 9H15

200nl juniors+
100nl benjamins
50nl avenir et maîtres
200b juniors+
100b benjamins
50b avenir et maîtres

Réunion N° 3 : Dimanche après-midi OP : 14h00 - DE : 15h00

5x100nl (1nageur par catégorie)
Récompenses relais - pause
200d juniors+
100d benjamins
50d avenir et maîtres
200p juniors+
100p benjamins
50p avenir et maîtres

Récompense classement club (addition relais+meilleure perf par nage et par caté)
Récompense classement indiv (addition des 4 distances par caté et par nageur)

Catégories :

- Avenirs
- Benjamins
- Juniors/Seniors
- Maîtres

Epreuves :

- Avenirs : 50m
- Benjamins : 100m
- Juniors/Seniors : 200m
- Maîtres : 50m

Engagements :

- Chaque catégorie peut s'engager sur l'ensemble des épreuves qui lui sont ouvertes

Récompenses :

Médailles au classement par catégorie
Coupe au club vainqueur

Règlement :

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Pour la bonne tenue de la compétition, chaque club devra fournir au moins 2 officiels.

Récompenses :

Classement à l'addition des performances sur les 4 nages :

- Avenirs
- Benjamins
- Juniors/Seniors
- Maîtres

1 coupe au club vainqueur à l'addition du meilleur temps de chaque épreuve.