

## ANNEXE 3 - NOMBRE D'ÉLÉMENTS POUR LES BALLETS

ÉPREUVES	Temps (+/- 5 sec)	Nombre Elts	ÉLÉMENTS
<b>AVENIRS</b>			
<b>Solo libre</b>	2'00	5	- 5 hybrides libres
<b>Duo libre</b>	2'30	6	- 5 hybrides libres - 1 acrobatie à deux
<b>Duo mixte libre</b>	2'30	6	- 5 hybrides libres (dont 1 en connexion) - 1 acrobatie à deux - MOUV. SUPP : 2 mouvements de surface connectés en déplacement
<b>Equipe libre</b>	3'00	9	- 6 hybrides libres - 3 acrobaties d'équipe (limitées pour la sécurité des athlètes) parmi les groupes A, B et P (limités pour la sécurité des athlètes). Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées
<b>Ballet Acrobatique</b>	2'30	4	- 4 acrobaties d'équipe (limitées pour la sécurité des athlètes) (1 de chaque groupe A, B et P = 3 + 1 au choix). Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées - les transitions sont libres, mais aucune difficulté n'est attribuée - les hybrides sont libres, mais aucune difficulté n'est attribuée
<b>JEUNES</b>			
<b>Solo libre</b>	2'00	6	- 6 hybrides libres
<b>Duo libre</b>	2'30	7	- 6 hybrides libres - 1 acrobatie à deux
<b>Duo mixte libre</b>	2'30	7	- 5 hybrides libres (dont 1 en connexion) - 2 acrobaties à deux - MOUV. SUPP : 2 mouvements de surface connectés en déplacement
<b>Equipe libre</b>	3'00	9	- 6 hybrides libres (dont 1 poussée « barracuda » (T1-T9) et 1 vrille descendante de 720° avec une ou deux jambes (R3) qui doivent être réalisées synchronisées par toute l'équipe) - 3 acrobaties d'équipe (limitées pour la sécurité des athlètes)
<b>Ballet Combiné</b>	3'00	9	- 4 acrobaties d'équipe (limitées pour la sécurité des athlètes) - les transitions sont libres - SEULEMENT 1 hybride en solo, 1 hybride en duo et 3 hybrides en équipe (minimum 4 athlètes requis)
<b>Ballet Acrobatique</b>	2'30	5	- 5 acrobaties d'équipe (1 de chaque groupe = 4 + 1 au choix) - les transitions sont libres, mais aucune difficulté n'est attribuée - les hybrides sont libres, mais aucune difficulté n'est attribuée
<b>JUNIORS/SENIORS</b>			
<b>Solo technique</b>	2'00	7	- 5 éléments techniques obligatoires - 2 hybrides libres
<b>Solo libre</b>	2'15	7	- 7 hybrides libres
<b>Duo technique</b>	2'20	8	- 5 éléments techniques obligatoires - 2 hybrides libres - 1 acrobatie à deux
<b>Duo libre</b>	2'45	9	- 7 hybrides libres - 2 acrobaties à deux
<b>Duo mixte technique</b>	2'20	8	- 5 éléments techniques obligatoires - 2 hybrides libres (dont 1 en connexion) - 1 acrobatie à deux
<b>Duo mixte libre</b>	2'45	9	- 6 hybrides libres (dont 1 en connexion) - 3 acrobaties à deux : un porté, un éjecté et un au choix - MOUV. SUPP. : 2 mouvements de surface connectés en déplacement
<b>Equipe technique</b>	2'50	9	- 5 éléments techniques obligatoires - 3 hybrides libres (dont 1 cascade) - 1 acrobatie d'équipe obligatoire
<b>Equipe libre</b>	3'30	11	- 7 hybrides libres - 4 acrobaties d'équipe
<b>Ballet Combiné</b>	3'00	9	- 4 acrobaties d'équipe - les transitions sont libres - SEULEMENT 1 hybride en solo, 1 hybride en duo et 3 hybrides en équipe (minimum 4 athlètes requis)
<b>Ballet Acrobatique</b>	3'00	7	- 7 acrobaties d'équipe (1 de chaque groupe = 4 + 3 au choix) - les transitions sont libres, mais aucune difficulté n'est attribuée - les hybrides sont libres, mais aucune difficulté n'est attribuée

\*Définition de l'acrobatie d'équipe selon le catalogue acrobatique (page 2) : « Un mouvement acrobatique d'équipe est considéré comme un Élément, à partir de 4 athlètes et plus (par exemple : 3 athlètes de base + 1 athlète porté ; ou 2 athlètes de base + 1 athlète pilier qui pousse 1 autre athlète). Elle doit commencer et finir dans l'eau ! Toutes les autres actions sont considérées comme une acrobatie à deux ou aide en équipe par deux. »

\*\*Acrobaties limitées pour la sécurité des athlètes : les acrobaties ne peuvent pas avoir un degré de difficulté (DD) supérieur aux suivants : pour le groupe A : 2.65, pour le groupe B : 2.6, pour le groupe C : 2.45 et pour le groupe P : 2.5. Selon le catalogue acrobatique.

Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées en catégorie Avenir.