

REGLEMENT SPORTIF CD87 2013 2014



Espace associatif « Charles Sylvestre » 40 rue Charles Sylvestre 87100 limoges
e.mail Président : cd87natation.cecile.roussin@numericable.fr / Portable 06 71 13 36 83
e.mail Secrétariat : cd87natation.secretaire@gmail.com
e.mail Compétition : cd87natation.competition@gmail.com

WEB : <http://hautevienne.ffnatation.fr>



COMITE DEPARTEMENTAL de la HAUTE VIENNE

Règlements Saison 2013 - 2014

Préambule

Pour les avenirs (2005 et après) et les poussins de 2004 non titulaire du Pass'compétition:

Seul les nageurs rentrant dans leur 9^{ème} année au cours de la saison sportive 2013/2014 donc nés en 2005 et étant titulaire du Pass'sports de l'eau, pourront se présenter au Pass'compétition.

3 ½ journées découvertes en plus de l'ENF : Approche ludique des activités, pluridisciplinarité, parcours, olympiades, tournois...

PROGRAMME PROPOSE PROCHAINEMENT ;

1^{ère} journée découverte le 22/12/13 : à St Lazare.

2^{ème} journée découverte le 16/03/14 : à Aix sur Vienne.

3^{ème} journée découverte le 18/05/14 : aux Casseaux à Limoges.

Pour les poussins (2003 et 2004) titulaire du Pass'compétition pour les 2004 et les avenirs de 9 ans titulaire du pass'compét :

4 étapes : objectif commun : les interdépartementaux poussins (sélection départementale de 12 filles et 12 garçons).

4 étapes : épreuves progressives par étapes avec des matchs de mini polo pendant les stages départementaux :

1 ^{ère} et 2 ^{ème} étapes :	50PAP/50DOS/50BRASSE/50NL/100 4N/200NL
3 ^{ème} étape :	Poussins1 : 50PAP/50DOS/50BRASSE/100NL/300NL/100 4N Poussins 2 : idem sauf 200 4N à la place du 100 4N
4 ^{ème} étape :	50PAP/50DOS/50BRASSE/100NL/200 4N/200NL/400 NL

A l'ISSUE des 4 étapes 2 classements additions à la table de cotation de 6 épreuves pour établir les sélections (finale régionale du trophée Lucien Zins et les inter-départementaux pour les poussins) :

Poussins 1 : 50 PAP/50 DOS/50 BRASSE / 50 OU 100NL/100 4N/200 NL

Poussins 2 : 50 PAP/50 DOS/50 BRASSE / 100NL/200 4N/300 OU 400 NL

QUELQUES RAPPELS

LA LICENCE

Lors de toutes les compétitions ou sessions de passage du Pass'sports de l'eau, le nageur devra être en possession de sa licence, ou à défaut, son club sera en mesure de présenter le récépissé de la licence de ses nageurs.

LA TENUE SUR LE BORD DU BASSIN

Les nageurs entraîneurs et accompagnateurs, par mesures d'hygiène, devront être en « tenues sportives ». Rappel à effectuer dans vos clubs.

LES OFFICIELS

Chacun des clubs engagés devra fournir : 6 officiels.

Amende de 25 euros par officiel manquant, nombre calculé par réunion.

Si les clubs participants n'ont pas tous leurs officiels et s'il manque des officiels pour le bon déroulement de la compétition et seulement dans ce cas-là, les clubs ayant d'autres officiels se verront attribuer un bonus de 10 euros par officiels supplémentaires. Les noms des officiels doivent être inscrits en même temps que les engagements pour la prise en compte des nageurs.

Arrivée pour confirmation de présence des officiels 1 heure avant le début des épreuves.

Les nageurs engagés sont ceux inscrits sur le programme au début de la compétition.

JURY

Pour tout empêchement contacter le responsable départemental des officiels Laurent LAMANILEVE au 06 87 95 86 59.

Le club recevant la compétition est prié de prévoir la présence de 2 bénévoles 1h avant l'ouverture de bassin pour aider à l'organisation matérielle du bassin : lignes d'eau, virages, faux départs et chrono auto ou semi-automatique.

LES COMPETITIONS ANNULEES POUR CAUSE D'INTEMPERIES

Aux vues de l'expérience des hivers passés, et la météo n'étant pas toujours clémente, il est conseillé à chacun de consulter régulièrement ses messages électroniques, **site web : [http : // hautevienne.ffnatation.fr](http://hautevienne.ffnatation.fr)** et de repercuter les informations (annulation de compétitions, changement d'horaires, etc.) auprès des personnes concernées.

LES FORFAITS*









Pour les compétitions départementales les forfaits doivent être déclarés le jeudi précédant à l'adresse mail suivante :

cd87natation.competition@gmail.com, 23h59dernier délai.

Forfait déclaré avant le début de la réunion ☑ amende de 2 € par nageur.

Forfait non déclaré avant le début de la réunion ☐ amende de 5 € par nageur.

*Sauf présentation certificat médical 48 heures après la fin de la dernière réunion.

PASS'SPORTS de L' EAU				EXTRANAT
	Programme d'Animation			4X25m
	Dimanche 13 octobre 2013 APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		Aixe sur Vienne	
	Titulaires du Sauv'Nage			
	Droits d'engagement : aucun			
	Date limite des engagements sur cd87natation.competition@gmail.com: mardi 08/10/13 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com: jeudi 10 octobre 2013 avant 23 h 59			

Règlement TEST ENF le PASS'SPORTS de l'eau :

Les enfants licenciés dans chacune de nos disciplines sont tenus d'avoir franchi l'ensemble des trois étapes de l'Ecole de la Natation Française pour participer aux programmes fédéraux officiels. Cette obligation d'être titulaire des trois niveaux, entre en vigueur pour tous les jeunes nés en 2004 et après (2005, 2006...etc). Les enfants nés avant cette date ne seront pas obligés de posséder les trois niveaux pour l'accès aux compétitions.

Attention : suite à l'assemblée plénière du CIAA du jeudi 16 mai 2013, la réussite au test ENF2 – Pass'sports de l'eau est désormais soumise à la présentation et à la validation, au minimum, de trois tests au choix.

Le "PASS'SPORTS" de l'eau est nécessaire pour se présenter au PASS' COMPETITION avant de pouvoir accéder en " BENJAMINS" aux compétitions FFN dans la discipline de son choix : Natation Synchronisée, Water Polo, Natation Course, Eau libre ou Plongeon.

Détail des épreuves

Toutes les épreuves.

Jury au minimum:

- **1 évaluateur ENF 2**
- **1 représentant du comité départemental ou régional titulaire du titre évaluateur ENF 2**
- **2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club**

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

LES DIFFERENTES EPREUVES PROPOSEES

[Voir l'annuel règlements fédéral 2013 – 2014 de la page 24 à 32](#)

WATER-POLO

Parcours avec 3 partenaires et 1 gardien.

Validation du test : l'ensemble des 8 tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

Sur les tâches 5 et 8, le fait de marquer au moins un but donne un joker au joueur. Un joker pourra permettre de tolérer la mauvaise réalisation d'une tâche.

NATATION SYNCHRONISEE

Ce mini ballet est constitué de l'enchaînement des 7 tâches.

Les transitions entre les tâches sont libres mais doivent être en cohérence avec la spécificité de la discipline : faciliter l'enchaînement d'une tâche à l'autre, permettre la meilleure exécution de chacune d'elle, répartir les tâches sur 25 m, poursuivre la relation avec le public (regard, orientation, hauteur...).

Conditions entraînant l'élimination = distance parcourue inférieure à 15 m - arrêt excessif durant l'exécution du parcours - appui sur le mur, au fond, ligne d'eau - une tâche non réalisée.

Validation du test : l'ensemble des 7 tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

NATATION

50 mètres : 25 mètres crawl - 25 mètres dos crawlé.

Validation du test : l'ensemble des 6 tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

PLONGEON



Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

Les tâches 1 à 4 sont enchaînées et sont réalisées dans un espace aménagé (bord de bassin).

NAGE AVEC PALMES

50 mètres : 25 mètres battements - 25 mètres ondulations en bi palmes + tuba.

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité et sans mouvement de bras.

