

CDEN

du Comité Départemental 87 natation



Contacts

Comité Départemental 87 natation

Espace associatif « Charles Silvestre »

40 rue Charles Silvestre 87100 LIMOGES

Cécile Roussin, présidente du Comité Départemental 87 natation :

cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr / 06.71.13.36.83

Gaëlle Dutheil, entraîneur du CDEN : gaellenat2002@yahoo.fr / 06.23.89.52.43

www.hautevienne.ffnatation.fr

CDEN structure d'entraînement du CD87 natation

CD87 NATATION

Le Comité Départemental 87 natation est constitué sous la forme d'association déclarée. Il est placé sous le contrôle direct et la responsabilité du comité régional du Limousin qui agit lui-même pour le compte de la Fédération Française de Natation.

Il comprend les associations affiliées à la FFN de notre département à savoir : l'ASPTT Limoges, l'ASSJ Saint-Junien, le CAPO CSL RVI, le CAS EGF Limoges, les Dauphins Aixois, le Noblat Aquatique Club. Ces associations pratiquent toutes les disciplines de la FFN hormis la natation estivale et le plongeon.

Le Comité Départemental 87 natation a pour but d'organiser, de développer, de contrôler les pratiques de la natation en Haute-Vienne.

Une de ses actions est la gestion du CDEN (Centre Départemental d'Entraînement de Natation).

CDEN

Le CDEN est une structure gérée par le Comité Départemental 87 natation. Il a été mis en place avec l'accord des clubs de la Haute-Vienne et reçu l'aval de la Direction Technique Nationale de la Fédération Française de Natation et bénéficie du soutien actif des deux conseillers techniques sportifs de la Direction Régionale Jeunesse et Sport et de la Cohésion Sociale Limousin à savoir Anne Citerne et Eric Variengien.

Le CDEN est une pré-filière d'accès au haut niveau de la natation ; son objectif est de fournir à un nageur motivé de la Haute-Vienne les moyens d'accéder au CAF de la Nouvelle Aquitaine et/ou d'élever considérablement son niveau de pratique.

Les nageurs de la Haute-Vienne ont la chance d'avoir le CAF de la Nouvelle-Aquitaine à Limoges qui utilise aussi les infrastructures du lycée Léonard Limosin et l'aquapolis.



Organisation du CDEN

UN ENTRAINEUR



Gaëlle Dutheil est l'entraîneur du CDEN salariée du comité départemental 87 natation en charge également :

- des équipes départementales en stages et compétitions,
- du projet sportif du comité,
- du suivi des performances des nageurs du département.

Gaëlle est une ancienne nageuse du pôle espoirs du Limousin et a signé dans ces années-là quelques meilleures performances françaises de son âge. Licenciées en STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) elle met finalement ses qualités de pédagogue au profit des jeunes nageurs.

Gaëlle décroche alors le Brevet d'Etat d'Educateur sportif 2ème degré en Natation Course ; elle fait ses premières armes d'entraîneur en club puis complète son expérience et son apprentissage en devenant entraîneur du pôle espoirs du Limousin auprès d'Eric Variengien (Conseiller Technique National).

Depuis que Gaëlle est maman, le comité départemental 87 natation profite de son expérience et de sa technicité. Quelques fondamentaux de Gaëlle :

- la construction d'un nageur se fait dans et hors de l'eau,
- l'apprentissage de l'autonomie dans la pratique,
- donner le temps aux nageurs,
- toute performance est celle du nageur.

EFFECTIF DU CDEN

Le CDEN intègre cette année 12 nageurs des catégories jeunes et juniors de la 6^{ème} à la 2nd.

SELECTION DES NAGEURS

L'admission au sein de la structure est prononcée par le Conseiller Technique Sportif responsable de l'accès au haut niveau régional, l'entraîneur responsable de la structure ; les membres du bureau du Comité de la Haute-Vienne.



Elle est par ailleurs prononcée pour une période d'une saison, reconductible si le sportif a donné satisfaction, tant sur le plan scolaire, que sur le plan comportemental et sportif.

CONTRAT SPORTIF

Un contrat d'objectif sportif est proposé par l'entraîneur au début de la saison à chaque nageur. Ce « contrat » établi entre l'entraîneur et le nageur tient compte de l'âge et de la catégorie du nageur, de son niveau de performance, de sa scolarité.

Chaque nageur à partir de la 6^{ème} intègre la Section Sportive Scolaire et s'engage à réaliser les compétitions et championnats UNSS.

ENTRAÎNEMENTS

Ils ont lieu dans la piscine intra-muros du Lycée et collège Léonard Limosin (de 2 à 4 lignes en bassin de 25M), à l'exception du mercredi après midi 17H 19H et du samedi matin 10H 12H ou les nageurs profitent du 50m de l'aquapolis sur 1 ligne d'eau.

En période scolaire, possibilité d'entraînements bi-quotidiens du lundi au vendredi de 12h10 à 13h20 et de 17h30 à 19h30 ; les samedis matin 10h00 à 12h00 ; Adaptation du nombre d'entraînements selon l'âge et le niveau.

STAGES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Les entraînements sont bi-quotidiens pendant : (adaptation pour les plus jeunes)

- Les vacances de la Toussaint : les 2 semaines pour certains à St lazare et à l'aquapolis.
- Les vacances de Noël : 1 entraînement par jour la 2^{ème} semaine à la piscine de Limosin.
- Les vacances d'hiver : 1 ou 2 semaines à l'aquapolis en 50m.
- Les vacances de pâques : La 2^{ème} semaine stage à l'aquapolis en 50M.

SCOLARITE

Les nageurs sont obligatoirement scolarisés au collège Léonard Limosin.

Gaëlle Dutheil, l'entraîneur, assure le suivi scolaire des nageurs avec Mari-Christine Fusellier professeur d'EPS entraîneur de la Section Scolaire Sportive. Une correspondance régulière est faite avec les autres professeurs et la conseillère principale d'éducation concernant les dates de compétitions qui engendrent des demandes d'aménagement ou d'absence.

Groupe CDEN saison 2019-2020



LES JEUNES



De gauche à droite : en haut puis en bas

COOPER Jocelyn ASPTT LIMOGES

CARLES JULIE ASPTT LIMOGES

COYRAL Hortense ASPTT LIMOGES

JEANDEAUD Olivia CAPO CSL RVI L

BELLIER DYLAN ASPTT LIMOGES

ET LES JUNIORS



RIVET Hugo ASPTT LIMOGES

GERARDIN DESPLAT Lou ASPTT L

DEMATHIEU Katel ASPTT LIMOGES

AUBLE Noa ASPTT LIMOGES

TECHEL Louise ASPTT LIMOGES

DA SILVA Ninon ASPTT LIMOGES

PECOMBELLE Baptiste ASPTT L

Objectif : se former techniquement, apprendre l'autonomie, la vie en groupe, s'organise pour optimiser les performances. Participer aux Championnats de France.

PARTENAIRES

Fédération Française de Natation
Conseil Départemental de la Haute-Vienne
Conseil Régional Nouvelle Aquitaine – Emploi associatif
Lycée et collège Léonard Limosin de Limoges
Ville de Limoges
Comité Départemental Olympique et Sportif Haute-Vienne
Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale Limousin
Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations de la Haute-Vienne
Centre National pour le Développement du sport

ASPTT Limoges
ASSJ Saint-Junien
CAPO CSL RVI
CAS EGF Limoges
Dauphins Aixois
Noblat Aquatique Club

Les parents des nageurs.

