



## STAGES SAISON 2014/2015 PROPOSES PAR LE COMITE DEPARTEMENTAL 87 POUR LES POUSSINS ET BENJAMINS

### STAGE DE TOUSSAINT :

du lundi 20 octobre au samedi 25 octobre et du lundi 27 au samedi 01 novembre 2014.

---

**Benjamins (nés en 2002 et 2003) :** Entraînements de 10H à 12H du lundi au vendredi à la piscine de Léonard Limosin SAUF LE LUNDI 20 OCTOBRE : entraînement de 14H à 16H.

**Poussins (nés en 2004 et 2005) et Avenirs de 2006 ayant le pass'compétition :**  
Entraînements les mercredis de 14H à 16H et les samedis de 10H à 12H (même le 1<sup>er</sup>/11).

### STAGE DEPARTEMENTAL AVEC CONVOCATION PASSANT PAR LES CLUBS.

Les entraîneurs décident des nageurs susceptibles de répondre aux critères suivants :

### STAGE DE FEVRIER :

du lundi 23 février au samedi 28 février 2015 et du lundi 2 mars au samedi 7 mars 2015.

---

Entraînements à la piscine de Léonard Limosin, possibilité de 2X par jour avec les benjamins : horaires à définir.

### SELECTION DEPARTEMENTALE AVEC CONVOCATION AUX CLUBS ET AUX NAGEURS.

Sélection des nageurs susceptibles de faire partie des sélections du CD87 pour les benjamins (voir documents disponible sur le site du CD87).

**Poussins et Avenirs de 2006 ayant le pass'compét :** 5 entraînements obligatoires sur 1 semaine.

**Benjamins :** 7 entraînements obligatoires sur une semaine.

### ENCADREMENT POUR LES 2 STAGES

Gaëlle DUTHEIL (CDEN/CD87)

+ LES ENTRAINEURS ET LES JEUNES EN FORMATION DISPONIBLES ET MOTIVES

---

**Les nageurs souhaitant participer doivent être engagés dans une pratique compétitive et répondre aux critères suivants :**

**MOTIVATION ET ASSIDUITE :** obligation de participer à au moins une semaine complète (exception faite pour ceux qui habitent loin).

**NIVEAU DE PRATIQUE :** les nageurs doivent, avoir un minimum de niveau de pratique pour pouvoir tenir les entraînements.

**Un compte rendu (nombre de km, travail effectué, assiduité, comportement) sera remis sur demande aux entraîneurs des nageurs ayant participé aux stages.**



www.hautevienne.ffnatation – SIRET 423 245 703 00024  
cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr - 06.71.13.36.83

Notre association bénéficie de l'aide de la Région Limousin dans le cadre du dispositif emplois associatifs