Championnat Départemental Haute Vienne 25m			EXTRANAT
	Compétition qualificative aux Championnats Régionaux 25M		 6X25m
	Samedi 23 et dimanche 24 novembre 2013 1 ^{ère} et 3 ^{ème} réunion : MATIN OP 8h 30 – DE 9h30 2 ^{ème} et 4 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		LIMOGES Beaublanc
	Filles et garçons 14 ans et plus (2000 et avant).		
	Droits d'engagement : 2,5 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de Haute Vienne		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 19 novembre 2013 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com : jeudi 21 novembre 13 avant 23h 59		

Préambule

Cette compétition est qualificative aux Championnats Régionaux 25m, qui eux-mêmes, offrent l'unique accès aux Championnats Interrégionaux en bassin de 25m (pour les nageurs qui ne sont pas de série interrégionale). Elle a pour but de rassembler les nageurs des clubs du département.

Engagements :

Les engagements se font sur la même compétition via EXTRANAT .
2,5 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation de la Haute Vienne.

Catégories d'âge concernées : Filles et garçons 14 ans et plus (2000 et avant).

Règlement :

Les nageurs ne sont pas limiter en nombre d'épreuves.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Les finales : **Finales A** : une par épreuve individuelle et toutes catégories.

Finales B : une par épreuve individuelle s'il y a au moins 12 nageurs engagés dans l'épreuve ; dans le cas où le nombre d'engagés dans une épreuve est inférieur au nombre de places dans cette finale, l'organisateur définira avec les entraîneurs lors de la réunion technique (durant l'échauffement de la première réunion) si une finale B sera proposée dans l'épreuve concernée.

Classements : Un classement toutes catégories.

Récompenses : réservées séries départementales et non classés :

Une médaille aux trois premiers par épreuve en toutes catégories.

MEDAILLES : 34 or - 34 argent – 34 bronze pour les toutes catégories.









Programme :

1 ^{ère} réunion : Samedi 23 novembre 2013 OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	2 ^{ème} réunion : Samedi 23 novembre 2013 OP : 14 h 00 – DE : 15 h
1 - 200 4Nages Dames (séries) 2 - 200 4Nages Messieurs (séries) 3 - 200 NL Dames (séries) 4 - 200 NL Messieurs (séries) 5 - 200 Dos Dames (séries) 6 - 200 Dos Messieurs (séries) 7 - 100 Brasse Dames (séries) 8 - 100 Brasse Messieurs (séries) 9 - 1500 NL Dames* (séries lentes) 10 - 1500 NL Messieurs* (séries lentes) 11 - 100 Pap Dames (séries) 12 - 100 Pap Messieurs (séries) 13 - 50 NL Dames (séries) 14 - 50 NL Messieurs (séries) 15 - 400 4Nages Dames (séries lentes) 16 - 400 4Nages messieurs (séries lentes)	17 - 200 4Nages Dames (Finales B, A) 18 - 200 4Nages Messieurs (Finales B, A) 19 - 200 NL Dames (Finales B, A) 20 - 200 NL Messieurs (Finales B, A) 21 - 200 Dos Dames (Finales B, A) 22 - 200 Dos Messieurs (Finales B, A) 23 - 100 Brasse Dames (Finales B, A) 24 - 100 Brasse Messieurs (Finales B, A) 25 - 1500 NL Dames* (série rapide) 26 - 1500 NL Messieurs* (série rapide) 27 - 100 Pap Dames (Finales B, A) 28 - 100 Pap Messieurs (Finales B, A) 29 - 50 NL Dames (Finales B, A) 30 - 50 NL Messieurs (Finales B, A) 31 - 400 4Nages Dames (série rapide) 32 - 400 4Nages messieurs (série rapide)
3 ^{ème} réunion : Dimanche 24 novembre 2013 OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	4 ^{ème} réunion : Dimanche 24 novembre 2013 OP : 14 h 00 – DE : 15 h
33- 800 NL Dames (séries lentes) 34 - 800 NL Messieurs (séries lentes) 35 - 200 Brasse Dames (séries) 36 - 200 Brasse Messieurs (séries) 37 - 100 NL Dames (séries) 38 - 100 NL Messieurs (séries) 39 - 200 Pap Dames (séries) 40 - 200 Pap Messieurs (séries) 41 - 100 Dos Dames (séries) 42 - 100 Dos Messieurs (séries) 43 - 50 Brasse (séries) 44 - 50 Basse (séries) 45 - 50 Dos Dames (séries) 46 - 50 Dos Messieurs (séries) 47 - 400 NL Dames (séries lentes) 48 - 400 NL Messieurs (séries lentes) 49 - 50 Pap Dames (séries) 50 - 50 Pap messieurs (séries)	51 - 800 NL Dames* (série rapide) 52 - 800 NL Messieurs* (Série rapide) 53 - 200 Brasse Dames (Finales B, A) 54 - 200 Brasse Messieurs (Finales B, A) 55 - 100 NL Dames (Finales B, A) 56 - 100 NL Messieurs (Finales B, A) 57 - 200 Pap Dames (Finales B, A) 58 - 200 Pap Messieurs (Finales B, A) 59 - 100 Dos Dames (Finales B, A) 60 - 100 Dos Messieurs (Finales B, A) 61 - 50 Brasse Dames (Finales B, A) 62 - 50 Brasse Messieurs (Finales B, A) 63 - 50 Dos Dames (Finales B, A) 64 - 50 Dos Messieurs (Finales B, A) 65 - 400 NL (série rapide) 66 - 400 NL (série rapide) 67 - 50 Pap Dames (Finales B, A) 68 - 50 Pap Messieurs (Finales B, A)

**L'organisateur se réserve le droit de faire nager les filles et garçons en même temps.*

Jury et officiels

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 6 officiels.

1^{ère} Rencontre Départementale Haute Vienne Benjamins			EXTRANAT
	Compétition d'animation		 6X25m
	Samedi 23 et dimanche 24 novembre 2013 1 ^{ère} et 3 ^{ème} réunion : MATIN OP 8h 30 – DE 9h30 2 ^{ème} et 4 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		LIMOGES (Beaublanc)
	Catégorie benjamins.		
	Droits d'engagement : 2,5 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de Haute Vienne		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 19 novembre 2013 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com : jeudi 21/11 2013 avant 23h59		

Règlement

Cette compétition d'animation a pour but de rassembler les nageurs des clubs du département.

Engagements :

Les engagements se font via EXTRANAT.

2,5 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation de la Haute Vienne.

Catégories d'âge concernées :

Benjamins filles et garçons 2001 et 2002.

Les séries sont nagées classement aux temps.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de cette saison ou de la précédente saison. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Chaque participant peut nager au maximum, 2 épreuves par réunions.

Détail des épreuves :

Benjamins 1^{ère} année (2002) :

Les 50 et 100m : Pap, Dos, Brasse et NL.

Les 200m : NL et 4Nages.

Le 400 NL.

Benjamins 2^{ème} année (2001) :

Les 50 et 100m : Pap, Dos, Brasse et NL.

Les 200m : NL et 4 Nages.

Le 400 4Nages et le 800 NL.

Classements :

Un classement benjamins 1^{ère} année et benjamins 2^{ème} année

Récompenses :









Une médaille aux trois premiers par épreuve et par année d'âge.

MEDAILLES :

24 or - 24 argent – 24 bronze pour les benjamins 1^{ère} année.

26 or - 26 argent – 26 bronze pour les Benjamins 2^{ème} année.

Les benjamins et les 9 ans et poussins nageront en séries séparées de celles du championnat départemental.

1^{ère} étape DEPARTEMENTALE avenir de 2005 et Poussins			EXTRANAT
	Programme d'Animation		 6X25m
	Samedi 23 et dimanche 24 novembre 2013 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h 30 – DE 09h30 2 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		LIMOGES (Beaublanc)
	Titulaires du Pass'compétition pour les 2004 et 2005		
	Droits d'engagement : 2,5 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de Haute Vienne		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 19 novembre 2013 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com: jeudi 21/11 2013 avant 23 h 59		

Règlement :

Cette étape se déroulera en même temps que le championnat départemental hiver de la Haute-Vienne. Les nageurs nageront en série séparée du Championnat départemental mais en même temps que la 1^{ère} rencontre benjamins lorsqu'ils ont les mêmes épreuves.

Elle a pour objectifs :

- de permettre aux jeunes de s'engager dans un programme prédéfini ;
- de se confronter entre jeunes des clubs du département ;
- de s'habituer aux exigences d'une pratique compétitive (déplacement, engagement personnel)
- de former une cohésion de groupe dans l'adversité, la convivialité, le surpassement de soi dans la compétition.

