

武汉大学
WUHAN UNIVERSITY

Ω OMEGA

**COLLOQUE
NATATION ARTISTIQUE
OCTOBRE 2023**

夫山
GFU

M
P



COACH CARD

Sylvie NEUVILLE Oct 2023

CONSEILS ET PRECISIONS

- Ecriture précise dans l'ordre d'apparition, vérifiée par un tiers (athlète et ou collègue)
- Une HYBRIDE peut contenir des mouvements non codifiés.
- **Ce qui est écrit doit être réalisé !!!!!** Mais les athlètes peuvent réaliser plus que ce qui est écrit !!!!!
 - Exemple : il est écrit F6 R3 **R3 R5**
mais les athlètes réalisent F6 R3 **R5 R7**
- Respect de **l'ordre chronologique**.
 - Exemple: il est écrit R3 R5 F5,
si l'athlète nage F5 R3 R5, cela entraînera une **BM**
- Précisions ultérieures pour l'écriture dans la présentation HYBRIDE et la présentation ACROBATIES.

AIDE POUR RENTRER LA COACH CARD

- Le 06 novembre 2023 est prévu un webinaire pour donner tous les conseils avec un tuto afin de vous aider à remplir correctement la Coach Card sur la plateforme qui vous sera proposée.

