

<b>7<sup>ème</sup> Meeting de l'ASSJ Vienne Glane</b>			<b>EXTRANAT</b>
	<b>Programme d'Animation</b>		 6X25m Chrono auto
	<b>Dimanche 19 Mai 2019</b> 1 <sup>ère</sup> réunion : MATIN OP 8h – DE 9h30 2 <sup>ème</sup> réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h30		<b>Saint Junien L'Alga Bluia</b>
	<b>AVENIRS JEUNES JUNIORS SENIORS</b> Titulaires de l'ENF3 Pass'Compétition natation course pour les 2009 et PLUS		
	Droits d'engagement : 2.50 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de l'ASSJ		
	Date limite des engagements sur <a href="http://extranat.fr">extranat.fr</a> : mardi 14 Mai 2019 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur <a href="mailto:jacques.boulesteix87@orange.fr">jacques.boulesteix87@orange.fr</a> : jeudi 16 Mai 2019 avant 23h59		

► **Préambule** : cette compétition est d'animation.

► **Détail des épreuves et nombre d'engagements :**

Avenirs et jeunes : 2 nages maximum par demies journées.

Juniors et Séniors : 3 nages maximum par demies journées pour pouvoir prétendre à 2 challenges.

Avenirs : ne peuvent nager que des 50m.

Obligation de nager les 4-50m de chaque nage pour être classés.

Jeunes : ne peuvent nager que des 100m.

Obligation de nager les 4-100m de chaque nage pour être classés.

Juniors et Séniors : Obligation de nager les 50, 100 et 200m dans la même nage pour être classés. Possibilité de choisir 2 nages pour participer à 2 challenges.

Ex : 50.100.200 brasse et 50.100.200 nl

► **Récompense**

**Classement aux points** : addition des points sur les épreuves nagées.

**Médailles et lots aux 3 premiers des 5 catégories suivantes filles et garçons :**

+ **Trophées aux premiers de chaque podium filles et garçons**

-1 podium avenir : garçons et filles

-1 podium jeunes cat 1 : garçons et filles

-1 podium jeunes cat 2 : garçons et filles

-1 podium jeunes cat 3 : garçons et filles

-4 podiums juniors Séniors: garçons et filles (1 par challenge)

**Total : 16 podiums**

► **5 Catégories**

- **AVENIRS** : FILLES 2009 et après : 10 ans et moins

- **JEUNES 1** : FILLES 2008 : 11 ANS

- **JEUNES 2** : FILLES 2007 : 12 ANS

- **JEUNES 3** : FILLES 2006 : 13ANS

- **JUNIORS / SENIORS** : FILLES 2005 : 14 et plus

**GARCONS 2008 et après : 11 ans et moins**

**GARCONS 2007 : 12 ANS**

**GARCONS 2006 : 13 ANS**

**GARCONS 2005 : 14 ANS**

**GARCONS 2004 : 15 et plus**

## Programme

1 <sup>ère</sup> réunion : Dimanche 19 MAI 2018 OP : 8 h – DE : 9 h 30	2 <sup>ème</sup> réunion : Dimanche 19 Mai 2018 OP : 14 h 00 – DE : 15 h 30
1 – 200 Brasse Dames 2- 200 Brasse Messieurs 3 – 50 Dos Avenirs Dames 4 - 50 Dos Juniors Séniors Dames 5 - 50 Dos Avenirs Messieurs 6 - 50 Dos Juniors Séniors Messieurs 7 – 100 NL Dames 8 - 100 NL Messieurs 9 – 50 Brasse Avenirs Dames 10 – 50 Brasse Juniors Séniors Dames 11 – 50 Brasse Avenirs Messieurs 12 – 50 Brasse Juniors Séniors Messieurs 13 – 200 Dos Dames 14 – 200 Dos Messieurs 15- 100 Pap Dames 16- 100 Pap Messieurs	17 – 200 Pap Dames 18 - 200 Pap Messieurs 19 – 50 NL Avenirs Dames 20 - 50 NL Juniors Séniors Dames 21 – 50 NL Avenirs Messieurs 22 - 50 NL Juniors Séniors Messieurs 23 – 100 Brasse Dames 24 – 100 Brasse Messieurs 25 - 50 Pap Avenirs Dames 26 - 50 Pap Juniors Séniors Dames 27 - 50 Pap Avenirs Messieurs 28 - 50 Pap Juniors Séniors Messieurs Récompenses Avenirs 29 – 100 Dos Dames 30 - 100 Dos Messieurs Récompenses Jeunes cat 1 (2007-2006 F et 2006-2005 G) Cat 2 (2005 F et 2004 G) 31 – 200 NL Dames 32 – 200 NL Messieurs Récompenses Juniors Séniors

► **Jury et officiels** : constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 3 officiels.