Tous les 9 ans et Poussins pourront participer, à raison **de 2 courses par réunion**.

Engagements :

Les engagements se font via EXTRANAT sur la 1^{ère} étape départementale avenir poussins.

2,5 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation de la Haute Vienne.

Classements :

Une médaille aux 3 premiers par épreuve et selon les 3 catégories : 9ans, poussins 1 et poussins 2.

Détail des épreuves :

Les 50: pap, dos, Brasse, NL,
le 200 NL, le 100 4N

Les 9 ans et Poussins nageront en séries séparées du championnat départemental mais en même temps que les benjamins lorsque les épreuves sont identiques.

MEDAILLES :









12 or - 12 argent –12 bronze pour les 9 ans

12 or - 12 argent –12 bronze pour les poussins 1

12 or - 12 argent –12 bronze pour les poussins 2

Programme des 2 compétitions : MEETING TC ET 9 ANS + POUSSINS / BENJAMINS

1 ^{ère} réunion : Samedi 23 novembre 2013 OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	2 ^{ème} réunion : Samedi 23 novembre 2013 OP : 14 h 00 – DE : 15 h
<p>200 4Nages Dames TC (séries) 200 4Nages Messieurs TC (séries) 200 4N BENJAMINES 200 4N BENJAMINS 200 NL Dames TC (séries) 200 NL Messieurs TC (séries) 50 NL POUSSINES 50 NL POUSSINS 200 Dos Dames TC (séries) 200 Dos Messieurs TC (séries) 100 Brasse Dames TC (séries) 100 Brasse Messieurs TC (séries) 100 Brasse BENJAMINES 100 Brasse BENJAMINS 1500 NL Dames et Messieurs TC (séries lentes) 100 Pap Dames (séries) 100 Pap Messieurs (séries) 50 BRASSE POUSSINES 50 BRASSE POUSSINS 50 NL Dames (séries) 50 NL Messieurs (séries) 50 NL BENJAMINES 50 NL BENJAMINS 400 4Nages Dames (séries lentes) 400 4Nages messieurs (séries lentes)</p>	<p>200 4Nages Dames (Finales B, A) 200 4Nages Messieurs (Finales B, A) 200NL POUSSINES 200NL POUSSINS 200 NL BENJAMINES 200 NL BENJAMINS 200 NL Dames (Finales B, A) 200 NL Messieurs (Finales B, A) 200 Dos Dames (Finales B, A) 200 Dos Messieurs (Finales B, A) 100 Brasse Dames (Finales B, A) 100 Brasse Messieurs (Finales B, A) 1500 NL Dames et Messieurs (série rapide) 100 Pap BENJAMINES 100 Pap BENJAMINS 100 Pap Dames (Finales B, A) 100 Pap Messieurs (Finales B, A) 50 NL Dames (Finales B, A) 50 NL Messieurs (Finales B, A) 400 4N BENJAMINES 2 400 4N BENJAMINS 2 400 4Nages Dames (série rapide) 400 4Nages messieurs (série rapide)</p>
3 ^{ème} réunion : Dimanche 24 novembre 2013 OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	4 ^{ème} réunion : Dimanche 24 novembre 2013 OP : 14 h 00 – DE : 15 h
<p>800 NL Dames et Messieurs (séries lentes) 800NL BENJAMINES ET BENJAMINS 2 50 DOS POUSSINES 50 DOS POUSSINS 200 Brasse Dames (séries) 200 Brasse Messieurs (séries) 100 NL Dames (séries) 100 NL Messieurs (séries) 200 Pap Dames (séries) 200 Pap Messieurs (séries) 100 Dos BENJAMINES 100 Dos BENJAMINS 100 Dos Dames (séries) 100 Dos Messieurs (séries) 50 Brasse (séries) 50 Basse (séries) 50 Brasse BENJAMINES 50 Brasse BENJAMINS 50 Dos Dames (séries) 50 Dos Messieurs (séries) 400 NL Dames (séries lentes) 400 NL Messieurs (séries lentes) 400 NL BENJAMINES 1 400 NL BENJAMINS 1 50 PAP POUSSINES 50 PAP POUSSINS 50 Pap Dames (séries) 50 Pap messieurs (séries)</p>	<p>800 NL Dames et Messieurs (série rapide) 800 NL Messieurs* (Série rapide) 100 4N POUSSINES 100 4N POUSSINS 200 Brasse Dames (Finales B, A) 200 Brasse Messieurs (Finales B, A) 100 NL BENJAMINES 100 NL BENJAMINS 100 NL Dames (Finales B, A) 100 NL Messieurs (Finales B, A) 200 Pap Dames (Finales B, A) 200 Pap Messieurs (Finales B, A) 100 Dos Dames (Finales B, A) 100 Dos Messieurs (Finales B, A) 50 Brasse Dames (Finales B, A) 50 Brasse Messieurs (Finales B, A) 50 DOS BENJAMINES 50 DOS BENJAMINS 50 Dos Dames (Finales B, A) 50 Dos Messieurs (Finales B, A) 400 NL (série rapide) 400 NL (série rapide) 50 PAP BENJAMINES 50 PAP BENJAMINS 50 Pap Dames (Finales B, A) 50 Pap Messieurs (Finales B, A)</p>

PASS'SPORTS de L' EAU				EXTRANAT
	Programme d'Animation			4X25m
	vendredi 13 décembre 2013 SOIR OP : 19h30 – DE : 20h		Limoges (87) beaubreuil	
	Titulaires du Sauv'Nage			
	Droits d'engagement : aucun			
	Date limite des engagements sur cd87natation.competition@gmail.com : mardi 10/12/13 avant 23h59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com: jeudi 12 /12/2013 avant 23 h 59			

Règlement TEST ENF le PASS'SPORTS de l'eau :

Les enfants licenciés dans chacune de nos disciplines sont tenus d'avoir franchi l'ensemble des trois étapes de l'Ecole de la Natation Française pour participer aux programmes fédéraux officiels. Cette obligation d'être titulaire des trois niveaux, entre en vigueur pour tous les jeunes nés en 2004 et après (2005, 2006...etc). Les enfants nés avant cette date ne seront pas obligés de posséder les trois niveaux, pour l'accès aux compétitions.

Attention : suite à l'assemblée plénière du CIAA du jeudi 16 mai 2013, la réussite au test ENF2 – Pass'sports de l'eau est désormais soumise à la présentation et à la validation, au minimum, de trois tests au choix. Le "PASS'SPORTS" de l'eau est nécessaire pour se présenter au PASS' COMPETITION avant de pouvoir accéder en " BENJAMINS" aux compétitions FFN dans la discipline de son choix : Natation Synchronisée, Water Polo, Natation Course, Eau libre ou Plongeon.

Détail des épreuves

Toutes les épreuves.

Jury au minimum:

- **1 évaluateur ENF 2 : DUTHEIL Gaëlle**
- **1 représentant du comité départemental ou régional titulaire du titre évaluateur ENF 2**
- **2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club**

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

LES DIFFERENTES EPREUVES PROPOSEES

[Voir l'annuel règlements fédéral 2013– 2014 de la page 24 à 32](#)

WATER-POLO

Parcours avec 3 partenaires et 1 gardien.

Validation du test : l'ensemble des 8 tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

Sur les tâches 5 et 8, le fait de marquer au moins un but donne un joker au joueur. Un joker pourra permettre de tolérer la mauvaise réalisation d'une tâche.

NATATION SYNCHRONISEE

Ce mini ballet est constitué de l'enchaînement des 7 tâches.

Les transitions entre les tâches sont libres mais doivent être en cohérence avec la spécificité de la discipline : faciliter l'enchaînement d'une tâche à l'autre, permettre la meilleure exécution de chacune d'elle, répartir les tâches sur 25 m, poursuivre la relation avec le public (regard, orientation, hauteur...).

Validation du test : l'ensemble des 7 tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

NATATION

50 mètres : 25 mètres crawl - 25 mètres dos crawlé.

Validation du test : l'ensemble des 6 tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

PLONGEON



Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

Les tâches 1 à 4 sont enchaînées et sont réalisées dans un espace aménagé (bord de bassin).

NAGE AVEC PALMES

50 mètres : 25 mètres battements - 25 mètres ondulations en bi palmes + tuba.

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité et sans mouvement de bras.

