



# LE CDEN

## Centre Départemental d'Entraînement de Natation 87

---

### RECRUTEMENT

---

#### OBJECTIF

Le C.D.E.N. a pour objectif **l'apprentissage d'une pratique sportive pour l'accès vers le haut niveau et l'entrée au Pôle Espoir** du Limousin pour les meilleurs et/ou **l'élévation du niveau de performance** pour les autres tout en respectant une priorité à la scolarité.

#### ADMISSION

- à partir de la 6<sup>ème</sup> jusqu'à la terminale,
  - à partir de la 4<sup>ème</sup> faire partie de la section sportive scolaire de Léonard Limosin,
  - être licencié dans un club de la Haute-Vienne, avoir au moins un an de pratique compétitive,
  - prendre du plaisir dans l'eau et être motivé pour s'entraîner 2 fois par jour en plus de la scolarité.
- PRIORITE AUX NAGEURS ETANT AU CDEN EN 2015/2016 ET AUX JEUNES ENTRANT EN 6<sup>ème</sup>.

L'admission au sein de la structure est prononcée par **l'entraîneur responsable de la structure**, avec l'avis **du Conseiller Technique sportif** responsable de l'accès au haut niveau régional, et par les **membres du bureau du Comité de la Haute-Vienne**, sur demande de la ou des personnes exerçant à leur égard l'autorité parentale pour les mineurs (dossier d'inscription à remplir + certificat médical).

Elle est par ailleurs prononcée **pour une période d'une saison**, reconductible si le sportif a donné satisfaction, tant sur le plan scolaire, comportemental et sportif.

Ainsi un **contrat d'objectif sportif** sera proposé par l'entraîneur au début de la saison à chaque nageur, tenant compte de l'âge et de la catégorie du nageur, de son niveau de performance de sa scolarité.

#### PARTICIPATION FINANCIERE

Une participation financière par nageur et par an sera pour la saison 2016-2017 de 550 euros. Si un stage est organisé en dehors de Limoges pendant les vacances de pâques la participation financière sera déterminée en cours de saison.

---

### SCOLARITE

---

**Collège Léonard Limosin** – il est conseillé de ne pas choisir d'option complémentaire, pour bénéficier d'un emploi du temps libéré entre 12 et 14 heures et de ne pas être délégué de classe.

---

### ENCADREMENT

---

**SPORTIF** Responsable technique : Mlle. Gaëlle DUTHEIL

**MEDICAL** Suivi par le docteur Phaly CHUM

**ADMINISTRATIF** Cécile ROUSSIN

---

## LES ENTRAINEMENTS AU QUOTIDIEN :

---

**Piscine de Léonard Limosin et aquapolis**, de 1 ligne à 4 lignes.

### Créneaux d'entraînement POSSIBLES

*Adaptation en fonction de l'âge, du niveau de performance, et de la scolarité de chaque nageur.*

**Léonard Limosin : du Lundi au vendredi 2 entraînements par jour à l'exception du mercredi après-midi :**  
de 12h10 à 13h30 (1h15) et de 17h30 à 19h30 (2h).

**Aquapolis : le mercredi après-midi de 17h30 à 19h30 (2h) et le samedi matin : de 10h à 12h (2h).**

**Les vacances scolaires :** stages CDEN et départementaux pendant toutes les vacances durant l'année scolaire et selon le calendrier sportif (repos complet 1 semaine à Noël et 1 semaine à Pâques pour tous, puis adaptation si besoin selon l'âge, le niveau et le calendrier sportif).

---

## LES OBJECTIFS SPORTIFS

---

### Pour les Benjamins 1<sup>ère</sup> année :

De réaliser le plus de points possibles à l'issue des 4 natathlons et de participer au trophée Lucien Zins (finale nationale) ou à la finale interrégionale ou régionale.

### Pour les Benjamins 2<sup>ème</sup> année :

Se qualifier au **trophée national ou interrégional LUCIEN ZINS** (championnat de France des benjamins).  
Pour les meilleurs, réaliser les performances pour faire partie de la liste partenaire ou espoirs et pouvoir accéder aux pôles espoirs.

### Pour les Minimes ET PLUS :

Se qualifier aux Championnats de France N2.  
Se qualifier aux championnats de France par catégorie d'âge.  
Pour les meilleurs réaliser 2 performances espoirs pour pouvoir accéder aux pôles espoirs.

### Pour tous :

Elever considérablement leur niveau de performances.

---

## RENSEIGNEMENTS

---

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DE LA HAUTE-VIENNE

Espace associatif « Charles Silvestre » 40 rue Charles Silvestre 87100 LIMOGES

**Roussin Cécile (Présidente du Comité 87): 06.71.13.36.83 / [cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr](mailto:cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr)**

**Dutheil Gaëlle (Entraîneur CDEN): 06.23.89.52.43 / [gaellenat2002@yahoo.fr](mailto:gaellenat2002@yahoo.fr)**

---

## INSCRIPTIONS

---

Un formulaire de candidature est mis en ligne SUR LE SITE DU CD 87 :

[www.hautevienne.ffnatation.fr](http://www.hautevienne.ffnatation.fr)

**Retour des dossiers de candidature avant le 27 avril 2016.**

**Tests pour tous les candidats VENDREDI 29 AVRIL** à la piscine de Léonard Limosin à partir de 17H30.

**Réponses** le 14 mai.