1^{er} Meeting Haute Vienne 'Open'			EXTRANAT
	Compétition d'Animation		 6X25m
	Samedi 14 décembre 2013 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h45 – DE 10h00 2 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		LIMOGES Beaublanc
	Benjamins et toutes Catégories.		
	Droits d'engagement : 2,5 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de Haute Vienne		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 10 décembre 2013 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com : jeudi 12/12/2013 avant 23 h 59		

Règlement

Cette compétition est d'animation:

Elle est ouverte aux benjamins.

Elle a pour but de rassembler les nageurs des clubs du département.

Engagements :

Les engagements se font sur la même compétition via EXTRANAT .

2,5 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation de la Haute Vienne.

Catégories d'âge concernées :

Elle est ouverte à toutes les catégories depuis celle des benjamins.

Chaque participant peut nager **2 épreuves par réunion.**

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la saison en cours ou de la précédente saison.

A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Classements : 3 catégories

- Un classement toutes catégories
- Un classement Benjamins 1^{ère} année
- Un classement benjamin 2^{ème} année

Récompenses : réservées séries départementales et non classés pour les toutes catégories :

Une médaille aux trois premiers par épreuve et par classement

MEDAILLES :

34 or - 34 argent – 34 bronze pour les toutes catégories

34 or - 34 argent – 34 bronze pour les Benjamins 1

34 or - 34 argent – 34 bronze pour les Benjamins 2









Programme : BENJAMINS ET TC / 9 ANS ET POUSSINS

1^{ère} réunion : Samedi 14 décembre 2013 OP : 8 h 45 – DE : 10 h 00	2^{ème} réunion : Samedi 14 décembre 2013 OP : 14 h 00 – DE : 15 h
1 - 50 Dos Dames Benjamins et TC 2- 50 Brasse Messieurs Benjamins et TC 1 - 50 Brasse Filles 9 ANS ET POUSSINS 2 - 50 Brasse Garçons 9 ANS ET POUSSINS 3 - 50 pap Dames Benjamins et TC 4 - 50 NL Messieurs Benjamins et TC 3 – 50 NL Filles 9 ANS ET POUSSINS 4 – 50 NL Garçons 9 ANS ET POUSSINS 5 - 400 NL Dames Benjamins et TC 6 - 1500 NL Messieurs* Benjamins et TC 7 – 1500 NL Dames* Benjamins et TC 8 - 200 Pap Dames Benjamins et TC 9 - 200 Pap Messieurs Benjamins et TC 10 - 100 Dos Dames Benjamins et TC 11 - 100 Dos Messieurs Benjamins et TC 12 - 200 Brasse Dames Benjamins et TC 13 - 200 Brasse Messieurs Benjamins et TC 14 - 100 NL Dames Benjamins et TC 15 - 100 NL Messieurs Benjamins et TC 5 – 100 4N Filles 9 ANS ET POUSSINS 6 – 100 4N Garçons 9 ANS ET POUSSINS 16 - 200 4Nages Dames Benjamins et TC 17 - 400 4Nages Messieurs Benjamins et TC	18 - 50 Dos Messieurs Benjamins et TC 7 – 50 Dos Filles 9 ANS ET POUSSINS 8 – 50 Dos Garçons 9 ANS ET POUSSINS 19 - 50 Brasse Dames Benjamins et TC 20 - 50 Pap Messieurs Benjamins et TC 9 – 50 Pap Filles 9 ANS ET POUSSINS 10 – 50 pap Garçons 9 ANS ET POUSSINS 21 - 50 NL Dames Benjamins et TC 22 - 400 NL Messieurs Benjamins et TC 23 - 800 NL Dames* Benjamins et TC 24 - 800 NL Messieurs* Benjamins et TC 25 - 100 Pap Messieurs Benjamins et TC 26 -100 Pap Dames Benjamins et TC 27 - 200 Dos Messieurs Benjamins et TC 28 - 200 Dos Dames Benjamins et TC 29 - 100 Brasse Messieurs Benjamins et TC 30 - 100 Brasse Dames Benjamins et TC 31 - 200 4Nages Messieurs 32 - 400 4Nages Dames 11 - 200 NL Filles 9 ANS ET POUSSINS 12 - 200 NL Garçons 9 ANS ET POUSSINS 33- 200 NL Messieurs Benjamins et TC 34 - 200 NL Dames Benjamins et TC

**L'organisateur se réserve le droit de faire nager les filles et garçons en même temps.*

Jury et officiels

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 6 officiels.

2^{ème} étape DEPARTEMENTALE avènements de 2005 et Poussins				EXTRANAT
	Programme d'Animation			6X25m
	Samedi 14 décembre 2013 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h45 DE 10h00 2 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h DE 15h		LIMOGES Beaublanc	
	Titulaires du Pass'compétition pour les 2004 et 2005			
	Droits d'engagement : 2,5 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de Haute Vienne			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 10 décembre 2013 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com: jeudi 12/12/2013 avant 23 h 59			

Règlement :

Cette étape se déroulera en même temps que le 1^{er} meeting de la Haute-Vienne.

Elle a pour objectifs :

- de permettre aux jeunes de s'engager dans un programme prédéfini ;
- de se confronter entre jeunes des clubs du département ;
- de s'habituer aux exigences d'une pratique compétitive (déplacement, engagement personnel)
- de former une cohésion de groupe dans l'adversité, la convivialité, le surpassement de soi dans la compétition.

Tous les 9 ans (titulaires du pass'compétition) et Poussins pourront participer, à raison **de deux courses par réunion**.

Classements :

1 médaille aux 3 premiers de chaque épreuve sur 3 catégories : 9 ans, poussins1 et poussins 2

Détail des épreuves :

Les 50 : pap, dos, Brasse, NL,
le 200 NL, le 100 4N









Programme :

L'ordre des épreuves : VOIR P 16.

Les 9 ans et les poussins nageront en séries séparées avant celles du meeting départemental

MEDAILLES :

12 or - 12 argent – 12 bronze pour les 9 ans
12 or - 12 argent – 12 bronze pour Poussins 1
12 or - 12 argent – 12 bronze pour les Poussins 2

1^{ère} ½ journée de découverte des activités de la Natation				EXTRANAT
	Programme d'Animation			4X25m
	Dimanche 22 décembre 2013 APRES-MIDI OP 14h – DE 14h15		Limoges St Lazare	
	Titulaires du test ENF1 - Sauv'nage			
	Droits d'engagement : 2 euros par nageur pour la ½ journée			
	Date limite des engagements sur cd87natation.competition@gmail.com: mardi 17/12/13 avant 23h 59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com: jeudi 19/12/13 avant 23 h 59			

Règlement :

Cette ½ journée d'animation est ouverte aux avenirs (enfants nés en 2005 et après) et aux poussins (enfants nés en 2004 et 2003). *Les enfants nés en 2003 peuvent se diriger vers une pratique compétitive car ils ne sont pas soumis aux règles de l'ENF. Si leur niveau ne le permet pas ils peuvent participer à ces journées d'animations.*

Détail des animations :

Le concept de formation de l'ENF s'appuie sur la transversalité des pratiques, chaque discipline de la « Natation » apporte un des éléments essentiels à la construction du nageur.

Le programme de ces demi-journées devra permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenues dans les cinq disciplines de l'ENF2 - Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes. (voir thèmes abordés au cours des 3 ½ journées).

Ces réunions se substituent aux compétitions disciplinaires classiques, mais elles gardent l'esprit de confrontation. Ces réunions doivent permettre de valoriser les apprentissages pluridisciplinaires (ayant été découverts et expérimentés en club) indispensables à l'obtention du Pass'sports de l'eau.

Thèmes abordés :

- | | | | |
|--|-------------------|---------------------|-----------------------|
| 1/ les entrées dans l'eau | 2/ les équilibres | 3/ les déplacements | 4/ les rotations |
| 5/ les repères | 6/ la respiration | 7/ l'alignement | 8/ le gainage |
| 9/ la détente | 10/ les appuis | 11/ la coordination | 12/ les enchaînements |
| 13/ la perception de son schéma corporel | | | |

Engagements : sous forme de tableau Excel avec NOM et Prénoms, Clubs, date de naissance, N° de licence.

Equipes : composées sur place pouvant aller de 4 à 8 enfants, possibilité de mixité entre filles et garçons et entre clubs si besoin.

Jury au minimum

- 2 officiels
- 4 éducateurs
- Entre 4 et 8 BF1 ou stagiaires BF2 ou parents (1 ou 2 par club)

Récompense + un goûter : Un classement des équipes sera donné et chaque enfant recevra une médaille.

PROGRAMME

Système de points : 10 points maxi par atelier et par nageur.

1/HORS DE L'EAU : 2 ATELIERS 4 LIEUX 14H15/14H35 4 ou 8 équipes : 1 ou 2 équipes par lieu

1)	tenu sur fitball ou gainage sur les coudes	Tenir 5 secondes	2 points
	OU.....	Tenir 10 secondes	4 points
	+SAUT demi tour		1 point
	OU SAUT 2 demi-tours enchaînés		2 points
	+roulade avant		1 point
	OU roulade avant par-dessus un obstacle		2 points
2)	présentation pendant 5 secondes		2 points
	+Tenue en équilibre sur jambe gauche en flamant rose* mains hanches		1 point
	OU mains flèche		2 points
	+Tenue en équilibre sur jambe droite en flamant rose mains hanches		1 point
	OU..... mains flèche		2 points
	+Saut extension mains cuisses		2 points
	+Saut extension flèche		2 points

2/DANS L'EAU épreuves individuelles : 4 ATELIERS 14H40/15H10 4 ou 8 équipes : 1 ou 2 équipes par atelier

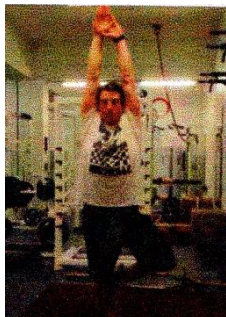
3)	concours d'entrées dans l'eau		
	saut droit bouteille	premier cerceau (contre le bord)	1 points
	OU.....	deuxième cerceau (un peu plus loin)	2 points
	+Roulade avant		2 points
	+Chute arrière		2 points
	+Plongeon	genou a terre	1 point
	OU	Debout bras au dessus de la tête en flèche	2 points
	+Plongeon	Debout bras aux cuisses	2 points
4)	PARCOURS VENTRAL		
	nage jambes seules		1 point
	OU nage bras et jambes		2 points
	+passage sous la ligne		2 points
	+passage dans le 1 ^{er} cerceau immergé		2 points
	+passage dans le 2 ^{ème} cerceau immergé		2 points
	+ramassage d'objet immergé autour perche	avec aide perche	1 point
	OU	sans aide perche	2 points
5)	PARCOURS DORSAL		
	nager sur le dos jambes seules jusqu'à la balise, se retourner		1 point
	OU bras et jambes...		2 points
	+passer sous la ligne		2 points
	+passer dans le cerceau		2 points
	+tenir 5 " en surface en position verticale dans le cerceau		2 points
	+terminer en godille par la tête		2 points
6)	CONCOURS DE GLISSEES		
	Sur le ventre	mains cuisses 5 plots à dépasser	0,5 points par plot
	OU	position flèche	1 point par plot
	+Sur le dos	mains cuisses 5 plots à dépasser	0,5 points par plot
	OU	position flèche	1 point par plot

3/ DANS L'EAU épreuves collectives : 2 ATELIERS 15H15/15H45 4 équipes : 2 équipes par atelier

7)	Balle brûlante*	5 manches de 2 ou 3 min	2 points par manche
8)	chasse aux trésors*	5 manches de 2 ou 3 min	2 points par manche

EXPLICATIONS ET ORGANISATION

FLAMANT ROSE :



BALLE BRULANTE : 2 camps séparés par une ligne d'eau, une équipe dans chaque camp avec le même nombre de ballons par équipe.

L'objectif est d'avoir le moins de ballons possible dans son camp au bout de 2 ou 3 minutes en les renvoyant dans le camp adverse.

CHASSE AUX TRESORS : 2 équipes ayant chacune un camp (cerceau ou bassine). Cacher des objets flottants et lestés dans un espace délimité dans l'eau et sur les bords. Tous les enfants partent en même temps et doivent ramener qu'un seul objet à la fois pour aller en rechercher un autre. L'objectif est de ramener le plus d'objets dans son camp. Interdiction de lancer ou faire des relais.

SCHEMA ORGANISATIONNEL

2^{ème} TEMPS DANS L'EAU : épreuves individuelles

Bassin de 25M









PB	Parcours ventral	Parcours dorsal	GB Concours d'entrées dans l'eau
			Concours de glissées

Trait rouge : ligne d'eau

3^{ème} temps DANS L'EAU : épreuves collectives

Bassin de 25M

PB Chasse aux trésors Equipe 1	GB Balle brûlantes Equipe 3
Equipe 2	Equipe 4

2^{ème} Meeting de l'ASSJ Vienne Glane				EXTRANAT
	Programme d'Animation			6X25m
	Dimanche 26 janvier 2014 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 9h – DE 10h00 2 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		Saint Junien L'Alga Bluia	
	Avenirs de 2005 + poussins et toutes catégories Titulaires du Pass'Compétition pour les 2004 et 2005			
	Droits d'engagement : 2,5 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de l'ASSJ			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mercredi 08 janvier 2014 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur jacques.boulesteix87@orange.fr: jeudi 09/01/14 avant 23h59			

Préambule

Cette compétition est d'animation.

► Détail des épreuves :

9 ans et poussins : les 50 PAP, DOS, BRASSE, NL, et les 100 DOS, BRASSE, NL, 4N.
Benjamins et plus : les 50 et 100 : PAP, DOS, BRASSE, NL ET 100 4N
RELAIS 4X50 DAMES ET 4X50 MESSIEURS

Engagements :

Les engagements se font sur la même compétition via EXTRANAT.

2,5 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre DE L'ASSJ

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la saison précédente ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Catégories d'âge concernées :

Elle est ouverte à toutes les catégories depuis les avenir de 9 ans les 2005.

Les nageurs ont le droit à **2 épreuves par réunion** hors relais.

Classements :

-4 classements : 1/9 ans, 2/ poussins, 3/benjamins, 4/minimes, cadets, juniors, séniors









Récompenses : Une médaille aux trois premiers par épreuve et par classement + lots

Programme

1^{ère} réunion : Dimanche 26 janvier 2014 OP : 9 h – DE : 10 h 00	2^{ème} réunion : Dimanche 26 janvier 2014 OP : 14 h 00 – DE : 15 h
1 - 50 Brasse Dames	11 - 50 NLDames
2- 50 Brasse Messieurs	12 - 50 NL Messieurs
3 – 100NL Dames	13 – 100 Brasse Dames
4 –100 NL Messieurs	14 - 100 Brasse Messieurs
5 – 50 Pap Dames	15 - 50 Dos Dames
6 - 50 Pap Messieurs	16 - 50 Dos Messieurs
7 - 100 Dos Dames	17 - 100 Pap Dames sauf 9 ans et poussins
8 - 100 Dos Messieurs	18 - 100 Pap Messieurs sauf 9 ans et poussins
9 - 4x50 NL Dames	19 - 100 4N Dames
10 - 4x50 NL Messieurs	20 - 100 4N Messieurs

Jury et officiels

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 6 officiels.

3^{ème} étape DEPARTEMENTALE avenir de 2005 et Poussins			EXTRANAT
	Programme d'Animation		6X25m
	Dimanche 16 février 2014 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		Saint Junien L'Alga Bluia
	Titulaires du Pass'compétition pour les 2004 et 2005		
	Droits d'engagement : 2,5 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de Haute Vienne		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 11 février 2014 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com: jeudi 13 février 2014 avant 23 h 59		

Règlement :

Cette étape se déroulera en même temps que le MICATHLON 3.

Elle a pour objectifs :

- de permettre aux jeunes de s'engager dans un programme prédéfini ;
- de se confronter entre jeunes des clubs du département ;
- de s'habituer aux exigences d'une pratique compétitive (déplacement, engagement personnel)
- de former une cohésion de groupe dans l'adversité, la convivialité, le surpassement de soi dans la compétition.

Tous les 9 ans (titulaire du pass'compétition) et Poussins pourront participer, à raison de deux courses par réunion, dans des séries séparées du Micathlon.

Classements :

Les 3 premiers de chaque épreuve sur 3 catégories : 9 ans, poussins1 et poussins 2

Détail des épreuves :

50pap / 50 dos / 50 Brasse / 100 NL / 200 NL

9 ans et Poussin 1 : 100 4N / Poussin 2 : 200 4N

MEDAILLES :

12 or - 12 argent –12 bronze pour les 9 ans

12 or - 12 argent –12 bronze pour les poussins 1

12 or - 12 argent –12 bronze pour les poussins 2

PROGRAMME

Dimanche 16/02/13 MATIN OP : 8H00 DE : 9H30	Dimanche 16/02/13 AM OP : 14H00 DE : 15H00
50 Brasse FILLES 9 ans et POUSSINES 50 Brasse GARCONS 9 ans et POUSSINS 100 Brasse Dames MICATHLON 100 Brasse Messieurs MICATHLON 100 4N FILLES 9 ans et POUSSINES 1 100 4N GARCONS 9 ans et POUSSINS 1 2004N FILLES POUSSINES 2 2004N GARCONS POUSSINS 2 400 4N Dames MICATHLON 400 4N Messieurs MICATHLON 100 NL FILLES 9 ans et POUSSINES 100NL GARCONS 9 ans et POUSSINS 100 NL Dames MICATHLON 100 NL Messieurs MICATHLON	50 Pap FILLES 9 ans et POUSSINES 50 Pap GARCONS 9 ans et POUSSINS 200 Pap Dames MICATHLON 200 Pap Messieurs MICATHLON 50 Dos FILLES 9 ans et POUSSINES 50 Dos GARCONS 9 ans et POUSSINS 50 Dos Dames MICATHLON 50 Dos Messieurs MICATHLON 200 NL FILLES 9 ans et POUSSINES 200NL GARCONS 9 ans et POUSSINS 400 NL Dames MICATHLON 400 NL Messieurs MICATHLON

2^{ème} ½ journée de découverte des activités de la Natation				EXTRANAT
	Programme d'Animation			4X25m
	Dimanche 16 MARS 2014 APRES-MIDI OP 14h – DE 14h15		Aixe sur Vienne	
	Titulaires du test ENF1 - Sauv'nage			
	Droits d'engagement : 2 euros par nageur, pour la ½ journée			
	Date limite des engagements sur cd87natation.competition@gmail.com: mardi 11/03/14 avant 23h 59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com: jeudi 13/03/14 avant 23 h 59			

Règlement :

Cette ½ journée d'animation est ouverte aux avenir (enfants nés en 2005 et après) et aux poussins (enfants nés en 2004).

Les enfants nés en 2003 peuvent se diriger vers une pratique compétitive car ils ne sont pas soumis aux règles de l'ENF. Si leur niveau ne le permet pas ils peuvent participer à ces journées d'animations.

Détail des animations

Le concept de formation de l'ENF s'appuie sur la transversalité des pratiques, chaque discipline de la « Natation » apporte un des éléments essentiels à la construction du nageur.

Le programme de ces demi-journées devra permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenues dans les cinq disciplines de l'ENF2 - Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes. (voir thèmes abordés au cours des 3 ½ journées).

Ces réunions se substituent aux compétitions disciplinaires classiques, mais elles gardent l'esprit de confrontation. Ces réunions doivent permettre de valoriser les apprentissages pluridisciplinaires (ayant été découverts et expérimentés en club) indispensables à l'obtention du Pass'sports de l'eau.

Thèmes abordés :

1/ les entrées dans l'eau	2/les équilibres	3/ les déplacements	4/les rotations
5/les repères	6/ la respiration	7/l'alignement	8/ le gainage
9/la détente	10/les appuis	11/la coordination	12/les enchaînements
13/la perception de son schéma corporel			

Engagements : sous forme de tableau Excel avec NOM et Prénoms, Clubs, date de naissance, N° de licence, nombre de défis 1 et 2 par nageurs.

Equipes : composées sur place pouvant aller de 4 à 10 enfants, possibilité de mixité entre filles et garçons et entre clubs si besoin.

Jury au minimum

- 2 officiels
- 5 éducateurs
- Entre 4 et 8 BF1 ou stagiaires BF2 ou parents (1 ou 2 par club)

Récompense + un goûter : Un classement des équipes sera donné et chaque enfant recevra une médaille.

PROGRAMME 3 TEMPS : 1/ hors de l'eau : 15'/20' 2/ dans l'eau épreuves individuelles : 40'
3/ dans l'eau épreuves collectives : 10'/15'

Systeme de points : DEFI 1 : 9 POINTS MAXIMUM ET DEFI 2 : 11 POINTS MAXIMUM.

CHAQUE EPREUVE EST A REALISER SOUS FORME D'ENCHAINEMENT

1/HORS DE L'EAU : 2 ATELIERS 4 LIEUX 15/20' 4 OU 8 GROUPES : 1 OU 2 GROUPE PAR ATELIER

- 1)** Défi 1 ET Défi 2 : gainage ventral sur les coudes Tenir 10 secondes 2 points
 Défi 1 : Gainage dorsal sur les coudes Tenir 5 secondes 1 point
 Défi 2 : Gainage dorsal sur les coudes Tenir 10 secondes 2 points
 Défi 1 : Saut extension tour complet léger déséquilibre 1 point
 Défi 2 : Saut extension tour complet équilibré 2 points
 Défi 1 : roulade avant par-dessus un obstacle appui mains 1 point
 Défi 2 : roulade avant par-dessus un obstacle sans appuis mains 2 points
BONUS DE 2 POINTS : arriver à tourner le bras droit vers l'avant et le bras gauche vers l'arrière en même temps et réaliser au minimum 3 tours.
- 2)** Défi 1 ET Défi 2 : présentation pendant 5 secondes 3 éléments différents 2 points
 Défi 1 : Tenue en équilibre sur jambe gauche en flamant rose mains flèche 5 secondes 1 point
 Défi 2 : Tenue en équilibre sur jambe gauche en flamant rose mains flèche 3 sec. yeux fermés 2 points
 Défi 1 : 2 roulades enchainées appuis mains 1 point
 Défi 2 : 2 roulades enchainées sans appuis mains 2 points
 Défi 1 : Tenue en équilibre sur jambe droite en flamant rose mains flèche 5 secondes 1 point
 Défi 2 : Tenue en équilibre sur jambe droite en flamant rose mains flèche 3 sec. yeux fermés 2 points
BONUS DE 2 POINTS : arriver à tourner le bras droit vers l'avant et le bras gauche vers l'arrière en même temps et réaliser au minimum 3 tours.

2/DANS L'EAU individuelle : 4 ATELIERS 40' 4 OU 8 GROUPES : 1 OU 2 GROUPES PAR ATELIER

- 1)** Défi 1 : saut du plot grouper dégroupé Corps non dégroupé à l'entrée dans l'eau 1 point
 Défi 2 : saut du plot grouper dégroupé Corps dégroupé à l'entrée dans l'eau 2 points
 Défi 1 : nager sur le ventre jusqu'à un repère propulsion Jambes seules 1 point
 Défi 2 : nager sur le ventre jusqu'à un repère propulsion Jambes et bras 2 points
 Défi 1: plongeon canard arrêt entre propulsion et plongeon 1 point
 Défi 2 : plongeon canard enchainement propulsion plongeon 2 points
 Défi 1 : recherche d'objets immergés en reprenant son souffle 1 point
 Défi 2 : recherche d'objets immergés sans reprendre son souffle 2 points
 Défi 1 : transporter les objets en position verticale bouche tête parfois immergé 1 point
 Défi 2 : transporter les objets en position verticale tête hors de l'eau 2 points
- 2)** Défi 1 : Plongeon genou a terre 1 point
 Défi 2 : Plongeon debout bras devant en flèche 2 points
 Défi 1 : coulée sans propulsion sous l'eau le plus loin possible sortie de la tête avant 5m 1 point
 Défi 2 : coulée sans propulsion sous l'eau le plus loin possible sortie de la tête après 5m 2 points
BONUS corps (bras tête bassin jambes) parfaitement aligné pendant toute la durée de la coulée 2 points
 Défi 1 : nager sur 10M en battement avec les bras de brasse pas de synchronisation nage/respi 1 point
 Défi 2 : nager sur 10M en battement avec les bras de brasse synchronisation nage/respiration 2 points
 Défi 1 : franchir 2 cerceaux immergés en position costale respiration entre les 2 cerceaux 1 point
 Défi 2 : franchir 2 cerceaux immergés en position costale sans respi 2 points
 Défi 1 et 2 : changement de côté sur le 2^{ème} cerceau 1 point
BONUS : sortie sur le dos 2 points
- 3)** Défi 1 : Entrée dans l'eau en dauphin arrière dans l'axe pas de rotation sous l'eau 1 point
 Défi 2 : Entrée dans l'eau en dauphin arrière dans l'axe rotation complète sous l'eau 2 points
 Défi 1 : nager sur le dos propulsion jambes seules 1 point

Défi 2 : nager sur le dos	bras et jambes	2 points
Défi 1 : au signal godille sur 3m	jambes tendu corps oblique	1 points
Défi 2 : au signal godille sur 3m	corps aligné à l'horizontal	2 points
Défi 1 : lever la jambe le + haut possible à la verticale	genou sous l'eau ou jambe oblique	1 points
Défi 2 : lever la jambe le + haut possible à la verticale	genou sorti de l'eau jambe oblique	2 points
Défi 1 : se faire couler et sortir en position costale	pas d'immersion et/ou pas de position costale	1 point
Défi 2 : se faire couler et sortir en position costale	immersion du corps et position costale	2 points
4) Défi 1 : Entrée dans l'eau en roulade avant	sans pousser sur les jambes	1 point
Défi 2 : Entrée dans l'eau en roulade avant	avec impulsion	2 points
Défi 1 et 2 : remontée en sortant la poitrine de l'eau (poussée rétro)		1 point
Défi 1 : faire un appel de balle et recevoir le ballon	le ballon n'est pas à portée de main	1 point
Défi 2 : faire un appel de balle et recevoir le ballon	le ballon est à portée de main	2 points
Défis 1 et 2 : Nager avec le ballon entre les bras jusqu'au repère		1 point
Défi 1 : Attraper le ballon par dessous	à 2 mains	1 point
Défi 2 : Attraper le ballon par dessous	à une main	2 points
Défi 1 : Tirer dans le but ou dégommer des planches	but non marqué	1 point
Défi 2 : tirer dans le but ou dégommer des planches	but marqué	2 points

3/ DANS L'EAU collectif : (2X) 2 ATELIERS

10'15'

(2X) 2 GROUPES PAR ATELIER

- 1) passe à 6 (2x3 min)**
2 points quand les joueurs de la même équipe font 6 passes enchainées sans interception de l'équipe adverse. Aucun droit de charge sur le porteur de ballon.
- 2) épervier (6 min) ou mini polo.**
L'équipe la plus rapide pour attraper tous les éperviers marquent 2 points

EXPLICATIONS ET ORGANISATION

FLAMANT ROSE :











2^{ème} TEMPS DANS L'EAU : épreuves individuelles **3^{ème} temps DANS L'EAU : épreuves collectives**

GB	PB
EPREUVE 1	
EPREUVE 2	
EPREUVE 3	
EPREUVE 4	

GB	PB
PASSE A 6 Equipe 1	EPERVIER Equipe 3
Equipe 2	Equipe 4

Trait rouge : ligne d'eau

4^{ème} étape DEPARTEMENTALE avènements de 2005 et Poussins				EXTRANAT
	Programme d'Animation			6X25m
	Dimanche 13 avril 2014 1 ^{ère} réunion : MATIN OP 8h00 – DE 9h30 2 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		Saint Léonard	
	Titulaires du Pass'compétition pour les 2004 et 2005			
	Droits d'engagement : 2,5 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de Haute Vienne			
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 08 avril 2014 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com: jeudi 10 avril 2014 avant 23 h 59			

Règlement :

Cette étape se déroulera en même temps que le NATATHLON 2.

Elle a pour objectifs :

- de permettre aux jeunes de s'engager dans un programme prédéfini ;
- de se confronter entre jeunes des clubs du département ;
- de s'habituer aux exigences d'une pratique compétitive (déplacement, engagement personnel)
- de former une cohésion de groupe dans l'adversité, la convivialité, le surpassement de soi dans la compétition.

Tous les 9 ans (titulaire du pass'compétition) et Poussins pourront participer, à raison de deux courses par réunion, **dans la réglementation suivante.**

Classements :

Les 3 premiers filles et garçons par épreuves selon 3 catégories : 9 ans, Poussins 1, Poussins 2.

► Détail des épreuves :

50 PAP / 50 DOS / 50 BRASSE / 100 NL/ 200 NL / 400 NL / 200 4N

► Programme :

L'ordre des épreuves est celui du Natathlon.

Les Poussins nageront en séries séparées intercalées entre celles du Natathlon

MEDAILLES :

14 or - 14 argent – 14 bronze pour les 9 ans

14 or - 14 argent – 14 bronze pour les Poussins 1









14 or - 14 argent – 14 bronze pour Poussins 2

PROGRAMME :

1^{ère} réunion : Dimanche 13 avril 2014 OP : 8 h – DE : 9 h 30	2^{ème} réunion : Dimanche 13 avril 2014 OP : 14 h 00 – DE : 15 h
1 – 200 NL filles poussins 2 – 200 NL garçons poussins 1 - 400 NL Messieurs BENJ 1 2- 800 NL Messieurs BENJ 2 3 - 50 DOS filles poussins 4 – 50 Dos garçons poussins 3 – 50 DOS Dames BENJ 4 – 50 DOS Messieurs BENJ 5 - 50 Brasse filles poussins 6 – 50 Brasse garçons poussins 5 – 50 Brasse Dames BENJ 6 - 50 Brasse Messieurs BENJ 7 - 200 4N filles poussins 8 – 200 4N garçons poussins 7 – 200 4N Dames BENJ 1 8 - 400 4N Dames BENJ 2	9–400 NL Dames BENJ 1 10 - 800 NLDames BENJ 2 9 – 400 NL filles poussins 10 – 400 NL garçons poussins 11 - 50 PapMessieurs BENJ 12 - 50 PapDames BENJ 11 – 50 Pap filles poussins 12 – 50 Pap garçons poussins 13 - 50 NLMessieurs BENJ 14 – 50 NLDames BENJ 13 – 100 NL filles poussins 14 – 100 NL garçons Poussins 15 – 200 4NMessieurs BENJ 1 16– 400 4N Messieurs BENJ 2

Jury et officiels

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 6 officiels.

PASS'SPORTS de L' EAU				EXTRANAT
	Programme d'Animation			6X25m
	Vendredi 18 AVRIL 2014 OP : 19H00 – DE : 19H30		LIMOGES ST LAZARE	
	Titulaires du Sauv'Nage			
	Droits d'engagement : aucun			
	Date limite des engagements sur cd87natation.competition@gmail.com : mardi 15/04/14 avant 23h59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com : jeudi 17/04/14 avant 23h59			

Règlement TEST ENF le PASS'SPORTS de l'eau :

Les enfants licenciés dans chacune de nos disciplines sont tenus d'avoir franchi l'ensemble des trois étapes de l'Ecole de la Natation Française pour participer aux programmes fédéraux officiels. Cette obligation d'être titulaire des trois niveaux, entre en vigueur pour tous les jeunes nés en 2004 et après (2005, 2006...etc). Les enfants nés avant cette date ne seront pas obligés de posséder les trois niveaux, pour l'accès aux compétitions.

Attention : suite à l'assemblée plénière du CIAA du jeudi 16 mai 2013, la réussite au test ENF2 – Pass'sports de l'eau est désormais soumise à la présentation et à la validation, au minimum, de trois tests au choix

Le "PASS'SPORTS" de l'eau est nécessaire pour se présenter au PASS' COMPETITION avant de pouvoir accéder en "BENJAMINS" aux compétitions FFN dans la discipline de son choix : Natation Synchronisée, Water Polo, Natation Course, Eau libre ou Plongeon.

Détail des épreuves

Toutes les épreuves.

Jury au minimum:

- **1 évaluateur ENF 2 : DUTHEIL Gaëlle**
- **1 représentant du comité départemental ou régional titulaire du titre évaluateur ENF 2**
- **2 Assistants évaluateurs ENF 2 par club**

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN.

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

LES DIFFERENTES EPREUVES PROPOSEES

[Voir l'annuel règlements fédéral 2013 – 2014 de la page 24 à 32](#)

WATER-POLO

Parcours avec 3 partenaires et 1 gardien.

Validation du test : l'ensemble des 8 tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

Sur les tâches 5 et 8, le fait de marquer au moins un but donne un joker au joueur. Un joker pourra permettre de tolérer la mauvaise réalisation d'une tâche.

NATATION SYNCHRONISEE

Ce mini ballet est constitué de l'enchaînement des 7 tâches.

Les transitions entre les tâches sont libres mais doivent être en cohérence avec la spécificité de la discipline : faciliter l'enchaînement d'une tâche à l'autre, permettre la meilleure exécution de chacune d'elle, répartir les tâches sur 25 m, poursuivre la relation avec le public (regard, orientation, hauteur...).

Validation du test : l'ensemble des 7 tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

NATATION

50 mètres : 25 mètres crawl - 25 mètres dos crawlé.

Validation du test : l'ensemble des 6 tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

PLONGEON









Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité.

Les tâches 1 à 4 sont enchaînées et sont réalisées dans un espace aménagé (bord de bassin).

NAGE AVEC PALMES

50 mètres : 25 mètres battements - 25 mètres ondulations en bi palmes + tuba.

Validation du test : l'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité et sans mouvement de bras.

3^{ème} ½ journée de découverte des activités de la Natation				EXTRANAT
	Programme d'Animation			4X25m
	Dimanche 18 MAI 2014 APRES-MIDI OP 14h – DE 14h15		A LIMOGES AUX CASSEAUX	
	Titulaires du test ENF1 - Sauv'nage			
	Droits d'engagement : 2 euros par nageur pour la ½ journée			
	Date limite des engagements sur cd87natation.competition@gmail.com: mardi 13/05/14 avant 23h 59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com: jeudi 15/05/14 avant 23 h 59			

Règlement :

Cette ½ journée d'animation est ouverte aux avenirs (enfants nés en 2005 et après) et aux poussins (enfants nés en 2004 et 2003). Les enfants nés en 2003 peuvent se diriger vers une pratique compétitive car ils ne sont pas soumis aux règles de l'ENF. Si leur niveau ne le permet pas ils peuvent participer à ces journées d'animations.

Détail des animations :

Le concept de formation de l'ENF s'appuie sur la transversalité des pratiques, chaque discipline de la « Natation » apporte un des éléments essentiels à la construction du nageur.

Le programme de ces demi-journées devra permettre de développer l'ensemble des habiletés motrices contenues dans les cinq disciplines de l'ENF2 - Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes. (voir thèmes abordés au cours des 3 ½ journées).

Ces réunions se substituent aux compétitions disciplinaires classiques, mais elles gardent l'esprit de confrontation. Ces réunions doivent permettre de valoriser les apprentissages pluridisciplinaires (ayant été découverts et expérimentés en club) indispensables à l'obtention du Pass'sports de l'eau.

Thèmes abordés :

1/ les entrées dans l'eau	2/les équilibres	3/ les déplacements	4/les rotations
5/les repères	6/ la respiration	7/l'alignement	8/ le gainage
9/la détente	10/les appuis	11/la coordination	12/les enchaînements
13/la perception de son schéma corporel			

Engagements : sous forme de tableau Excel avec NOM et Prénoms, Clubs, date de naissance, N° de licence.









Equipes : composées sur place pouvant aller de 4 à 8 enfants, possibilité de mixité entre filles et garçons et entre clubs si besoin.

Jury au minimum

- 2 officiels
- 4 éducateurs
- Entre 4 et 8 BF1 ou stagiaires BF2 ou parents (1 ou 2 par club)

Récompense + un goûter : Un classement des équipes sera donné et chaque enfant recevra une médaille.

PROGRAMME : connu prochainement.

Championnat Départemental Haute Vienne été			EXTRANAT
	Compétition de référence Départementale		 6 x 25 m
	Samedi 28 et dimanche 29 juin 2014 1 ^{ère} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h 2 ^{ème} réunion : MATIN OP 9h00 – DE 10h00 3 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		Saint Léonard de Noblat
	Filles et garçons 14 ans et plus (2000 et avant)		
	Droits d'engagement : 2,5 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de Haute Vienne		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 24 juin 2014 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur cd87natation.competition@gmail.com: jeudi 26 juin 2014 avant 23 h 59		

Règlement

Cette compétition est de référence départementale, elle offre à chaque nageur de niveau départemental, une ultime possibilité de changer de série pour la saison suivante.

Engagements :

Les engagements se font sur la même compétition via EXTRANAT .

2,5 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation de la Haute Vienne.

Catégories d'âge concernées :

Filles et garçons 14 ans et plus (2000 et avant).

Chaque participant peut nager 2 épreuves par réunions.

Les séries sont nagées classement aux temps, sans tenir compte de l'âge des concurrents, dames et messieurs.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Classements :

Un classement toutes catégories.

Récompenses : réservées séries départementales et non classés :

Une médaille aux trois premiers par épreuve toutes catégories (puisque tu ne prévois qu'un seul classement TC)

MEDAILLES :

34 or - 34 argent – 34 bronze pour les toutes catégories









4 coupes or – 4 coupes argent – 4 coupes bronze pour les relais en toutes catégories.

Programme :

1^{ère} réunion : Samedi 28/06/13 OP : 14 h – DE : 15 h	2^{ème} réunion : dimanche 29/06/13 OP : 9 h – DE : 10 h	3^{ème} réunion : dimanche 29/06/13 OP : 14 h – DE : 15 h
1 - 4X100 NL Dames 2 - 4X 100 NL Messieurs 3 – 800 NL dames 4 – 800 NL messieurs 5 – 1500 NL dames 6 – 1500 NL messieurs 7 – 50 NL dames 8 – 50 NL messieurs 9 – 200 Dos dames 10 – 200 Dos messieurs 11 - 100 Brasse dames 12 – 100 Brasse messieurs 13 – 100 Papillon dames 14 – 100 Papillon messieurs	15 - 4X50 NL Dames 16 - 4X 50 NL Messieurs 17 – 100 Dos dames 18 – 100 Dos messieurs 19 – 200 Brasse dames 20 – 200 Brasse messieurs 21 – 50 Papillon dames 22 – 50 Papillon messieurs 23 – 200 NL dames 24 – 200 NL messieurs 25 – 400 4 N dames 26 – 400 4 N messieurs	27 – 400 NL dames 28 – 400 NL messieurs 29 – 200 Papillon dames 30 – 200 Papillon messieurs 31 – 50 Dos dames 32 – 50 Dos messieurs 33 – 50 Brasse dames 34 – 50 Brasse messieurs 35 – 200 4 N dames 36 – 200 4 N messieurs 37 – 100 NL dames 38 – 100 NL messieurs

Jury et officiels

Constitué par l'organisateur selon les règles FFN. Chaque club doit désigner 6 officiels.

Meeting départemental jeunes			EXTRANAT
	Compétition d'animation		 6 x 25 m
	Samedi 28 et dimanche 29 juin 2014 1 ^{ère} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h 2 ^{ème} réunion : MATIN OP 9h – DE 10h 3 ^{ème} réunion : APRES-MIDI OP 14h – DE 15h		Saint Léonard
	9 ans, Poussins (non sélectionnés aux interdépartementaux) (titulaire du pass'compétition pour les 2004 et 2005) et benjamins (non classés)		
	Droits d'engagement : 2,5 € par épreuve et par nageur Règlement par chèque à l'ordre de FFN Comité de Haute Vienne		
	Date limite des engagements sur extranat.fr : mardi 24 juin 2014 avant 23 h 59 Date limite des forfaits sur extranat.fr : jeudi 26 juin 2014 avant 23 h 59		

Règlement

Cette compétition est d'animation.

Engagements :

Les engagements se font sur la même compétition via EXTRANAT .

2,5 € par épreuve et par nageur. Règlement des engagements à l'ordre de FFN Comité de Natation de la Haute Vienne.

Catégories d'âge concernées :

Les avenirs de 9 ans étant titulaire du pass'compétition + les poussins qui ne sont pas allés aux interdépartementaux poussins +Benjamins non classés à l'issue des 3 natathlons.

Chaque participant peut nager **2 épreuves par réunions**.

Les séries sont nagées à part avant les séries du championnat départemental.

Le temps d'engagement sera le temps déjà réalisé lors de la précédente saison ou de la saison en cours. A défaut les nageurs sans temps de référence seront engagés dans la ou les premières séries.

Epreuves : les 50m, 100m et 200m.

Classements :

3 classements : 1/ 9 ans, 2/poussins, 3/ benjamins.

Une médaille aux trois premiers par épreuve et par classement

MEDAILLES :

26 or - 26 argent – 26 bronze pour les 9 ans.

26 or - 26 argent – 26 bronze pour les poussins

26 or - 26 argent – 26 bronze pour les Benjamins

Programme : voir p31. Les séries des nageurs du meeting départemental jeunes sont nagées à part avant les séries du championnat départemental sur les épreuves communes les 50, 100 et 200m.